

2026年3月 CNA総合 101ch 番組表

3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)
6:00 [satonoka] ふるさと#53 埼玉県越生町 春日神社の里神楽 6:30 [satonoka] そらたび#53 GO!GO!東急 東横線 各停#6 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 [satonoka] ふるさと#54 埼玉県 毛高山の風景 6:30 [satonoka] そらたび#54 GO!GO!東急 東横線 各停#7 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	6:00 [satonoka] ふるさと#51 南紀熊野ジオパーク1 6:30 [satonoka] そらたび#51 GO!GO!東急 田園都市線 急行#1 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 [satonoka] ふるさと#52 南紀熊野ジオパーク2 6:30 [satonoka] そらたび#52 GO!GO!東急 田園都市線 急行#2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)
9:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 まるっと全国! ケーブルテレビ 前半「沖繩の～じ探検隊」	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 まるっと全国! ケーブルテレビ 後半「折り返り目、その先へ」	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 鹿角きりたんぽFM 「二ノコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 FMIはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 まるっと全国! ケーブルテレビ 前半「沖繩の～じ探検隊」	9:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 9:30 いちばちゃん#11 市場朝ん歩と 市場deクッキング サクラマス編
9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #59 井上瑞典	10:00 赤十字健康生活支援協議会 講習～自分のために、地域のため に、家族のために～	10:00 赤十字健康生活支援協議会 講習～自分のために、地域のため に、家族のために～	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #60 佐々木盛次	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #20 橋木進	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #20 橋木進	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #61 畠山謙史郎	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #61 畠山謙史郎	10:00 令和4年度秋田スマートカレッジ#1
11:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	11:00 ぶらたま#34 11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:00 ちょりっぽナビゲーション ～町中華飲み歩き～#1 11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:00 E3探検隊2! 小鉢ふるさと遺産 めぐり#19 11:30 あきた定点風景	11:00 山梨ぐるりん散歩#3 11:30 [satonoka] ちよっと賢沢! 私の しあわせ列車紀行#1 西武鉄道 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	11:00 ぶらたま#35 11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景
11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO! 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:30 伊勢 美し国から 秋田市広報番組 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO! 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し～なちゃん【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル
13:30 [satonoka] 歴史街道#43 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#62 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く! 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩#53 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#63 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#1 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩#54 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 [satonoka] 歴史街道#44 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#64 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く! 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 又吉・せきしろうのなにもしない散歩 第201回 14:30 [VIVA 映画祭受賞の短編映画たち] 第16回「まなざし、まなざし」 「本当にあった呪いの復讐ビデオ」	14:00 赤い靴#107	14:00 赤い靴#108	14:00 赤い靴#109	14:00 赤い靴#110	14:00 赤い靴#111	14:00 青い海の伝説#35、#36	14:00 又吉・せきしろうのなにもしない散歩 第202回 14:30 [VIVA 映画祭受賞の短編映画たち] 第17回「きらわないでよ」	14:00 赤い靴#112	14:00 赤い靴#113
15:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	15:00 FMIはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちよ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「二ノコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 橋手かまくらエフエム 「あこちゃんのことつてみかん」	15:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」	15:00 横浜ミストリー 「横浜寿町のいま、むかし」 15:30 レッツゴー! まちぶちゃん	15:00 魚っちゃん	15:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	15:00 FMIはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちよ散歩 ～荒川区東尾久二・三丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「二ノコ吹奏楽」
15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組	15:55 秋田県広報番組
16:00 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編 (2)	16:00 懐メロトドライブミュージック ～ミッドナイトハイウェイ編～ #18 HYPER DASH基地#235・236 16:30 手話で話そう#659・#660	16:00 女子プロレス超嬢血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 ゴーゴー! のりものタウン#356 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン5 #10 16:30 おすすめ専門チャンネル J SPORTS 「レースキニナルGT #8」	16:00 ZERO1アーカイブス#24	16:00 絶景!滝見物 落着1000RE#87 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリ劇場「牙狼<GARO> HDリマスター版」第十二話	16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラシTV 16:55 インフォメーション	16:00 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編 (2)	16:00 懐メロトドライブミュージック ～ミッドナイトハイウェイ編～ #18 HYPER DASH基地#235・236 16:45 手話で話そう#661・#662	16:00 女子プロレス超嬢血戦#24 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:00 よしもと新喜劇 #1791 吉田一家の商店街大騒動 18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (日曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)
19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 わらび座ミュージカル劇場 番外編 「祭ステージ This is Akita!」(再)	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #15 安坂克則	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 「物」の聲を聴け ～65年、ただひたすら集めて～ #16 金沢平	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 ROOTS THE MOVIE	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 社説劇場#26 「熱気球と渡良瀬遊水地」	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 IoTで描くミライあきたNEXT ～Web IoT メイカースチャレンジ PLUS in 秋田～ 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #17沖繩・ハンジバヤマ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 秋田犬写真展 ～犬が苦手なカメラマンの記録～ 20:30 寛平・IMALLの終のすみ家 グランプリ #1秋田編 (前編)	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 湖南馬車センターの半年 ～目指せ!一流のホースマン～ 【第51回番組アワード受賞作品】 20:45 おまつりニッポン#69 古河提灯芋もみまつり	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #17 川出康平
21:00 はづきと西目ごはん	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 社説劇場#27 「高千穂峡谷と幻の鉄路」	21:00 ヒロスクの長崎歴史さんぽ 第90回「諏訪神社 その5」 21:30 ROOTS THE MOVIE	21:00 釣りバカZ 「釣り初め2026」 21:30 社説劇場#26 「熱気球と渡良瀬遊水地」	21:00 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 社説劇場#26 「熱気球と渡良瀬遊水地」	21:00 高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品一挙放送(1)	21:00 [satonokaセレクト] 田舎で暮らそう#15 栃木県真岡より	21:00 ゆりほんタイムウィークリー	21:00 爆旅道中記#123「余った餅で 爆旅道中記#124「教育イベントに 登場し子ども達と語り合う旅」 21:30 社説劇場#27 「高千穂峡谷と幻の鉄路」
22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 MOKUストーリー～森の木徳～ あきた 空歩記 -そらあるき- 22:20 インフォメーション 22:25 あきた犬だらけ 22:30 青い海の伝説#35、#36	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)
22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 よしもと新喜劇 #1791 吉田一家の商店街大騒動	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#107	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#108	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#109	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#110	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#111	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#112	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#113	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#112	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#113
23:55 インフォメーション 24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	23:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)



