2026年3月 CNA総合 101ch　番組表

3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)
6:00 【satonoka】ふるさと#53 埼玉県越生町 春日神社の里神楽 6:30 【satonoka】そらたび#53 6:40 GO!GO!東急 東横線 各停#6 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#54 埼玉県 毛呂山の風景 6:30 【satonoka】そらたび#54 6:40 GO!GO!東急 東横線 各停#7 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#51 南紀熊野ジオパーク1 6:30 【satonoka】そらたび#51 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#1 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#52 南紀熊野ジオパーク2 6:30 【satonoka】そらたび#52 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「沖縄の～じ探検隊」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「折り目切り目、その先へ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「沖縄の～じ探検隊」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 いちばチャンネル#11 市場朝ん歩と 市場deクッキング　サクラマス編
10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #59 井上瑞貴		10:00 赤十字健康生活支援講習支援員 講習～自分のために・地域のために・家族のために～	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #60 佐々木盛次	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #20 植木進	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #61 畠山講史郎	10:00 令和4年度秋田スマートカレッジ#1
11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ぷらたま#34 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～＃1 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 E3探検隊2！小諸ふるさと遺産 めぐり#19 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 山梨ぐるりん散歩#3 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#1 西武鉄道 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ぷらたま#35 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 ちゃすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 鉄道温泉うまい飯　日南線の旅 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちゃすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 【satonoka】歴史街道#43 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#62 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#53 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#63 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#1 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#54 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 【satonoka】歴史街道#44 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#64 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第201回 14:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第16回「まなざし、まなざす」 「本当にあった呪いの夜せるビデオ」	14:00 赤い靴#107	14:00 赤い靴#108	14:00 赤い靴#109	14:00 赤い靴#110	14:00 赤い靴#111	14:00 青い海の伝説#35、#36	14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第202回 14:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第17回「きらわないでよ」	14:00 赤い靴#112	14:00 赤い靴#113
15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 横浜ミストリー 「横浜寿町のいま、むかし」 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	15:30 魚っちんぐ	15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
16:00 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（2）	16:00 懐メロ♪ドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～ #18 16:30 HYPER　DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#659・#660	16:00 女子プロレス超爆血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 ゴーゴー！のりものタウン#356 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5　#10 16:30 おすすめ専門チャンネル J SPORTS 「レースキニナルGT #8」	16:00 ZERO1アーカイブス＃24	16:00 絶景!滝見物 落差1000RE＃87 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼＜GARO＞ HDリマスター版」第十二話	16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 ミシラジTV 16:55 インフォメーション	16:00 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（2）	16:00 懐メロ♪ドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～ #18 16:30 HYPER　DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#661・#662	16:00 女子プロレス超爆血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
17:00 道路LIVE情報 18:00 よしもと新喜劇 #1791　吉田一家の商店街大騒動 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 ちゃすと越前APの 秋田から世界へDO！ 19:30 ROOTS　THE　MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 わらび座ミュージカル劇場 番外編 「祭ステージ This is Akita!」(再)	20:00 八チ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #15 安保克則	20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひたすら集めて～	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #16 金沢平	20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	20:00 IoTで描くミライあきたNEXT ～Web×IoT メイカーズチャレンジ PLUS in 秋田～ 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #17沖縄・ハンジャバーマ	20:00 秋田犬写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 寛平・IMALUの終のすみ家 グランプリ　#1秋田編（前編）	20:00 湖南馬事センターの半年 ～目指せ！一流のホースマン～ 【第51回番組アワード受賞作品】 20:45 おまつりニッポン#69 古河提灯竿もみまつり	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #17 川出康平
21:00 はづきと西目ごはん	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅流アレンジレシピ発掘の旅」 21:30 壮観劇場＃25 「巨大船舶と躍動する港」	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第90回「諏訪神社　その5」 21:30 ROOTS　THE　MOVIE	21:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 てけてけおじゃマップ 「宮前町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 壮観劇場＃26 「熱気球と渡良瀬遊水地」	21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(1)	21:00 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう＃15 栃木県真岡より	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅流アレンジレシピ発掘の旅」 21:30 壮観劇場＃27 「高千穂峡谷と幻の鉄路」
22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 よしもと新喜劇 #1791　吉田一家の商店街大騒動 23:55 インフォメーション	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#107	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#108	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#109	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#110	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#111	22:00 MOKUストーリー ～森の木霊～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#35、#36	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩-JAPAN#43 埼玉・入間「極上手揉み茶」 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#112	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#113
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年3月 CNA総合 101ch　番組表

3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)
6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#54 埼玉県 毛呂山の風景 6:30 【satonoka】そらたび#54 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#3 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#53 埼玉県越生町 春日神社の里神楽 6:30 【satonoka】そらたび#53 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#4 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「折り目切り目、その先へ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「沖縄の～じ探検隊」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 いちばチャンネル#16 市場deクッキング～タラ編～	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「折り目切り目、その先へ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)
10:00 東日本大震災15年 「あの日、そして未来へ」 10:55 あきた犬だらけ	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #62 神馬信一	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #21 菅原梯祐	10:00 横手がまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #63 本多義春	10:00 火災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」	10:00 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#15 栃木県真岡より	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #64 齋藤忠生	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #22 佐藤和博
11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～＃1 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 いちばチャンネル#9 タラのあったか洋風レシピ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 山梨ぐるりん散歩#3 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私のしあわせ列車紀行#1 西武鉄道 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ぶらたま#35 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～＃1 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 いちばチャンネル#11 市場朝ん歩と 市場deクッキング　サクラマス編 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 伊藤かりんのアナログゲーム 同好会2 #3 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#51 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#65 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#3 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#52 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦「vs 仙台89ERS」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#66 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#54 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#67 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#4 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 赤い靴#114	14:00 赤い靴#115	14:00 赤い靴#116	14:00 青い海の伝説#37、#38		14:00 赤い靴#117	14:00 赤い靴#118	14:00 赤い靴#119	14:00 赤い靴#120	14:00 赤い靴#121
15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手がまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 横浜ミストリー 「横浜寿町のいま、むかし」 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	15:30 魚っちんぐ		15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手がまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 横浜ミストリー 「横浜寿町のいま、むかし」 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん
16:00 ゴーゴー！のりものタウン#358 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #4 16:30 おすすめ専門チャンネル J SPORTS 「レースキニナルGT #8」	16:00 ZERO1アーカイブス＃24	16:00 絶景!滝見物 落差1000RE＃87 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼＜GARO＞ HDリマスター版」第十二話	16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 ミシラジTV 16:55 インフォメーション	16:00 インフォマーシャル 16:30 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第203回	16:00 懐メロ♪ドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～ #18 16:30 HYPER DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#661・#662	16:00 女子プロレス超獣血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 ゴーゴー！のりものタウン#359 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #5 16:30 おすすめ専門チャンネル J SPORTS 「レースキニナルGT #8」	16:00 ZERO1アーカイブス＃24	16:00 絶景!滝見物 落差1000RE＃88 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼＜GARO＞ HDリマスター版」第十二話
17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦「vs 千葉ジェッツ」	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #18 横山耕太郎	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	19:00 ちぇすと越前APの 秋田から世界へDO！ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 東日本大震災15年 「あの日、そして未来へ」 20:55 インフォメーション	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 「空白」の紙芝居 ～被は戦争にどう向き合ったか～ 20:30 寛平・IMALUの終のすみ家 グランプリ #2秋田編（後編）	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 鉄道温泉うまい飯！ 境線の旅 20:30 ぴよ～んTEREBI 20:45 おまつりニッポン#70 きつねの嫁入り（稲穂祭）	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #20 佐々木智彦	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 マタギスナイパーズ2 ～秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり～	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #19 土橋一拓	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 第63回なまはげ柴灯まつり ダイジェスト
	21:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 てけてけおじゃマップ 「宮前町におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 増刊！バトル☆メン#49	21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(2)	21:00 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#14 北海道東川より	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅流アレンジシビ発掘の旅」 21:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第16回「まなざし、まなざす」 「本当にあった呪いの痕せるビデオ」	21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第90回「諏訪神社　その5」 21:30 ROOTS THE MOVIE	21:00 立川志らべ落語会／ 鶴光の会（笑福亭鶴光）	21:00 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 壮観劇場＃59 「変幻自在　竹が生む世界」
22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#114	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#115	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#116	22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#37、#38	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩·JAPAN#44 栃木・野木「黄色のひまわり」 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#117	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#118	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#119	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#120	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#121
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2026年3月 CNA総合 101ch　番組表

3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#52 南紀熊野ジオパーク2 6:30 【satonoka】そらたび#52 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#5 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#51 南紀熊野ジオパーク1 6:30 【satonoka】そらたび#51 6:40 GO!GO!東急 田園都市線 急行#6 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#53 埼玉県越生町 春日神社の里神楽 6:30 【satonoka】そらたび#53 6:40 GO!GO!東急 大井町線 急行#1 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 【satonoka】ふるさと#54 埼玉県 毛呂山の風景 6:30 【satonoka】そらたび#54 6:40 GO!GO!東急 大井町線 急行#2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨ぐるりん散歩#3 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#1 西武鉄道 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 鉄道温泉うまい飯　境線の旅 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#53 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 青い海の伝説#39、#40 15:30 魚っちんぐ 16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 ミシラジTV 16:55 インフォメーション 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 ちょすと越前APの 秋田から世界へDO！ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 まず一杯やるっすべNeo 東京から伝えたい！ 秋田の味＆郷土愛！ 22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#39、#40 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 ちょすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 【satonoka】歴史街道#45 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第204回 14:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第18回「stein」「誰のための日」 15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組 16:00 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（2） 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 ソメイヨシノを救え さくらの守人　ふたたび 【第51回番組アワード受賞作品】 21:00 東日本大震災15年 「あの日、そして未来へ」 21:55 インフォメーション 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩･JAPAN#45 山梨・甲府「オオムラサキ」 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 駅のある風景 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「沖縄の～じ探検隊」 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #65 佐々木孝司 11:00 ぶらたま#35 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#68 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#122 15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～ 16:00 懐メロ♪ドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～ #18 16:30 HYPER DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#663・#664 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 折渡千体地蔵 平和を受け継ぐ思い 20:15 未来へつなぐ木のぬくもり 20:30 はちろうプロジェクトの挑戦！！ 20:45 イッツア麺ワールド #1 長崎ちゃんぽん 21:00 ゆりほんタイムウィークリー 22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#122 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 9:30 赤十字健康生活支援講習支援員講習 生活習慣病の予防 10:30 【satonokaセレクト】 田舎で暮らそう#14 北海道東川より 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#123 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 16:00 女子プロレス超娯血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 西馬音内盆踊り-受け継がれる絆- 20:15 青垣の記憶 ―大湯環状列石の物語 20:30 屋敷番楽の継承 20:45 イッツア麺ワールド #2 江戸蕎麦 21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅流アレンジレシピ発掘の旅」 21:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第17回「きらわないでよ」 22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#123 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「折り目切り目、その先へ」 10:00 金太郎劇場TV#15 10:30 いちばチャンネル#9 タラのあったか洋風レシピ 11:00 ちょりっぶナビゲーション ～町中華飲み歩き～＃1 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#52 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#124 15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」 16:00 ゴーゴー！のりものタウン#386 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #6 16:30 おすすめ専門チャンネル J SPORTS 「レースキニナルGT #8」 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 食卓の未来を繋ぐ“ニホンミツバチ” 20:15 人と犬がいなくなる街で 20:30 移住者 20:45 イッツア麺ワールド #3 富士宮やきそば 21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第90回「諏訪神社　その5」 21:30 笑福亭べ瓶のイドバタッ！ #5 ～埼玉県入間市～ 22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#124 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #66 斉藤隆廣 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#69 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#125 15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 16:00 ZERO1アーカイブス＃24 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 「民謡王国秋田」の継承 20:15 伝統のタスキ 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #23慶良間諸島　安護の浦 21:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 てけてけおじゃマップ 「宮前町におじゃマップ！」 22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#125 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再) 10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #23 藤高幸三 11:00 いちばチャンネル＃16 市場deクッキング～タラ編～ 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#5 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#126 15:00 横浜ミストリー 「横浜寿町のいま、むかし」 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん 16:00 絶景!滝見物 落差1000RE＃88 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼＜GARO＞ HDリマスター版」第十二話 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 人、モノ、文化。結ぶ。本荘駅前市場 20:15 あなたは、あなたのままでいい 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #24慶良間諸島　阿嘉島 21:00 爆旅道中記#124「教育イベントに 登壇し子ども達と語り合う旅」 21:30 増刊！バトル☆メン＃51 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#126 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 山梨ぐるりん散歩#3 11:30 【satonoka】ちょっと贅沢！私の しあわせ列車紀行#1 西武鉄道 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 伊藤かりんのアナログゲーム 同好会2 #3 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#51 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 青い海の伝説#41、#42 15:30 魚っちんぐ 16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 ミシラジTV 16:55 インフォメーション 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 ちょすと越前APの 秋田から世界へDO！ 19:30 ROOTS THE MOVIE 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 スポコンチャンネル　Vol.159 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #25慶良間諸島　安慶名敷島 21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(4) 22:00 MOKUストーリー ～森の木憶～ 22:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#41、#42 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 ちょすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 【satonoka】歴史街道#46 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ vs 京都ハンナリーズ 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 まず一杯やるっすべNeo 東京から伝えたい！ 秋田の味＆郷土愛！（再） 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩･JAPAN#47 三重・伊賀上野「伊賀満天星いちご」 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 城のある風景 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 香のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「沖縄の～じ探検隊」 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #67 工藤祐政 11:00 ぶらたま#35 11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 おまつりニッポン#70 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#127 15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～ 16:00 懐メロ♪ドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～ #18 16:30 HYPER DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#663・#664 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 第63回なまはげ柴灯まつり ダイジェスト 21:00 ゆりほんタイムウィークリー 22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#127 24:00 QVC（～翌6:00まで）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 香のある風景 9:30 講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は“フレイル予防”～生きがいを 持って住民同士でも助け合えるまち を目指して～」 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#128 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 16:00 女子プロレス超娯血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 17:00 道路LIVE情報 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #21 松田盟 21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅流アレンジレシピ発掘の旅」 21:30 【VIVA 映画祭受賞の短編映画たち】 第18回「stein」「誰のための日」 22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#128 24:00 QVC（～翌6:00まで）