2026年7月 CNA総合 101ch　番組表

7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)
6:00 しゃなチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#61 6:40 【satonoka】そらたび#62 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#59 6:40 【satonoka】そらたび#60 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 歴史のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ニコニコさんぽ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 歴史のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 歴史のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 鬼平ナビ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 歴史のある風景 9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「みやぎ昭和ノスタルジック紀行」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景 9:30 講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は"フレイル予防"～生きがいを 持って住民同士でも助け合えるまち を目指して～」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景 9:30 映画「鬼平犯科帳　本所・桜屋敷」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 鬼平ナビ
10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル＃16 最新車両＆全線最長 橋りょう 10:55 インフォメーション	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃33 細田辰雄	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃14 渡辺芳勝 11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨ぐるりん散歩	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃34 渡部洋三 11:00 富山やわやわ散歩		11:10 カミタビ#27 11:25 インフォメーション	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃35 遠藤德家志	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃15 中村翠笙 11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅
11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 鬼平ナビ 11:45 【satonoka】そらたび#59 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 寛平・IMALUの続のすみ家グランプリ ＃1秋田編（前編） 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？ 12:30 みんなに発信！秋田県議会 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しゃなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇＃1841 「招かれざる婚約者！？」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第218回 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第179回（再） 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第180回（再） 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 鬼平ナビ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#46	14:00 福寿草#47	14:00 福寿草#48	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き､地に輝く恋～#17､#18	14:00 あまくま歩人	14:00 福寿草#49	14:00 福寿草#50	14:00 福寿草#51	14:00 福寿草#52	14:00 福寿草#53
15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#395 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 ＃1	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#59 15:30 あらぶんちょ散歩 「文京区本郷 南側」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#396 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン6 ＃2
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇＃1841 「招かれざる婚約者！？」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ 2026春季交流戦トーナメント vs 横河武蔵野アトラスターズ	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ ＃22 菅原恵 21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」 21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」	20:00 秋田大写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 静岡プラモはっしん局#1-1 静岡ホビーショーに潜入！ 前編 21:00 地域を元気に！無茶さんぽ 21:30 横浜ミストリー 「菊名・綿が丘ロータリー 誕生の謎」	20:00 映画「鬼平犯科帳　本所・桜屋敷」 21:40 おまつりニッポン#77 大瀬まつり 21:55 インフォメーション	20:00 しゃなチャンカラオケカーニバル in鹿角市 総集編（前編） 21:30 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#1 長野県伊那より	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～ 21:00 ゆりほんタイムウィークリー	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ ＃23 キョカ 21:00 亮と優の静岡をゆる～く 走りませんか？ 21:30 壮観劇場＃52 「コットンウェイ！SLの詩」	20:00 「空白」の紙芝居 ～彼は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 静岡プラモはっしん局#1-2 静岡ホビーショーに潜入！ 後編 21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第94回「唐八景界隈」 21:30 増刊！バトル☆メン	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ ＃24 山田寛仁 21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」 21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」	20:00 真備町写真洗浄　5年半の活動に節目 【第51回番組アワード受賞作品】 20:15 小田切の野菜はおいしいんです ～過疎と高齢化 農業の明日～ 【第51回番組アワード受賞作品】 21:00 地域を元気に！無茶さんぽ 21:30 草野プロのわくわくゴルフ
22:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#46	22:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#47	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#48	22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き､地に輝く恋～#17､#18	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#49 「虫の眼で見る昆虫の世界」 23:30 【satonoka】ふるさと#61 滋賀県長浜 木之本宿の風景	22:00 しゃなチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#49	22:00 しゃなチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#50	22:00 しゃなチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#51	22:00 しゃなチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#52	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#53
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年7月 CNA総合 101ch　番組表

7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)
6:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	6:00 Stella Yoga	6:00 気軽にフィットネス	6:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）	6:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	6:00 しゃなチャン（水曜日　再放送）	6:00 しゃなチャン（木曜日　再放送）	6:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	6:00 Stella Yoga	6:00 気軽にフィットネス
		6:15 みさお体操 with JCC GIRLS							6:15 みさお体操 with JCC GIRLS
	6:30 【satonoka】そらたび#59	6:30 【satonoka】そらたび#61						6:30 【satonoka】そらたび#61	6:30 【satonoka】そらたび#59
	6:40 【satonoka】そらたび#60	6:40 【satonoka】そらたび#62						6:40 【satonoka】そらたび#62	6:40 【satonoka】そらたび#60
6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション
6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ	6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 麺のある風景	9:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景
9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)		9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「みやぎ昭和ノスタルジック紀行」	9:30 魚っちんぐ	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ニコニコさんぽ」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再)	9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)		9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「みやぎ昭和ノスタルジック紀行」
	9:50 インフォメーション					9:45 カミタビ#22		9:50 インフォメーション	
10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #36 扇山昇	10:00 赤十字健康生活支援講習支援員 講習～自分のために・地域のために・家族のために～	10:00 金太郎劇場TV		10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #16 水野鉄也	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	9:55 秋田市広報番組 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #38 若狭秀已
10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS				10:30 教えて！リニアのリアル#17 南アルプストンネル潜入！	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #37 小西逸雄		10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS		
10:55 インフォメーション							10:55 インフォメーション		
11:00 山梨ぐるりん散歩	11:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	11:00 富山やわやわ散歩	11:00 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#1	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～		11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅	11:00 山梨ぐるりん散歩	11:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	11:00 富山やわやわ散歩
11:30 ミシラジTV	11:50 インフォメーション	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 ミシラジTV	11:50 インフォメーション	11:30 あきた定点風景
11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 鉄道温泉うまい飯　境線の旅	12:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？	12:00 しゃなチャン【生放送】	12:00 しゃなチャン【生放送】	12:00 しゃなチャン【生放送】	12:00 しゃなチャン【生放送】	12:00 しゃなチャン【生放送】	12:00 寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ #2秋田編（後編）	12:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？	12:00 しゃなチャン【生放送】
12:30 伊勢 美し国から	12:30 みんなに発信！秋田県議会						12:30 伊勢 美し国から	12:30 みんなに発信！秋田県議会	
12:45 秋田市広報番組	12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－						12:45 秋田市広報番組	12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	
12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション
12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ	12:55 あきた犬だらけ
13:00 よしもと新喜劇#1842 「すちの逐一座 ～スーパー銭湯、風雪ながれ恋唄～」	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第219回	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第181回（再）	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第182回（再）	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行	13:00 I ラブ ワンコTV	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	13:00 よしもと新喜劇#1843 「UMAZURA ～THE MOVIE～」	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第220回	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第183回（再）
	13:30 【satonoka】歴史街道#51	13:30 おまつりニッポン#27	13:30 ソラシドが行く！	13:30 NAGASAKI水中散歩#61	13:30 おまつりニッポン#28	13:30 イッツア麺ワールド#5		13:30 【satonoka】歴史街道#52	13:30 おまつりニッポン#29
	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－		13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－
	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組		13:50 秋田県広報番組	13:50 秋田県広報番組
13:55 インフォメーション	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組	13:55 インフォメーション	13:55 秋田市広報番組	13:55 秋田市広報番組
14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#19、#20	14:00 あまくま歩人	14:00 福寿草#54	14:00 福寿草#55	14:00 福寿草#56	14:00 福寿草#57	14:00 福寿草#58	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#21、#22	14:00 あまくま歩人	14:00 福寿草#59
	15:00 しゃなチャン（水曜日　再放送）	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん		15:00 しゃなチャン（水曜日　再放送）	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」
		15:15 NAGASAKI水中散歩#60							15:15 NAGASAKI水中散歩#61
15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:30 インフォメーション	15:30 あらぶんちょ散歩 「文京区本郷 南側」		15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」		15:30 ゴーゴー！のりものタウン#401	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:30 インフォメーション	15:30 あらぶんちょ散歩 「文京区本郷 南側」
	15:55 秋田県広報番組					15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #5		15:55 秋田県広報番組	
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
	18:00 よしもと新喜劇#1842 「スーパー銭湯、風雪ながれ恋唄」							18:00 よしもと新喜劇#1843 「UMAZURA ～THE MOVIE～」	
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（水曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	19:00 ちぇすと越前APのあんべはDO？	19:00 しゃなチャン（木曜日　再放送）	19:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）
19:30 ROOTS THE MOVIE							19:30 ROOTS THE MOVIE		
19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－							19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－		
19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション
19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ	19:55 あきた犬だらけ
20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「レディ・トラベラー」（再）	20:00 湖南馬事センターの半年 ～目指せ！一流のホースマン～ 【第51回番組アワード受賞作品】	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #1 進藤誠一	20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひたすら集めて～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #2 山本東四春	20:00 ソメイヨシノを救え さくらの守人　ふたたび 【第51回番組アワード受賞作品】	20:00 しゃなチャンカラオケカー二バル in鹿角市 総集編（前編）再放送	20:00 秋田犬写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～	20:00 あなたへ ～盲目の詩人 小泉周二～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】
		20:45 What is “HINAN”？【番組アワード】 外国人と防災 熊本地震からの教え						20:30 壮観劇場＃63 「麦秋　黄金色の絨毯」	20:30 びよ～んTEREBI（再）
21:00 ひだいろ手帖		21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 亮と優の静岡をゆる～く 走りませんか？	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第94回「唐八景界隈」	21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」	21:00 地域を元気に！無茶さんぽ		21:00 海とともに ～能登半島地震から1年～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	20:45 おまつりニッポン#78 今山大師祭 21:00 ゆりほんタイムウィークリー
21:30 島こい			21:30 壮観劇場＃53 「玄海灘と神秘の洞窟」	21:30 ROOTS THE MOVIE	21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」	21:30 横浜ミストリー 「菊名・錦が丘ロータリー 誕生の謎」	21:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #4沖縄・西表島　舟浮エリア	21:45 イッツア麺ワールド #11 伊勢うどん	
21:45 ぶらりゆらり									
22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（火曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（水曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（木曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～	22:00 しゃなチャン（金曜日　再放送）	22:00 しゃなチャン（月曜日　再放送）
22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－							22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－		
22:20 インフォメーション							22:20 インフォメーション		
22:25 あきた犬だらけ							22:25 あきた犬だらけ		
22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#19、#20	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#21、#22	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション
	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ		22:55 あきた犬だらけ	22:55 あきた犬だらけ
	23:00 壮観劇場#50 「空港への47kmパイプライン」	23:00 福寿草#54	23:00 福寿草#55	23:00 福寿草#56	23:00 福寿草#57	23:00 福寿草#58		23:00 壮観劇場#51 「熱く輝く鉄の軌跡」	23:00 福寿草#59
	23:30 【satonoka】ふるさと#62 滋賀県米原 柏原宿の風景							23:30 【satonoka】ふるさと#60 三重県 宮川周辺	
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年7月 CNA総合 101ch　番組表

7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#61 滋賀県長浜 木之本宿の風景 6:30 Cook!AYT 朝に野菜を食べよう#19 6:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#59 6:40 【satonoka】そらたび#60 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#61 6:40 【satonoka】そらたび#62 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 9:30 魚っちんぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ニコニコさんぽ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#23	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 緑のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「みやぎ昭和ノスタルジック紀行」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 緑のある風景 9:30 魚っちんぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 緑のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ニコニコさんぽ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 緑のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 緑のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#24
10:00 火災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」	10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル#18 品川・名古屋結ぶ4つの中間駅 11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #39 鈴木彦之	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #17 米川喬 11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨ぐるりん散歩	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 鉄道温泉うまい飯！　山形鉄道 フラワー長井線の旅	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #40 福岡正志 11:00 富山やわやわ散歩	10:00 赤十字健康生活支援講習支援員講習 生活習慣病の予防 11:00 富山大空襲　記憶のバトンタッチ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	10:00 金太郎劇場TV 10:30 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#1 長野県伊那より 11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #41 阿部茂 11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #19 長谷川静月 11:00 ズボラキャスター大変身？！ 女子力旅
11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 ミシラジTV 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 鉄道温泉うまい飯　日南線の旅 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 12:30 みんなに発信！秋田県議会 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 【生中継】土崎港曳山まつり 御幸曳山	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#62 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#60 15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#30 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#61 15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 ベイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#6 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#62 15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#403 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #6 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 よしもと新喜劇#1844 「恋の取り立て、回収不能！？」 13:55 インフォメーション 14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き,地に輝く恋～#23、#24 15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第221回 13:30 NAGASAKI水中散歩#59 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 あまくま歩人 15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1844 「恋の取り立て、回収不能！？」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第184回（再） 13:30 おまつりニッポン#31 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#63 15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#62 15:30 あらぶんちょ散歩 「文京区本郷 南側」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第185回（再） 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#64 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#60 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#65 15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#32 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#66 15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	13:00 ベイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#7 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 福寿草#67 15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#389 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #7 16:00 QVC 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 掌のアイデンティティ ～時代を生き抜くハンコ屋の挑戦～ 【第51回番組アワード受賞作品】 20:30 イッツア麺ワールド#4 20:45 空歩記◇50インフォメーション 20:55 あきた犬だらけ	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #3 畑澤和夫	20:00 「空白」の紙芝居 ～彼は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 静岡プラモはっしん局#2 タミヤ本社に潜入！	20:00 スポコンチャンネル　Vol.163 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #5沖縄・宮古島　来間島	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「竿燈物語 ～天の川に稲穂輝け～」（再）	20:00 つないだ命の先に 【地方の時代映像祭 受賞作品】 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #15高知県・吉野川	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #4 武内暁	20:00 八チ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #5 浦野明子	20:00 「物」の督を聴け ～65年、ただひたすら集めて～
21:00 【生中継】土崎港曳山まつり 戻り曳山	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第94回「唐八景界隈」 21:30 けーぶる情報局 Oh！date 22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#60 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」 21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」 22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#61 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 地域を元気に！無茶さんぽ 21:30 華野プロのわくわくゴルフ 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#62 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 ひだいろ手帖 21:30 島こい 21:45 ぶらりゆらり 22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き,地に輝く恋～#23、#24 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 ゆりほんタイムウィークリー 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#54 「雪の怪物と火山の宝石」 23:30 【satonoka】ふるさと#59 三重県志摩市 桐垣展望台からの風景 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 亮と優の静岡をゆる～く 走りませんか？ 21:30 けーぶる情報局 Oh！date 22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#63 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」 21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」 22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#64 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第94回「唐八景界隈」 21:30 増刊！バトル☆メン 22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#65 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 釣りバカZ 「未知の漁港でカレイを狙え！」 21:30 てけてけおじゃマップ 「漁火通におじゃマップ！」 22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#66 24:00 QVC（～翌6:00まで）	21:00 地域を元気に！無茶さんぽ 21:30 横浜ミストリー 「菊名・錦が丘ロータリー 誕生の謎」 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#67 24:00 QVC（～翌6:00まで）
24:30 さきがけデジタルニュース 25:00 QVC（～翌6:00まで）										