

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】 そらたび#65 6:40 【satonoka】 そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 寝騒にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS 6:15 【satonoka】 そらたび#67 6:30 【satonoka】 そらたび#68 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景
9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再）	9:30 FMはなび 「だいいせんコロポブス」（再） 9:45 カミタビ#25 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #1 船水キワ	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再） 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」（再） 10:30 【satonoka】 ふらっとりっぷ#4 巖の福島 猪苗代の旅	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」（再）	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」	9:30 講演会「人生100年時代を生き抜くために～鍵はフレイル予防～」	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったがいいどご プレゼンすべ！#18」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】 田舎で暮らそう#4 島根県出雲より	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったがいいどご プレゼンすべ！#18」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】 田舎で暮らそう#4 島根県出雲より	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再） 9:45 カミタビ#26 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #2 田口貞子	9:30 FMはなび 「だいいせんコロポブス」（再） 9:45 カミタビ#26 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #2 田口貞子	9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再） 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」（再） 10:30 【satonoka】 ふらっとりっぷ#5 歴史情緒あふれる街 上山の旅
10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #57 工藤行雄										
11:30 あきた定点風景	11:30 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシランジTV	11:30 インフォーマーシャル	11:30 し～なちゃん（火曜日 再放送）	11:30 高山やわやわ散歩 あきた定点風景	11:30 高山やわやわ散歩 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS
11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 インフォメーション 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #24慶良間諸島 阿嘉島 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #25慶良間諸島 安慶名敷島 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション あきた犬だらけ
13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 よしもと新喜劇#1854「迷いも涙も スパッツで一刀両断!？」	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 よしもと新喜劇#1855「すちど、 型破りな金庫破りたち」
13:30 おまつりニッポン#49 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麺ワールド#3 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:55 あきた犬だらけ	13:30 NAGASAKI水中散歩#66 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#50 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#21 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#21 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#51 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麺ワールド#4 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 イッツア麺ワールド#4 13:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#110	14:00 福寿草#111	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #41、#42	14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第230回 14:30 あなたへ～盲目の詩人 小泉周二～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	14:00 福寿草#112	14:00	14:00 福寿草#113	14:00 福寿草#114	14:00 福寿草#115	14:00 福寿草#116	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #43、#44
15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 【satonoka】 ふらっとりっぷ#5 歴史情緒あふれる街 上山の旅	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいいせんコロポブス」 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #2 15:30 あらぶんちよ散歩 「荒川区西尾久」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」	15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「野生のラスボスが現れた」#1	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1854「迷いも涙も スパッツで一刀両断!？」	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 –そらあるき– 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション あきた犬だらけ
20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #22 菅原恵	20:00 CNAドキュメント15 青垣の記憶 –大湯環状列石の物語 【satonoka】 20:15 NAGASAKI水中散歩#67 三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第1話	20:00 秋田ノーザンハビネッツ アウェー戦「vs仙台89ERS」 20:30 三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第1話	20:00 わらび座ミュージカル劇場 番外編 「祭ステージ This is Akita」(再)	20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #23 キョカ	20:00 激闘！秋田ノーザンレッツ トッパーストリック2026 「vs 横河武蔵野アトラスターズ」 (ビジター)	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #24 山田寛仁	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わりに～	20:00
21:00 釣りバカZ 「海ウグイを狙え!」	21:00 地域を元気に! 無茶さんぽ		21:00 イッツア麺ワールド#10 僑州高妻 海とともに 21:15 ～能登半島地震から1年～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	21:00 ゆりほんタイムウィークリー カプトムシGET & 天草の夏満喫の旅 【前編】 21:30 イチゲンさんどうでしょう そいけい! いたがる	21:00 爆旅道中記#132<再放送> カプトムシGET & 天草の夏満喫の旅 【後編】 21:30 イチゲンさんどうでしょう そいけい! いたがる	21:30 ROOTS THE MOVIE	21:30 釣りバカZ 「海ウグイを狙え!」	21:30 激旅道中記#133<再放送> カプトムシGET & 天草の夏満喫の旅 【後編】 21:30 横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」	21:00 釣りバカZ 「海ウグイを狙え!」	21:30
21:30 てけておじゃマッパ 「湯の川におじゃマッパ!」	21:30 草野プロのわくわくゴルフ									
22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）		22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	
22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#110	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#111	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #41、#42	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#25 「巨大船舶と躍動する港」 23:30 【satonoka】 ふるさと#66 東京都 瑞穂町の風景②	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#112	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#113	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#114	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#115	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#116	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#117	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #43、#44
24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

10月11日(日)		10月12日(月)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月17日(土)		10月18日(日)		10月19日(月)		10月20日(火)										
6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS	6:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	6:00	し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00	し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00	し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00	し～なちゃん (金曜日 再放送)	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS	6:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)									
6:30	【satonoka】 そらたび#67	6:15	【satonoka】 そらたび#65	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	6:30 【satonoka】 そらたび#65	6:30 【satonoka】 そらたび#67	6:15	【satonoka】 そらたび#66	6:30 【satonoka】 そらたび#68									
6:40	【satonoka】 そらたび#68	6:30	【satonoka】 そらたび#66												6:40	インフォメーション あきた犬だらけ	6:40	インフォメーション あきた犬だらけ	6:40	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ
6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション												6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:55	あきた犬だらけ
6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ									
7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報									
9:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景	9:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景									
9:50	インフォメーション	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」	9:30	魚っちゃんぐ	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったげいいどご ブレゼんすべ！#18」	9:30	鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30	FMIはなび 「だいせんコロンプス」(再)	9:30	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおよ」(再)	9:30	インフォメーション	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」	9:30	魚っちゃんぐ									
9:55	秋田市広報番組	10:00	県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #60 佐々木盛次	10:00	火災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」	10:00	金太郎劇場TV	10:30	【satonoka】 田舎で暮らそう#3 高山県射水・魚津より	10:30	ザ・ロングインタビュー #3 進藤征喜	10:00	横手まぐくらエフエム 「あごちゃんのことつでミカン」(再)	10:30	【satonoka】 ふらっとりっぷ#6 蔵とラーメンのまち 喜多方の旅	10:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」(再)	10:00	県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #62 神馬信一									
10:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」(再)																			10:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」(再)	10:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」(再)	10:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」(再)			
11:00	し～なちゃん (火曜日 再放送)																			11:00	富山やわやわ散歩	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00
11:50	インフォメーション	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊									
11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊									
12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	三重においでさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第1話	12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し～なちゃん【生放送】									
12:30	県議会広報番組	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ	12:50	三重においでさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第1話	12:30	県議会広報番組	12:50	インフォメーション あきた犬だらけ									
12:45	あきた 空歩記 – そらあるき –																											
12:50	インフォメーション																											
12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ									
13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル	13:00	よしもと新喜劇#1856 「歌劇団と涙のお別れ公演！？」	13:00	インフォーマーシャル	13:00	インフォーマーシャル									
13:30	NAGASAKI水中散歩#67	13:30	おまつりニッポン#52	13:30	ソラシドが行く！	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#22	13:30	おまつりニッポン#53	13:30	イツツア種ワルド#5	13:30	イツツア種ワルド#5	13:30	NAGASAKI水中散歩#68	13:30	おまつりニッポン#54	13:30	ソラシドが行く！									
13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –	13:45	あきた 空歩記 – そらあるき –									
13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組									
13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組									
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第231回	14:00	福寿草#117	14:00	福寿草#118	14:00	福寿草#119	14:00	福寿草#120	14:00	福寿草#121	14:00	星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #45、#46	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第232回	14:00	福寿草#122	14:00	福寿草#123									
14:30	つないだ命の先に 【地方の時代映像祭 受賞作品】																											
15:00	し～なちゃん (水曜日 再放送)	15:00	FMはなび 「だいせんコロンプス」 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #3 あらぶんちゅ散歩 【荒川区西尾久】	15:00	鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおよ」 15:30 横手まぐくらエフエム 「あごちゃんのことつでミカン」	15:00	エフエム椿台 「はんげだい椿台」	15:00	レッツゴー！まちっぶちゃん 15:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「野生のラスボスが現れた」#1	15:00	15:30	15:30	おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:30	おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:30	おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」									
15:50	インフォメーション	15:50	秋田県広報番組	15:50	秋田県広報番組	15:50	秋田県広報番組	15:50	秋田県広報番組	15:50	秋田県広報番組	15:50	秋田県広報番組	15:50	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	15:50	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	15:50	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊									
15:55	秋田県広報番組																											
16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC									
17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報									
18:00	よしもと新喜劇#1855「すちと、 型破りな金庫破りたち」	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	よしもと新喜劇#1856 「歌劇団と涙のお別れ公演！？」	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊									
18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊																											
19:00	し～なちゃん (木曜日 再放送)																											
19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	あきた 空歩記 – そらあるき – インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	あきた 空歩記 – そらあるき – インフォメーション あきた犬だらけ	19:50	あきた 空歩記 – そらあるき – インフォメーション あきた犬だらけ									
19:55	あきた犬だらけ																											
20:00	激闘！秋田ノーザンブレッツ (再) トップイーストリীগ2026 「vs 東京ガス ブルーフレイムス」 (ホーム)																											
20:00	映画「わたのまち、応答せヨ」 (全国一斉放送)																											
20:00	激闘！秋田ノーザンブレッツ (再) トップイーストリীগ2026 「vs 東京ガス ブルーフレイムス」 (ホーム)	20:00	映画「わたのまち、応答せヨ」 (全国一斉放送)	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #1 進藤誠一	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四香									
21:30	静岡ブラモはっしん局#2 タミヤ本社に潜入！	21:45	【satonoka】 NAGASAKI水中散歩#68	21:30	イチゲンさんどうでしょう それいけ！たかまる	21:30	【satonoka】 ふらっとりっぷ#5 歴史情緒あふれる街 上山の旅	21:30	てけておじやマップ 「湯の川におじゃマップ！」	21:30	横浜ミストリー「絵地図で旅する 開港都市横浜～幕末・明治～」	21:30	静岡ブラモはっしん局#1-1 静岡ホビーショーに潜入！ 前編	21:30	静岡ブラモはっしん局#1-2 静岡ホビーショーに潜入！ 後編	21:30	静岡ブラモはっしん局#2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡ブラモはっしん局#2 タミヤ本社に潜入！									
22:00	し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (火曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00	し～なちゃん (火曜日 再放送)									
22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション									
22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ									
23:00	壮観劇場 #26 「熱気球と瀧川瀬遊水地」	23:00	福寿草#117	23:00	福寿草#118	23:00	福寿草#119	23:00	福寿草#120	23:00	福寿草#121	23:00	福寿草#122	23:00	福寿草#123	23:00	福寿草#124	23:00	福寿草#125									
23:30	【satonoka】 ふるさと#67 愛知県 ゆらたび 佐久島 北ルート																											
24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC									

2026年10月 CNA総合 101ch 番組表

10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#67 6:40 【satonoka】そらたび#68 6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 気難にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#65 6:40 【satonoka】そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）
6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったげいいどご プレゼンすべ！」#18」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】田舎で暮らそう#4 島根県出雲より	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再） 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #63 本多義春 11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#23 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#124	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 FMはなび 「たいせんコロンブス」（再） 9:45 カミタビ#28 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #4 藤原賢一 11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 おまつりニッポン#55 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 14:00 福寿草#125	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再） 10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」（再） 10:30 【satonoka】ふらっとりっぷ#3 夏の福島 海と馬の相馬旅 11:00 インフォーマーシャル 11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:30 三重においでーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 第2話 12:30 伊勢 美し国から 秋田市広報番組 12:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 よしもと新喜劇#1857 「花月旅館の女たち」 13:30 イッツア麺ワールド#6 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 星花双雄～天に咲き、地に降く恋～ #47、#48	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」（再） 11:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#65 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 又吉「せきしろのなにもしない散歩 第233回 14:30 わたしはアナスタシア ～長崎を愛するウクライナ人～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】 15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田市広報番組 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「喫茶店探訪」 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #64 斎藤忠生 11:00 富山やわやわ散歩 あきた定点風景 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 おまつりニッポン#56 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#127 15:00 FMはなび 「たいせんコロンブス」 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #5 15:15 インフォメーション あらぶんちゃん散歩 【羽川区西尾久】 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 映画「わたのまち、応答セヨ」 11:15 NAGASAKI水中散歩#66 あきた定点風景 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ あきた 空歩記 – そらあるき– 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 14:00 福寿草#128 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「しったげいいどご プレゼンすべ！」#18」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】田舎で暮らそう#3 富山県射水・魚津より 11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#3 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#129 15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでミカン」 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再） 9:45 カミタビ#29 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #5 高橋重道 11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 おまつりニッポン#57 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 14:00 福寿草#130 15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」 15:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「野生のラスボスが現れた」#1 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 FMはなび 「たいせんコロンブス」（再） 9:45 カミタビ#29 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #5 高橋重道 11:00 スボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV 11:30 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション あきた大だらけ 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 イッツア麺ワールド#7 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき– 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#131 15:00 レッツゴー！まちっぷがちゃん おまつりニッポン#84 15:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「野生のラスボスが現れた」#1 16:00 QVC	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 エフエムゆーと