2026年5月 CNA総合 101ch　番組表

5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#57 6:40 【satonoka】そらたび#58 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#55 6:40 【satonoka】そらたび#56 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#55 6:40 【satonoka】そらたび#56 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#24	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「三田りょうのラララで 行こう」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 魚っちぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「9chタイムカプセル」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#25	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 旅のある風景 9:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組
10:00 ザ・ロングインタビュー ＃3 進藤征嘉	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #7 松浦善忠	10:00 火災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」	10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル＃8 環境保全の幅広～いおハナシ 10:55 インフォメーション	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #8 野口校美子	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃4 藤原賢一	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 山梨ぐるりん散歩 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#3 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 山梨ぐるりん散歩 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#3 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 横浜ミストリー 「バイブオルガンと横浜の街」 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 寛平・IMALUの終のすみ家グラン プリ #1秋田編（前編） 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#5 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇#1832「四座長の、 マシンガンをぶっ放せ！」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第209回 13:30 【satonoka】歴史街道#47 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第161回 13:30 おまつりニッポン#10 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第162回 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#55 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#11 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#6 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇#1833「すち子の、 あなたの人生買い取ります。」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第210回 13:30 【satonoka】歴史街道#48 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#3	14:00 青い海の伝説#51、#52（終）	14:00 あまくま歩人#365	14:00 福寿草#4	14:00 福寿草#5	14:00 福寿草#6	14:00 福寿草#7	14:00 福寿草#8	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#1、#2	14:00 あまくま歩人#366
15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#391 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #12	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#57 15:30 あらぶんちょ散歩 ～千代田区神田錦町～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#392 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #3	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1832「四座長の、 マシンガンをぶっ放せ！」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1833「すち子の、 あなたの人生買い取ります。」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 秋田犬写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 富山大空襲　記憶のバトンタッチ 【地方の時代映像祭 受賞作品】	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	20:00 CNAドキュメント15 西馬音内盆踊り-受け継がれる絆- 20:15 イッツア麺ワールド #10 信州蕎麦 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #1沖縄・西表島 パラス島	20:00 八千公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #7 米屋正和	20:00 わたしはアナスタシア ～長崎を愛するウクライナ人～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】 20:30 鉄道温泉うまい飯！ えちぜん鉄道の旅	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #8 柿内美加子	20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひたすら集めて～	20:00 おまつりニッポン#73 上桧木内の紙風船上げ 20:15 小田切の野菜はおいしいんです ～過疎と高齢化 農業の明日～ 【第51回番組アワード受賞作品】	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「いつだって青空 －ブルマー先生の夢－」（再）
21:00 地域を元気に！無茶さんぽ 21:30 華野プロのわくわくゴルフ	21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(9)	21:00 脚折雨乞 ～人々をつなぐ龍神～ 【第51回番組アワード受賞作品】	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#127「港の爆朝食を 開発する旅」【食材調達】 21:30 けーぶる情報局 Oh！date	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第92回「長崎公園　その2」 21:30 ROOTS THE MOVIE	21:00 釣りバカZ 「釣って釣って釣ってまいります」 21:30 てけてけおじゃマップ 「花園町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#128「港の爆朝食を 開発する旅」【商品試作】 21:30 華野プロのわくわくゴルフ	21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(10) 21:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #2沖縄・西表島　うなり崎	
22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#3	22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#51、#52（終）	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#40 「心、驚わす。千人太鼓」 23:30 【satonoka】ふるさと#55 三重県津市・亀山市の紅葉	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#4	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#5	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#6	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#7	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#8	22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#1、#2	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#41 「東西南北　ぐるりと大山」 23:30 【satonoka】ふるさと#56 三重県 北畠神社・結城神社
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年5月 CNA総合 101ch　番組表

5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#57 6:40 【satonoka】そらたび#58 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#57 6:40 【satonoka】そらたび#58 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#55 6:40 【satonoka】そらたび#56 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「三田りょうのラララで 行こう」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 魚っちんぐ	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「9chタイムカプセル」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#26	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「三田りょうのラララで 行こう」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は“フレイル予防”～生きがいを 持って住民同士でも助け合えるまち を目指して～」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「9chタイムカプセル」
10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #9 岡昌人	10:00 令和4年度秋田スマートカレッジ#1	10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル#9 天竜川に架ける長大橋梁工事に密着 10:55 インフォメーション	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #10 渡邉恵子	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #5 高橋重道	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #11 戸田眞里		10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル#10 貴重映像盛りだくさんSP 10:55 インフォメーション
11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 山梨ぐるりん散歩 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#3 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 蔦平・IMALUの終のすみ家グラン プリ #2秋田編（後編） 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第163回 13:30 おまつりニッポン#12 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第164回 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#56 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#13 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#7 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇#1834 「ウキウキできない娘の成長期!?」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第211回 13:30 【satonoka】歴史街道#49 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第165回 13:30 おまつりニッポン#14 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第166回 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#57 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#9	14:00 福寿草#10	14:00 福寿草#11	14:00 福寿草#12	14:00 福寿草#13	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#3、#4	14:00 あまくま歩人#367	14:00 福寿草#14	14:00 福寿草#15	14:00 福寿草#16
15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#58 15:30 あらぶんちょ散歩 ～千代田区神田錦町～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#393 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #4	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#55 15:30 あらぶんちょ散歩 ～千代田区神田錦町～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1834 「ウキウキできない娘の成長期!?」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちえすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 海とともに ～能登半島地震から1年～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】 20:45 おまつりニッポン#74 第77回十日町雪まつり	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #9 小松俊悦	20:00 ソメイヨシノを救え さくらの守人　ふたたび 【第51回番組アワード受賞作品】	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #10 伊藤恵里子	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	20:00 「空白」の紙芝居 ～彼は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 壮観劇場＃61 「長崎 港を照らす赤と」	20:00 秋田大写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 鉄道温泉うまい飯！ 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	20:00 つないだ命の先に 【地方の時代映像祭 受賞作品】 20:30 びよ～んTEREBI（再） 20:45 What is “HINAN”？【番組アワード】 外国人と防災 熊本地震からの教え	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #11 小林英理子	20:00 あなたへ ～盲目の詩人 小泉周二～ 【地方の時代映像祭 受賞作品】 20:30 鉄道温泉うまい飯！ 土佐くろしお鉄道 ごめんなはり線の旅
21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#127「港の爆朝食を 開発する旅」【食材調達】 21:30 けーぶる情報局 Oh！date	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第92回「長崎公園　その2」 21:30 増刊！バトル☆メン	21:00 釣りバカZ 「釣って釣って釣ってまいります」 21:30 てけてけおじゃマップ 「花園町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#128「港の爆朝食を 開発する旅」【商品試作】 21:30 草野プロのわくわくゴルフ	21:00 ひだいろ手帖 21:30 島こい 21:45 ぶらりゆらり	21:00 壮観劇場＃49 「虫の眼で見る昆虫の世界」 21:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #23慶良間諸島　安護の浦	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#127「港の爆朝食を 開発する旅」【食材調達】 21:30 けーぶる情報局 Oh！date	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第92回「長崎公園　その2」 21:30 ROOTS THE MOVIE
22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#9	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#10	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#11	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#12	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#13	22:00 MOKUストーリー ～森の木霊～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#3、#4	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場＃42 「湧水と大噴湯」 23:30 【satonoka】ふるさと#57 三重県 伊勢志摩の風景①	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#14	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#15	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 福寿草#16
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年5月 CNA総合 101ch　番組表

5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#55 6:40 【satonoka】そらたび#56 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 気軽にフィットネス 6:15 みさお体操 with JCC GIRLS 6:30 【satonoka】そらたび#57 6:40 【satonoka】そらたび#58 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 Stella Yoga 6:30 【satonoka】そらたび#55 6:40 【satonoka】そらたび#56 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #12 池上朝子 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#27 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃6 相川元 11:00 E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨ぐるりん散歩 11:30 ミシラジTV 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「三田りょうのラララで 行こう」 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #13 畑澤成人 11:00 富山やわやわ散歩 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 魚っちんぐ 10:00 赤十字健康生活支援講習支援員 講習～自分のために・地域のため に・家族のために～ 11:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「9chタイムカプセル」 10:00 金太郎劇場TV 10:30 教えて！リニアのリアル＃11 掘削初公開！飯田にも現れる 超巨大シールドマシン 11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #14 伊藤三千男 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 FMはなび 「だいせんコロンブス」(再) 9:45 カミタビ#22 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃7 富樫清弘 11:00 E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 音のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨ぐるりん散歩 11:30 ミシラジTV 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 横浜ミストリー 「パイプオルガンと横浜の街」 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 横浜ミストリー 「パイプオルガンと横浜の街」 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#15 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#8 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇#1835 「アキコさんの親子は仲良しが とってもいいよぉ～！」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第212回 13:30 【satonoka】歴史街道#50 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第167回 13:30 おまつりニッポン#16 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第168回 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 13:30 NAGASAKI水中散歩#58 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 Ｉラブ ワンコTV 13:30 おまつりニッポン#17 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 ペイ！ちゃんの潮風キッチン！ 13:30 イッツア麺ワールド#9 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 よしもと新喜劇#1836「すち子の、 おお神よ、許したまえ」 13:55 インフォメーション	13:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第213回 13:30 【satonoka】歴史街道#47 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 福寿草#17	14:00 福寿草#18	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#5、#6	14:00 あまくま歩人#368	14:00 福寿草#19	14:00 福寿草#20	14:00 福寿草#21	14:00 福寿草#22	14:00 福寿草#23	14:00 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#7、#8	14:00 あまくま歩人#369
15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#394 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #8	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「だいせんコロンブス」 15:15 NAGASAKI水中散歩#56 15:30 あらぶんちょ散歩 ～千代田区神田錦町～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 レッツゴー！まちっぷちゃん 15:30 ゴーゴー！のりものタウン#387 15:45 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #9	15:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組
16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC	16:00 QVC
17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1835「アキコさんの 親子は仲良しがとってもいいよぉ～」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇#1836「すち子の、 おお神よ、許したまえ」 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちょすと越前APのあんべはDO？ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #12 岡田友弘	20:00 八チ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「Run！与次郎！ －秋田国造り外伝－」（再）	20:00 CNAドキュメント15 青垣の記憶－大湯環状列石の物語 20:15 イッツア麺ワールド #11 伊勢うどん 20:30 寛平・IMALUの終のすみ家グラン プリ #1秋田編（前編）	20:00 「空白」の紙芝居 ～彼は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 鉄道温泉うまい飯！ 山形鉄道 フラワー長井線の旅	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #13 吉良幸恵	20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひたすら集めて～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #14 畑澤克利	20:00 掌のアイデンティティ ～時代を生き抜くハンコ屋の挑戦～ 【第51回番組アワード受賞作品】 20:30 鉄道温泉うまい飯！境線の旅	20:00 スポコンチャンネル　Vol.161 20:30 鉄道温泉うまい飯！日南線の旅	20:00 CNAドキュメント15 屋敷番楽の継承 20:15 イッツア麺ワールド #12 徳島ラーメン 20:30 寛平・IMALUの終のすみ家グラン プリ #2秋田編（後編）
21:00 釣りバカZ 「釣って釣って釣ってまいります」 21:30 てけてけおじゃマップ 「花園町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#128「港の爆朝食を 開発する旅」【商品試作】 21:30 草野プロのわくわくゴルフ		21:00 壮観劇場＃50 「空港への47kmパイプライン」 21:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 ＃24慶良間諸島　阿嘉島	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#127「港の爆朝食を 開発する旅」【食材調達】 21:30 けーぶる情報局 Oh！date	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第92回「長崎公園　その2」 21:30 増刊！バトル☆メン	21:00 釣りバカZ 「釣って釣って釣ってまいります」 21:30 てけてけおじゃマップ 「花園町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#128「港の爆朝食を 開発する旅」【商品試作】 21:30 草野プロのわくわくゴルフ	21:00 ひだいろ手帖 21:30 島ごい 21:45 ぶらりゆらり	21:00 壮観劇場＃51 「熱く輝く鉄の軌跡」 21:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 ＃25慶良間諸島　安慶名敷島
22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 MOKUストーリー ～森の木億～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#5、#6	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 MOKUストーリー ～森の木億～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 星花双姫（せいかそうき） ～天に咲き、地に輝く恋～#7、#8	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ
23:00 福寿草#17	23:00 福寿草#18		23:00 壮観劇場#43 「地獄・極楽 大地の恵み」 23:30 【satonoka】ふるさと#58 三重県 伊勢志摩の風景②	23:00 福寿草#19	23:00 福寿草#20	23:00 福寿草#21	23:00 福寿草#22	23:00 福寿草#23		23:00 壮観劇場#44 「ばん馬　北の大地を駆ける」 23:30 【satonoka】ふるさと#55 三重県津市・亀山市の紅葉
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）