

2026年8月 CNA総合 101ch 番組表

8月1日(土)		8月2日(日)		8月3日(月)		8月4日(火)		8月5日(水)		8月6日(木)		8月7日(金)		8月8日(土)		8月9日(日)		8月10日(月)	
6:00	し〜なちゃん（金曜日 再放送）	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS 6:15 【satonoka】そらたび#63 【satonoka】そらたび#64 6:40 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	6:00	し〜なちゃん（月曜日 再放送）	6:00	し〜なちゃん（火曜日 再放送）	6:00	ふるとと 秋田県男鹿市 〜なまはけの里〜 6:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう＃16 6:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00	し〜なちゃん（金曜日 再放送）	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS 6:15 【satonoka】そらたび#61 【satonoka】そらたび#62 6:30 【satonoka】そらたび#63 【satonoka】そらたび#64 6:40 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報
9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	し〜なちゃん（月曜日 再放送）	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	9:00	し〜なちゃん（月曜日 再放送）	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景
9:30	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再）	9:50 9:55 インフォメーション 秋田市広報番組		9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前番「カミタビ 竹谷神社」	9:30	魚つちんぐ	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「レジャーハンター 道南の 旬の食材を堪能せよ」	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「レジャーハンター 道南の 旬の食材を堪能せよ」	9:30	FMはなび 「だいせんコロポブス」（再） 9:45 カミタビ＃25	9:30	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」（再）	9:50 9:55 インフォメーション 秋田市広報番組		9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前番「カミタビ 竹谷神社」
10:00	横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」（再）	10:00	エフエム椿台 「ばんげだい椿台」（再）	10:00	県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃42 高橋誠	10:00	赤十字健康生活支援講習支援員 講習〜自分のために・地域のため に・家族のために〜	10:00	金太劇場TV	10:00	金太劇場TV	10:00	ザ・ロングインタビュー 〜故郷 秋田で暮らす人々の声〜 ＃20 楠木進	10:00	横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」（再）	10:00	エフエム椿台 「ばんげだい椿台」（再）	10:00	県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃43 越後英雄
10:30	【satonoka】ふらっとりっぷ＃1 〜春の福島 飯坂温泉の旅〜							10:30	【satonoka】田舎で暮らそう＃2 富山県見より					10:30	【satonoka】ふらっとりっぷ＃2 〜歴史ある城下町 会津若松の旅〜				
11:00	山梨くるりん散歩	11:00	し〜なちゃん（火曜日 再放送）	11:00	富山やわやわ散歩	11:00	教えて！リニアのリアル＃17 南アルプストンネル潜入！	11:00	ちよりっふナビゲーション 〜町中華飲み歩き〜	11:00	ちよりっふナビゲーション 〜町中華飲み歩き〜	11:00	ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅 ミシラジTV	11:00	山梨くるりん散歩	11:00	し〜なちゃん（火曜日 再放送）	11:00	富山やわやわ散歩
11:30	地域発！ど・ろーかるNEWS	11:50 11:55 インフォメーション 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30	地域発！ど・ろーかるNEWS	11:50 11:55 インフォメーション 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		11:30	あきた定点風景
12:00	田中律子の旅するSUP シーズン4 ＃23慶良間諸島 安瀬の浦	12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し〜なちゃん	12:00	し〜なちゃん【生放送】	12:00	し〜なちゃん【生放送】	12:00	し〜なちゃん【生放送】	12:00	し〜なちゃん【生放送】	12:00	田中律子の旅するSUP シーズン4 ＃24慶良間諸島 阿嘉島	12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し〜なちゃん【生放送】
12:30	伊勢 美し国から 秋田市広報番組	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	伊勢 美し国から 秋田市広報番組	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−	12:30	みんなに発信！秋田県議会 あきた 空歩記 −そらあるき−
12:45	秋田市広報番組	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	秋田市広報番組	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−	12:45	あきた 空歩記 −そらあるき−
12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション
12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ
13:00	よしもと新喜劇＃1845 「すち子の、君に会いたくて」	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第186回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第187回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第187回（再）	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第187回（再）	13:00	ペイ！ちゃん潮風キッチン！	13:00	よしもと新喜劇＃1846 「アキ助のスバツツはいて、 ハッピーになってもらいよお〜!?」	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第223回	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第188回（再）
13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:30	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:45	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:50	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	13:55	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）
14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）	14:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第222回（再）

2026年8月 CNA総合 101ch 番組表

[illegible]

2026年8月 CNA総合 101ch 番組表

8月21日(金)		8月22日(土)		8月23日(日)		8月24日(月)		8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月29日(土)		8月30日(日)		8月31日(月)	
6:00	し〜なチャン (木曜日 再放送)	6:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS	6:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)	6:00	し〜なチャン (火曜日 再放送)	6:00	し〜なチャン (水曜日 再放送)	6:00	し〜なチャン (木曜日 再放送)	6:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)	6:00	Stella Yoga	6:00	気軽にフィットネス みさお体操 with JCC GIRLS
				6:30	【satonoka】 そらたび#61	6:15	みさお体操 with JCC GIRLS											6:30	【satonoka】 そらたび#63	6:15	みさお体操 with JCC GIRLS
				6:40	【satonoka】 そらたび#62	6:30	【satonoka】 そらたび#63											6:40	【satonoka】 そらたび#64	6:30	【satonoka】 そらたび#61
6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:40	【satonoka】 そらたび#64											6:40	インフォメーション	6:40	【satonoka】 そらたび#62
6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	インフォメーション	6:50	あきた犬だらけ	6:50	インフォメーション
7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	6:55	あきた犬だらけ	6:55	あきた犬だらけ	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報	7:00	道路LIVE情報
9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 動物のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 動物のある風景	9:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)	9:00	土崎港曳山まつり 御幸曳山ダイジェスト 前編	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 山のある風景	9:00	土崎港曳山まつり 御幸曳山ダイジェスト 後編	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 山のある風景	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 山のある風景	9:00	土崎港曳山まつり 戻り曳山ダイジェスト	9:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)	9:00	私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 山のある風景
9:30	FMはなび 「だいせんコロンプス」(再)	9:30	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)					9:30	講演会「人生100年時代を生き抜くために〜健はフレイル予防〜」			9:30	鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30	FMはなび 「だいせんコロンプス」(再)			9:30	インフォメーション	9:30	まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「カミタビ 竹谷神社」
9:45	カミタビ #26			9:50	インフォメーション									9:45	カミタビ #27			9:50	秋田市広報番組		
10:00	ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 #21 菅原梯祐	10:00	田中律子かまくらエフエム 「あこちゃんのスーパースタイル」(再)	10:00	エフエム橋台 「はんげだい橋台」(再)									10:00	ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 #22 佐藤和博			10:00	エフエム橋台 「はんげだい橋台」(再)	10:00	県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #49 眞壁裕
		10:30	【satonoka】 ふらっとりつぷ #2 〜歴史ある城下町 会津若松の旅〜																		
11:00	ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅	11:00	山梨ぐるりん散歩	11:00	し〜なチャン (火曜日 再放送)															11:00	し〜なチャン (火曜日 再放送)
11:30	ミシラジTV	11:30	地域発！ど・ろーかるNEWS			11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景	11:30	あきた定点風景					11:30	あきた定点風景
11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:50	インフォメーション	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊			11:50	インフォメーション	11:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00	し〜なチャン 【生放送】	12:00	田中律子の旅するSUP シーズン4 #17沖縄・ハンジャバーマ	12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し〜なチャン 【生放送】	12:00	し〜なチャン 【生放送】	12:00	し〜なチャン 【生放送】	12:00	し〜なチャン 【生放送】	12:00	し〜なチャン 【生放送】			12:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	12:00	し〜なチャン 【生放送】
		12:30	伊勢 美し国から	12:30	みんなに発信！秋田県議会													12:30	みんなに発信！秋田県議会		
12:50	インフォメーション	12:45	秋田市広報番組	12:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション	12:50	インフォメーション			12:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	12:50	インフォメーション
12:55	あきた犬だらけ	12:50	インフォメーション	12:50	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ			12:50	インフォメーション	12:55	あきた犬だらけ
13:00	ペイ！ ちゃんのスーパースタイル！	13:00	あきた犬だらけ	12:55	あきた犬だらけ	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第225回	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第192回 (再)	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第193回 (再)	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第193回 (再)	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第193回 (再)			13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第194回 (再)	13:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩 第194回 (再)
13:30	イツァア種ワールド #13	13:30	イツァア種ワールド #14	13:30	おまつりニッポン #38	13:30	おまつりニッポン #38	13:30	おまつりニッポン #38	13:30	おまつりニッポン #38	13:30	おまつりニッポン #38	13:30	おまつりニッポン #38			13:30	おまつりニッポン #40	13:30	おまつりニッポン #40
13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −			13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −	13:45	あきた 空歩記 − そらあるき −
13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組			13:50	秋田県広報番組	13:50	秋田県広報番組
13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組			13:55	秋田市広報番組	13:55	秋田市広報番組
14:00	福寿草 #81	14:00	星花双姫 〜天に咲き、地に輝く恋〜 #31、#32	14:00	あまくま歩人	14:00	福寿草 #82	14:00	福寿草 #83	14:00	福寿草 #84	14:00	福寿草 #85	14:00	福寿草 #86			14:00	星花双姫 〜天に咲き、地に輝く恋〜 #33、#34	14:00	福寿草 #87
15:00	レッツゴー！ まちっぷがちゃん			15:00	し〜なチャン (水曜日 再放送)	15:00	FMはなび 「だいせんコロンプス」 NAGASAKI水中散歩 #62	15:00	鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00	エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」	15:00	エフエム橋台 「はんげだい橋台」	15:00	レッツゴー！ まちっぷがちゃん			15:00	し〜なチャン (水曜日 再放送)	15:00	FMはなび 「だいせんコロンプス」 NAGASAKI水中散歩 #63
15:30	ゴーゴー！ のりものタウン #405	15:30	おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:50	インフォメーション	15:15	あらぶんちょ散歩 「台東区上野」			15:30	横手かまくらエフエム 「あこちゃんのスーパースタイル」			15:30	ゴーゴー！ のりものタウン #406			15:30	おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:15	あらぶんちょ散歩 「台東区上野」
15:45	池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #9			15:55	秋田県広報番組	15:30				15:30				15:45	池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #10			15:55	あきた犬だらけ	15:30	
16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC	16:00	QVC			16:00	QVC	16:00	QVC
17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報			17:00	道路LIVE情報	17:00	道路LIVE情報
				18:00	よしもと新喜劇 #1848「すち子 先生の、あぶない合同授業」													18:00	よしもと新喜劇 #1849 「刑事の仕事はつらいんかい！？」		
18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊			18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55	秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)	19:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	19:00	し〜なチャン (木曜日 再放送)	19:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)	19:00	し〜なチャン (火曜日 再放送)	19:00	し〜なチャン (水曜日 再放送)	19:00	し〜なチャン (木曜日 再放送)	19:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)			19:00	ちえすと越前APのあんべはDO？	19:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)
		19:30	ROOTS THE MOVIE															19:30	ROOTS THE MOVIE		
19:50	インフォメーション	19:45	あきた 空歩記 − そらあるき −															19:45	あきた 空歩記 − そらあるき −		
19:55	あきた犬だらけ	19:50	インフォメーション	19:50	あきた犬だらけ	19:50	あきた犬だらけ	19:50	あきた犬だらけ	19:50	あきた犬だらけ	19:50	あきた犬だらけ	19:50	あきた犬だらけ			19:50	あきた犬だらけ	19:55	あきた犬だらけ
20:00	ハチ公100年絆物語 〜秋田犬が引き合わせる人と街〜	20:00	秋田竿燈まつりダイジェスト	20:00	マタギスナイパーズ2 〜秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり〜	20:00	【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第20回「サウンド・リザバー」 「ラストオーダー」	20:00	アキタ、きみの物語 〜故郷への想い〜 #10 伊藤恵里子	20:00	し〜なチャンカラオケカーニバル in鹿角市 総集編 (後編) 再放送	20:00	アキタ、きみの物語 〜故郷への想い〜 #11 小林英理子	20:00	東北絆まつり2026 盛岡			20:00	スポンコチャンネル Vol.164	20:00	【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第21回「多摩川サンセット ここより何処かへ」
				20:30	楽天戦 東北シリーズ秋田開催直前！ 秋田ゆかりの選手インタビュー スペシャル	20:30	富山大空襲 記憶のバトンタッチ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	20:30	けーぶる情報局 Oh！date	20:30	富山大空襲 記憶のバトンタッチ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	20:30	釣りバカス 「港でピンゴ！」	20:30	インフォメーション			20:30	豊橋きらめーる vs JR東日本レールウェイーズ	20:30	秋田犬写真展 〜犬が苦手なカメラマンの記録〜
21:00	爆旅道中記 #131 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【後編】			21:00	【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第21回「多摩川サンセット ここより何処かへ」	21:00	爆旅道中記 #130 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【前編】	21:00	爆旅道中記 #130 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【前編】	21:00	爆旅道中記 #130 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【前編】	21:00	釣りバカス 「港でピンゴ！」	21:00	爆旅道中記 #131 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【後編】			21:00	爆旅道中記 #131 モデルウォーキングのレッスンを 受ける旅 【後編】	21:00	ゆりぼんタイムウィークリー
21:30	横浜ミストリー 「横浜の通り地蔵〜受け継がれた 子育て信仰〜」	21:30	静岡プラモはっしん局 #5 青島文化教材社に潜入！	21:30	【satonoka】 田舎で暮らす #2 富山県水見より	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！			21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！	21:30	静岡プラモはっしん局 #2 タミヤ本社に潜入！
22:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)	22:00	MOKUストーリー 〜森の木霊〜 あきた 空歩記 − そらあるき − インフォメーション	22:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)	22:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)	22:00	し〜なチャン (火曜日 再放送)	22:00	し〜なチャン (水曜日 再放送)	22:00	し〜なチャン (木曜日 再放送)	22:00	し〜なチャン (金曜日 再放送)			22:00	MOKUストーリー 〜森の木霊〜 あきた 空歩記 − そらあるき − インフォメーション	22:00	し〜なチャン (月曜日 再放送)
		22:15	あきた犬だらけ															22:15	あきた犬だらけ		
22:50	インフォメーション	22:20	あきた犬だらけ	22:50	インフォメーション	22:50	あきた犬だらけ	22:50	あきた犬だらけ	22:50	あきた犬だらけ	22:50	あきた犬だらけ	22:50	あきた犬だらけ			22:20	あきた犬だらけ	22:50	あきた犬だらけ
22:55	あきた犬だらけ	22:30	星花双姫 〜天に咲き、地に輝く恋〜 #31、#32	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ	22:55	あきた犬だらけ			22:30	星花双姫 〜天に咲き、地に輝く恋〜 #33、#34	22:55	あきた犬だらけ
23:00	福寿草 #81			23:00	壮観劇場 #59 「夢幻自在 竹が生む世界」	23:00	福寿草 #82	23:00	福寿草 #83	23:00	福寿草 #84	23:00	福寿草 #85	23:00	福寿草 #86			23:00	壮観劇場 #60 「職人たちの長崎くんち」	23:00	福寿草 #87
				23:30	【satonoka】 ふるさと #64 比企の春の													23:30	【satonoka】 ふるさと #61 滋賀県長浜 木之本宿の風景		
24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC	24:00	QVC			24:00	QVC	24:00	QVC
																		27:55	さきがけデジタルニュース		
																		28:00	QVC		