

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00 Stella Yoga	6:00 気難にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）
6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:30 【satonoka】 そらたび#65 6:40 【satonoka】 そらたび#66 6:50 インフォメーション	6:15 6:30 【satonoka】 そらたび#67 6:40 【satonoka】 そらたび#68 6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション
6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景
9:30 鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」（再）	9:30 FMIはなび 「だいせんコロソブス」（再） 9:45 カミタビ#25 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #1 船木キヲ	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再） 10:00 横手かまくらエフエム ～地域で暮らす人々の声～ #2 田口貞子	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」（再）	9:30 まるっと全国！ ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」	9:30 講演会「人生100年時代を生き抜くために～鍵はフレイル予防～」	9:30 まるっと全国！ ケーブルテレビ 後半「しったけいいど プレゼンすべ！ #18」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】 田舎で暮らそう#4 島根県出雲より	9:30 鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」（再）	9:30 FMIはなび 「だいせんコロソブス」（再） 9:45 カミタビ#26 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #2 田口貞子	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再） 10:00 横手かまくらエフエム ～地域で暮らす人々の声～ #5 歴史情緒あふれる街 上山の旅
10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #57 工藤行雄	11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00 インフォーマーシャル	11:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	11:00 富山やわやわ散歩		11:00 ちよっつぶナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景		11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00 インフォーマーシャル
11:30 あきた定点風景	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS	11:50 インフォメーション	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS
11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #24農良間諸島 阿嘉島 12:30 伊勢 美し国から 秋田市広報番組 12:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #25農良間諸島 安曇名敷島 12:30 伊勢 美し国から 秋田市広報番組 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ
13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 よしもと新喜劇#1854「迷いも涙も スパッツで一刀断し！」	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 よしもと新喜劇#1855「すちと、 型破りな金庫破りたち」
13:30 おまつりニッポン#49 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麺ワールド#3 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:55 あきた犬だらけ	13:30 NAGASAKI水中散歩#66 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#50 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#21 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#51 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麺ワールド#4 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#51 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#110	14:00 福寿草#111	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #41、#42	14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第230回 14:30 あなたへ～盲目の詩人 小泉周二～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	14:00 福寿草#112	14:00 福寿草#113	14:00 福寿草#114	14:00 福寿草#115	14:00 福寿草#116	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #43、#44
15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！ まちっぷちゃん 15:30 【satonoka】 ふらっとりっぷ#5 歴史情緒あふれる街 上山の旅	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田市広報番組	15:00 FMIはなび 「だいせんコロソブス」 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #2 15:30 あらぶんちよ散歩 【荒川区西尾久】	15:00 鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのごたつでミカン」	15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！ まちっぷちゃん 15:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「野生のラスボスが現れた」#1	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
			18:00 よしもと新喜劇#1854「迷いも涙も スパッツで一刀断し！」						
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）
19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #22 菅原恵	20:00 CNAドキュメント15 青垣の記憶 一大湯環状列石の物語 【satonoka】 20:15 NAGASAKI水中散歩#67 20:30 三重においでーさ 伊勢参宮街道おかが旅 第1話	20:00 秋田ノーザンハビネッツ アウェー戦「vs山台89ERS」	20:00 わらび座ミュージカル劇場 番外編 「祭ステージ This is Akita!」（再）	20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～		20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2026 「vs 横河武蔵野アトラスターズ」（ ビジター）	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #24 山田寛仁	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	
21:00 釣りバカZ 「海ウグイを狙え！」	21:00 地域を元気に！ 無茶さんぽ		21:00 イッツア麺ワールド#10 信州蕎麦 海とともに ～能登半島地震から1年～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	21:00 ゆりほんタイムウィークリー 信州蕎麦 海とともに ～能登半島地震から1年～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	21:00 爆弾道中記#132<再放送> カプトムシGET & 天草の夏潮咲の旅 【前編】 21:30 イチゲンさんどうでしょう それいけ！にたがる	21:30 ROOTS THE MOVIE	21:00 釣りバカZ 「海ウグイを狙え！」	21:00 爆弾道中記#133<再放送> カプトムシGET & 天草の夏潮咲の旅 【後編】 21:30 横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」	
21:30 てけてけおじゃマップ 「潮の川におじゃマップ！」	21:30 草野プロのわくわくゴルフ						21:30 てけてけおじゃマップ 「湯の川におじゃマップ！」		
22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）		22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	
22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #41、#42	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場 # 25 「巨大船舶と躍動する港」 23:30 【satonoka】 ふるさと#66 東京都 瑞穂町の風景②	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 福寿草#112	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 福寿草#113	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 福寿草#115	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 福寿草#116	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 福寿草#116	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #43、#44
23:00 福寿草#110	23:00 福寿草#111								
24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

[illegible]

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
6:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	6:00 Stella Yoga	6:00 気候にフィットネス みきお体操 with JCC GIRLS	6:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)
6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:30 【satonoka】そらたび#67 6:40 【satonoka】そらたび#68 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:15 【satonoka】そらたび#65 6:30 【satonoka】そらたび#66 6:40 【satonoka】そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景
9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったけいいどご プレゼンすべ！＃18」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「たいせんコロポグス」(再) 9:45 カミタビ#28	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」	9:30 映画「わたのまち、応答セヨ」	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったけいいどご プレゼンすべ！＃18」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「たいせんコロポグス」(再) 9:45 カミタビ#29	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)
10:00 金太郎劇場TV		10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃4 藤原賢一	10:00 横手かまくらエフエム ～あちゃんのこたつでミカン」(再)	10:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃64 斎藤忠生		10:00 金太郎劇場TV		10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃5 高橋直道	10:00 横手かまくらエフエム ～あちゃんのこたつでミカン」(再)
10:30 【satonoka】田舎で暮らそう＃4 島根県出雲より	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃63 本多義春		10:30 【satonoka】ふらっとりっぷ＃3 夏の福島 海と馬の相馬旅				10:30 【satonoka】田舎で暮らそう＃3 富山県射水・魚津より	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃65 佐々木孝司		10:30 【satonoka】ふらっとりっぷ＃4 夏の福島 猪苗代の旅
11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:30 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00 インフォーマーシャル	11:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	11:00 富山やわやわ散歩 ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:15 NAGASAKI水中散歩＃66 11:30 あきた定点風景	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00 インフォーマーシャル	11:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景
11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】
12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ
13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル
13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう＃23 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン＃55 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組	13:30 イッツア麵ワールド＃6 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麵ワールド＃6 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩＃65 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン＃56 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう＃3 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン＃57 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麵ワールド＃7 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麵ワールド＃7 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草＃124	14:00 福寿草＃125	14:00 福寿草＃126	14:00 星花双雄～天に咲き、地に輝く恋～ ＃47、＃48	14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第233回	14:00 福寿草＃127	14:00 福寿草＃128	14:00 福寿草＃129	14:00 福寿草＃130	14:00 福寿草＃131	14:00 福寿草＃131
				14:30 わたしはアナスタシア ～長崎を愛するウクライナ人～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】						
15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」	15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん		15:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	15:00 FMはなび 「だいせんコロポグス」 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 Ⅱ 15:30 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」	15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
				18:00 よしもと新喜劇#1857 「花月旅館の女たち」						
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (日曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)
19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:30 ROOTS THE MOVIE あきた 空歩記 - そらあるき - 19:45 インフォメーション あきた犬だらけ	19:30 ROOTS THE MOVIE あきた 空歩記 - そらあるき - 19:45 インフォメーション あきた犬だらけ	19:30 ROOTS THE MOVIE あきた 空歩記 - そらあるき - 19:45 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ
20:00 激闘！秋田ノザンプレッツ トップイーストリーグ2026 「vs 明治安田ホーリーズ」 (ピシター)	20:00 映画「わたのまち、応答セヨ」	20:00 CNAドキュメント15 歴戦音楽家の継承 おまつりニッポン＃83 田歌の神楽 三重においでーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第3話	20:00 (再放送) 秋田ノザンハピネッツ アウェー戦「vsアール・ビレク東京」	20:00 し～なちゃんカラオケカーニバル in利根本荘市 総集編	20:00 今年スナイパー2 マ秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ ＃4 武内曉	20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひつすら集めて～ ＃5 浦野明子	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ ＃5 浦野明子	20:00 CNAドキュメント15 食卓の未来を繋ぐ「二ホンミツバチ」 おまつりニッポン＃84 みたままつり 三重においでーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第4話	20:00 激闘！秋田ノザンプレッツ トップイーストリーグ2026 「vs 明治安田ホーリーズ」 (ピシター)
		21:00 爆旅道中記#133<再放送> カプトムンGET&天草の夏満喫の旅 【後編】	21:00 横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」		21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#132<再放送> カプトムンGET&天草の夏満喫の旅 【前編】	21:00 ヒロスクの長崎歴史さんぽ 第97回「小島街道 その1」	21:00 釣りバカ 「海ウグイを狙え！」	21:00 爆旅道中記#133<再放送> カプトムンGET&天草の夏満喫の旅 【後編】	21:00 激闘！第19期オセロ王座戦 カプトムンGET&天草の夏満喫の旅 【後編】
21:30 ROOTS THE MOVIE	21:45 イッツア麵ワールド＃11 伊勢うどん	21:30 横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」				21:30 けーぶる情報局 Oh！date	21:30 【satonoka】ふらっとりっぷ＃6 蔵とラーメンのまち 喜多方の旅	21:30 湯けりおじゃまマップ 「湯の川におじゃまマップ！」	21:30 横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」	21:30 【satonoka】田舎で暮らそう＃4 島根県出雲より
22:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)				22:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)
22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:30 星花双雄～天に咲き、地に輝く恋～ ＃47、＃48	22:30 MOKUストーリー ～森の木霊～ あきた 空歩記 - そらあるき - 22:45 インフォメーション あきた犬だらけ	22:30 MOKUストーリー ～森の木霊～ あきた 空歩記 - そらあるき - 22:45 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ	22:50 インフォメーション あきた犬だらけ
23:00 福寿草＃124	23:00 福寿草＃125	23:00 福寿草＃126		23:00 壮観劇場＃28 「散居村と赤・白・黄色」	23:00 福寿草＃127	23:00 福寿草＃128	23:00 福寿草＃129	23:00 福寿草＃130	23:00 福寿草＃131	23:00 福寿草＃131
				23:30 【satonoka】ふるさと＃65 東京都 瑞穂町の風景①						23:30 【satonoka】ふるさと＃66 東京都 瑞穂町の風景②
24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC