

2026年9月 CNA綜合 101ch 番組表

9月1日(火)		9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月5日(土)		9月6日(日)		9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)			
6:00	し～なちゃん（月曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS	6:00	し～なちゃん（月曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）		
6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	6:30 [satonoka] そらたび#63 6:40 [satonoka] そらたび#64 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50	6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 [satonoka] そらたび#65 6:40 [satonoka] そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション		
6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ		
7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報		
										8:30 【生中継】子吉川レガッタ2026 ※荒天等により大会が延期の場合、生中継は中止となります。											
9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景			9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景	9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景		
9:30	魚っちゃん	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄の～じ探検隊」	9:30	鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再）	9:30	FMはなび 「だいせんコロポグス」（再） 9:45 カミタビ #28 10:00 秋田平燈まつりダイジェスト	9:30	FMはなび 「だいせんコロポグス」（再） 9:45 カミタビ #28 10:00 秋田平燈まつりダイジェスト			9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ぶらたま」	9:30	講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は「フレイル予防」～生きがいを 持って住民同士でも助け合えるまち を目指して～」	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄の～じ探検隊」	9:30	鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」（再）		
10:00	赤十字健康生活支援講習支援員講習 生活習慣病の予防	10:00	金太郎劇場TV	10:00	金太郎劇場TV	10:00	金太郎劇場TV	10:00	金太郎劇場TV			10:00	県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #51 塚本剛平	10:00	県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #51 塚本剛平	10:00	金太郎劇場TV	10:00	金太郎劇場TV	10:00	金太郎劇場TV
11:00	教えて！リニアのリアル#18 品川・名古屋結ぶ4つの中間駅 あきた定点風景	11:00	ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:00	ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ あきた定点風景	11:00	あきた定点風景	11:00	ミシラジTV	11:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		
11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		
11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		
12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	田中律子の旅するSUP シーズン4 #10奥松島①嵯峨溪 前編 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00	し～なちゃん【生放送】		
12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション		
12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ		
13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第195回（再）	13:00	みやぎ昭和ノスタリジック紀行	13:00	みやぎ昭和ノスタリジック紀行	13:00	みやぎ昭和ノスタリジック紀行	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第196回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第197回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第198回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第199回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第200回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第201回（再）		
13:30	ソラシドが行く！	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15	13:30	Cook AYT朝に野菜を食べよう#15		
13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -	13:45	あきた 空歩記 - そらあるき -		
13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組		
13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組		
14:00	福寿草 #88	14:00	福寿草 #89	14:00	福寿草 #90	14:00	福寿草 #91	14:00	福寿草 #92	14:00	福寿草 #93	14:00	福寿草 #94	14:00	福寿草 #95	14:00	福寿草 #96	14:00	福寿草 #97		
										15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 15:50 し～なちゃん（木曜日 再放送）											
15:00	鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃん春風ライブ」	15:00	エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00	エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00	FMはなび 「だいせんコロポグス」 15:15 NAGASAKI水中散歩 #64 15:30 あらぶんちよ散歩 「千代田区番町かいわい」			15:00	FMはなび 「だいせんコロポグス」 15:15 NAGASAKI水中散歩 #64 15:30 あらぶんちよ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00	FMはなび 「だいせんコロポグス」 15:15 NAGASAKI水中散歩 #64 15:30 あらぶんちよ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00	FMはなび 「だいせんコロポグス」 15:15 NAGASAKI水中散歩 #64 15:30 あらぶんちよ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00	FMはなび 「だいせんコロポグス」 15:15 NAGASAKI水中散歩 #64 15:30 あらぶんちよ散歩 「千代田区番町かいわい」		
16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC			16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC
17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報			17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報
18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	あきた犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		
19:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（土曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（日曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（月曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）	19:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）		
19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション	19:50	インフォメーション		
19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ		
20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #12 岡田友弘	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #13 吉良孝恵	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #14 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #15 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #16 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #17 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #18 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #19 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #20 郷土芸能	20:00	アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #21 郷土芸能		
21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00	売と働の静岡をゆる～く 走りませんか？		
21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30	横浜ミストリー 「横浜ミルコペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」		
22:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（土曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（日曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）		
22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション	22:50	インフォメーション		
22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ		
23:00	福寿草 #88	23:00	福寿草 #89	23:00	福寿草 #90	23:00	福寿草 #91	23:00	福寿草 #92	23:00	福寿草 #93	23:00	福寿草 #94	23:00	福寿草 #95	23:00	福寿草 #96	23:00	福寿草 #97		
										24:00 QVC											
24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC			24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC
24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC			24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC
24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC			24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC

2026年9月 CNA総合 101ch 番組表

	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
6:00	し～なちゃん（木曜日 再放送）	し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00 Stella Yoga	6:00 気軽にフィットネス みきお体操 with JCC GIRLS 6:15 【satonoka】そらたび#63 6:30 【satonoka】そらたび#64 6:40 インフォメーション 6:50 あきた犬だらけ 6:55 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	6:00 Stella Yoga
6:50	インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:30 【satonoka】そらたび#65 6:40 【satonoka】そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:30 【satonoka】そらたび#63 6:40 【satonoka】そらたび#64 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:30 【satonoka】そらたび#63 6:40 【satonoka】そらたび#64 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00	道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00	私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 香のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 香のある風景	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 木のある風景	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）
9:30	FMはなび 「だいせんコロブス」(再) カミタビ #29	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ぶらたま」	9:30 魚っちんぐ	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄のへじ探検隊」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「だいせんコロブス」(再) 9:45 カミタビ #30	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組
10:00	ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #24 黒崎義雄	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	10:00 エフエム橋台 「はんけたい橋台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #53 波島陽子	10:00 防災予防前講座 「こんなところに火災の落とし穴」	10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonoka】ふらっとりっぷ#1 ～春の福島 飯坂温泉の旅～	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #54 辻 純一	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #25 佐々木義文	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	10:00 エフエム橋台 「はんけたい橋台」(再)
11:00	ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00 山梨くるりん散歩	11:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	11:00 高山やわやわ散歩	11:00 あきた定点風景	11:00 あきた定点風景	11:00 あきた定点風景	11:00 あきた定点風景	11:00 山梨くるりん散歩	11:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）
11:30	FMはなび 「だいせんコロブス」(再) カミタビ #29	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ぶらたま」	9:30 魚っちんぐ	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄のへじ探検隊」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「だいせんコロブス」(再) 9:45 カミタビ #30	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組
12:00	し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #11奥松島㟚嵯峨溪 後編 伊勢 美し国から 秋田市広報番組	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ #11奥松島㟚嵯峨溪 後編 伊勢 美し国から 秋田市広報番組	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #17沖縄・ハンジャバーマ 伊勢 美し国から 秋田市広報番組	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ #17沖縄・ハンジャバーマ 伊勢 美し国から 秋田市広報番組
12:50	インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:45 あきた 空歩記 - そらあるき- 12:50 インフォメーション
12:55	あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ
13:00	ペイ！ ちゃんの潮風キッチン！	13:00 よしもと新喜劇#1851「すち子の、 説明いらすのサプライズ！」	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第227回 (再)	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第199回 (再)	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第200回 (再)	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行	13:00 I ラブ ワンコTV	13:00 ペイ！ ちゃんの潮風キッチン！	13:00 よしもと新喜劇#1852 「中古住宅は愛がいっぱい！」	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第228回
13:30	イツッパ種ワールド#18	13:30 NAGASAKI水中散歩#63	13:30 NAGASAKI水中散歩#63	13:30 おまつりニッポン#44	13:30 ソランドが行く！	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#17	13:30 おまつりニッポン#45	13:30 イツッパ種ワールド#1	13:30 NAGASAKI水中散歩#64	13:30 NAGASAKI水中散歩#64
13:45	あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-	13:45 あきた 空歩記 - そらあるき-
13:50	秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組
13:55	秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組
14:00	福寿草#96	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #37、#38	14:00 あまくま歩人	14:00 福寿草#97	14:00 福寿草#98	14:00 福寿草#99	14:00 福寿草#100	14:00 福寿草#101	14:00 福寿草#101	14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #39、#40
15:00	レッツゴー！ まちっぴちゃん		15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	15:00 FMはなび 「だいせんコロブス」 NAGASAKI水中散歩#65 あらぶんちょ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム橋台 「はんけたい橋台」	15:00 レッツゴー！ まちっぴちゃん	15:00 レッツゴー！ まちっぴちゃん	15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）
15:30	ゴーゴー！ のりものタウン#358	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組			15:30		15:30 ゴーゴー！ のりものタウン#359 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #4	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組
16:00	QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00	道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00	し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 ちえすと越前APのあんべはDO？	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（土曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）
19:50	インフォメーション	19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 - そらあるき- 19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 - そらあるき- 19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション
19:55	あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ
20:00	【satonoka】 田舎で暮らすおそう#2 富山県水尻より	20:00 秋田半燈まつりダイジェスト 半燈競技大会決勝ダイジェスト	20:00 秋田半燈まつりダイジェスト	20:00 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第22回「河童になる」	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #16 金沢平	20:00 盗団！秋田ノーザンブレッツ プレシーズンマッチ vs 北海道バーバリアンズ	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #17 川出康平	20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 ますー林やるっすべNeo 東京から伝えたい！ 秋田の味&郷土愛！	20:00 第14回TOHOKU CUP 2026 準決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月12日の試合
20:30	【satonoka】 ふらっとりっぷ#2 ～歴史ある城下町 会津若松の旅～			20:30 壮観劇場 #65 「日本のペニスと白き帆船」						
21:00	壮観劇場 #55 「七色の華！水中スターマイン」			21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 売と優の静間をゆる～く 走りませんか？		21:00 釣りバカZ 「ザバで夏を乗り切ろう！」	21:00 地域を元気に！無茶さんぽ		
21:30	【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第23回「.〇〇で逢えたら(仮)」 「探し師」		21:30 あなたへ～盲目の詩人 小泉周二～ 「地方の時代映像祭 受賞作品」	21:30 横浜ミストリー 「横浜ミルクベンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30 横浜ミストリー 「横浜ミルクベンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	21:30 ROOTS THE MOVIE	21:30 てくておじやマップ 「南茅部におじゃマップ！」	21:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第24回「あどりなき夏」 「たまには蜂蜜を。」		
22:00	し～なちゃん（金曜日 再放送）		22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 MOKUストーリー～森の木霊～ あきた 空歩記 - そらあるき- 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）
22:50	インフォメーション	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #37、#38	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:30 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #39、#40	22:50 インフォメーション
22:55	あきた犬だらけ		22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ		22:55 あきた犬だらけ
23:00	福寿草#96		23:00 壮観劇場 #62 「太古の宝ライトストーン」	23:00 福寿草#97	23:00 福寿草#98	23:00 福寿草#99	23:00 福寿草#100	23:00 福寿草#101		23:00 壮観劇場 #63 「麦秋 黄金色の絨毯」
			23:30 【satonoka】 ふるさと#66 東京都 瑞穂町の風景②							23:30 【satonoka】 ふるさと#63 比企の春④
24:00	QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC

2026年9月 CNA総合 101ch 番組表

9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 [satonoka] そらたび#65 6:40 [satonoka] そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（木曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（金曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 Stella Yoga 6:30 [satonoka] そらたび#65 6:40 [satonoka] そらたび#66 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 [satonoka] そらたび#63 6:40 [satonoka] そらたび#64 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ぶらたま」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 魚っちんぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄の～じ探検隊」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 第14回TOHOKU CUP 2026 準決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月12日の試合	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 第14回TOHOKU CUP 2026 3位決定戦 or 決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月13日の試合	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再）	9:00 し～なちゃん（月曜日 再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばげんたい椿台」（再）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ぶらたま」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 魚っちんぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「沖縄の～じ探検隊」
10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #55 鈴木信公	10:00 令和4年度秋田スマートカレッジ#2	10:00 金太郎劇場TV 10:30 [satonoka] ふらっとりつぷ#2 ～歴史ある城下町 会津若松の旅～	10:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 坂のある風景 10:30 第14回TOHOKU CUP 2026 準決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月12日の試合	9:30 第14回TOHOKU CUP 2026 3位決定戦 or 決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月13日の試合	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」（再） 10:30 [satonoka] ふらっとりつぷ#3 ～夏の福島 海と馬の相馬旅～	10:00 エフエム椿台 「ばげんたい椿台」（再）	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #56 進藤直樹	10:00 赤十字健康生活支援講習支援員 講習～自分のために、地域のため に、家族のために～	10:00 金太郎劇場TV 10:30 鉄道温泉うまい飯！ 山形鉄道 フラワー長井線の旅
11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:00 し～なちゃん【生放送】 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:00 ちよりつナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:30 ミシラジTV 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #23豊良間諸島 安瀬の浦	11:00 し～なちゃん（火曜日 再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？	11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:00 教えて！リニアのリアル#19 ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】	11:00 ちよりつナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なちゃん【生放送】
12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第201回（再） 13:30 おまつりニッポン#46 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#102	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第202回（再） 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#103	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#19 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#104	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 I ラブ フォンコTV 13:30 おまつりニッポン#47 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#105	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#2 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#106	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 よしもと新喜劇#1853 「高いところから失礼します！？」 13:30 NAGASAKI水中散歩#65 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 星花双姫～天に咲き、地に輝く恋～ #41、#42	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第229回 13:30 NAGASAKI水中散歩#65 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 あまくま歩人	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第204回（再） 13:30 おまつりニッポン#48 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#107	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第204回（再） 13:30 おまつりニッポン#48 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#108	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#20 13:45 あきた 空歩記 - そらあるき - 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#109
15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#66 15:30 あらぶんちょ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばげんたい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#360 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 #1	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なちゃん（水曜日 再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#63 15:30 あらぶんちょ散歩 「千代田区番町かいわい」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	19:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）
19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 第14回TOHOKU CUP 2026 3位決定戦 or 決勝 秋田ノーザンハビネッツ 9月13日の試合	20:00 [VIVA 映画祭受賞の短編映画たち] 第23回「＋、〇〇で逢えたら(仮)」 「探し師」 20:30 イッツア麺ワールド#9 20:45 おまつりニッポン#82 壬生の花田稲 21:00 売と偽の静岡をゆる～く 走りませんか？ 21:30 横浜ミストリー 「横浜ミルクペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	20:00 マタギストイバース2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～ 20:30 イッツア麺ワールド#9 20:45 おまつりニッポン#82 壬生の花田稲 21:00 売と偽の静岡をゆる～く 走りませんか？ 21:30 横浜ミストリー 「横浜ミルクペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #18 横山耕太郎	20:00 「空白」の紙芝居 ～戦は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 静岡ブラモはっしん局#3 パ・ダンディーセンターに潜入 前編 21:30 てけておじゃマッパ 「南茅部におじゃマッパ！」	20:00 スポコンチャネル Vol.165 20:30 静岡ブラモはっしん局#4 パ・ダンディーセンターに潜入 後編 21:00 ひらけ！可能性のひきだし 障がい児を照らすパワフルな～さん 21:45 ニッポンのSHOKUNIN	20:00 エフエム椿台 「ばげんたい椿台」	20:00 [VIVA 映画祭受賞の短編映画たち] 第24回「おどろなき夏」 「たまには蜂蜜を。」 20:30 つないだ命の先に 「地方の時代映像祭 受賞作品」 21:00 ゆりぼんタイムウィークリー	20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2026 「vs 東京ガス ブルーフレイムス」 （ホーム） 21:30 横浜ミストリー 「横浜ミルクペンチャー物語 牛乳販売は横浜から始まった」	20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2026 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 静岡ブラモはっしん局#5 青島文化教材社に潜入！ 21:30 寛平・IMALUの終のすみ家 グランプリ #2秋田編（後編）
22:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（木曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（金曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（月曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（火曜日 再放送）	22:00 し～なちゃん（水曜日 再放送）
22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#102	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#103	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#104	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#105	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#106	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#107	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#108	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#109	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#110	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#111
24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC	24:00 QVC