

## 2026年1月 CNA総合 101ch 番組表

1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 川のある風景 【satonoka】そらたび#47 GO!GO!東急 池上線 各停#3 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 動物のある風景 【satonoka】そらたび#49 GO!GO!東急 池上線 各停#4 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 祭のある風景 【satonoka】そらたび#50 GO!GO!東急 池上線 各停#5 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #47 滋賀県 近江八幡 紅葉の風景 GO!GO!東急 東横線 各停#1 GO!GO!東急 東横線 各停#2 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #48 津 みずの森に咲く花たち GO!GO!東急 東横線 各停#3 GO!GO!東急 東横線 各停#4 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #49 滋賀県近江八幡 紅葉の風景1 【satonoka】そらたび#47 GO!GO!東急 東横線 各停#5 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #50 滋賀県近江八幡 紅葉の風景2 【satonoka】そらたび#49 GO!GO!東急 東横線 各停#6 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 ふるとと 秋田県男鹿市 ～空歩記 男鹿～ 【satonoka】そらたび#50 GO!GO!東急 東横線 各停#7 インフォメーション あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)     6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)     6:50 インフォメーション 6:55 あきた大だらけ 7:00 道路LIVE情報
9:00 秋田平燈まつり 芋焼酎技大会決勝ダイジェスト	9:00 (再放送) 土崎港曳山まつり 御幸曳山 前編	9:00 (再放送) 土崎港曳山まつり 御幸曳山 後編	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ(再) トップイーストリীগ2025 「vs ライオンファンクス」 (ホーム)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ(再) トップイーストリীগ2025 「vs 富士フィルムB1グリーン」 (ホーム)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ(再) トップイーストリীগ2025 「vs 横浜武蔵野オトラスターズ」 (ホーム)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ(再) トップイーストリীগ2025 「vs 富士フィルムB1グリーン」 (ホーム)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ(再) トップイーストリীগ2025 「vs 富士フィルムB1グリーン」 (ホーム)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #11 伊藤力夫	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 酒のある風景  9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)  10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのごたつてみかん」(再)  10:30 いちばチャンネル#10 寒い季節に 食べたい! アンコウのおうちレシピ
11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:00 令和6年度伊萬里神社御神幸祭 【第51回番組アワード受賞作品】 あきた定点風景 11:30	11:00 ぶらたま#32 11:30 あきた定点風景	11:00 レッツゴー！まちっぶちゃん#176 11:30 あきた定点風景	11:00 企業のチカラ#89 11:30 あきた定点風景	11:00 素でどうでしょう#106 11:30 あきた定点風景	11:00 いちばチャンネル#9 タラのあったか洋風レシビ あきた定点風景 11:30	11:00 山梨ぐるりん散歩#1 11:30 あきた定点風景
11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 CNAドキュメント15 西馬前内盆踊り-受け継がれる絆- 12:15 あきた×ゆりほんTV #5 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 アンケート調査バラエティ あきた×ゆりほんTV #6 13:30 イッツア種ワールド#1 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#65	12:00 CNAドキュメント15 はちろうプロジェクトの挑戦！ 12:15 あきた×ゆりほんTV #7 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 ベイ！ちゃん's潮風キッチン！#19 13:30 イッツア種ワールド#2 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#66	12:00 CNAドキュメント15 青垣の記憶ー大湯環状列石の物語 12:15 あきた×ゆりほんTV #8 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #4沖縄・西表島 舟浮 13:30 イッツア種ワールド#3 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 青い海の伝説#19、#20	12:00 CNAドキュメント15 屋敷音楽の継承 12:15 あきた×ゆりほんTV #9 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 (再放送) 土崎港曳山まつり 戻り曳山 13:30 おまつりニッポン#49 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#67	12:00 CNAドキュメント15 食卓の未来を繋ぐ"ニホンミツバチ" あきた×ゆりほんTV #10 12:15 あきた×ゆりほんTV #10 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#68	12:00 アンケート調査バラエティ あきた×ゆりほんTV #11 12:30 NAGASAKI水中散歩#48 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 NAGASAKI水中散歩#49 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#69	12:00 アンケート調査バラエティ あきた×ゆりほんTV #12 12:30 イッツア種ワールド#6 12:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 おまつりニッポン#50 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#70	12:00 し～なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 おまつりニッポン#50 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#71	12:00 し～なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた大だらけ 13:00 インフォーマーシャル 13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#11 13:45 あきた 空歩記 -そらあるき- 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#71	
15:00 脚折雨乞 へん々をつなぐ龍神～ 【第51回番組アワード受賞作品】	15:00 今日は釣り吉 特別編	15:30 What is "HINAN"?【番組アワード】 外国人と防災 熊本地震からの教え 小田切の野菜はおいしいんです ～通珠と高齢化 農業の明日～ 【第51回番組アワード受賞作品】 15:45	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちよ散歩 ～文京区春日～、二丁目～	15:00 億メロドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～#16 16:30 HYPER DASH基地#231、232 16:45 手話で話そう#651、#652	15:00 鹿角きりたんぼFM 「ニコニコ吹奏楽」 15:30 女予プロレス超嬢血戦#22	15:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのごたつてみかん」 15:30	15:00 エフエム橋台 「ばいけたい橋台」 15:30	15:00 横浜ミストリー 終戦80年特別版 横浜と戦争～残された記録から～ 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラジTV 16:55 インフォメーション 7:00 道路LIVE情報
16:00 鉄道温泉うまい飯 山形鉄道 フラワー長井線の旅 カミタビ#17 16:30 あきた 空歩記 -そらあるき- 16:50 インフォメーション 16:55 あきた大だらけ 17:00 道路LIVE情報	16:00 鉄道温泉うまい飯 土佐くろしお 鉄道 ごめんなはり線の旅 カミタビ#18 16:30 あきた 空歩記 -そらあるき- 16:50 インフォメーション 16:55 あきた大だらけ 17:00 道路LIVE情報	16:00 鉄道温泉うまい飯 山形鉄道 フラワー長井線の旅 カミタビ#19 16:30 あきた 空歩記 -そらあるき- 16:50 インフォメーション 16:55 あきた大だらけ 17:00 道路LIVE情報	16:00 【satonoka】そらたび#47 16:40 県営沼田公園45 市広報番組 16:50 インフォメーション 16:55 あきた大だらけ 17:00 道路LIVE情報	16:00 女予プロレス超嬢血戦#22 16:30 HYPER DASH基地#231、232 16:45 手話で話そう#651、#652	16:00 女子プロレス超嬢血戦#22 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 17:00 道路LIVE情報	16:00 ゴーゴー！のりものタウン#364 16:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン4 #10 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	16:00 ZERO1アーカイブス#22 16:30	16:00 絶景！滝見物 落差1000RE #83 16:30 おすすめ専門チャンネル ファニー劇場「牙狼<GARO> ハナネを継ぐ者」第1話 16:55 インフォメーション 7:00 道路LIVE情報	16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラジTV 16:55 インフォメーション 7:00 道路LIVE情報
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃんカラオケカーニバル 総集編#3	19:00 し～なちゃんカラオケカーニバル 総集編#4	19:00 し～なちゃんカラオケカーニバル 総集編#5	19:00 し～なちゃんカラオケグランプリ 2025 熱闘！歌合戦 in ALVE	19:00 秋田平燈まつりダイジェスト	19:00 第38回 秋田市夏まつり 建物川花火大会ダイジェスト	19:00 湖南馬事センターの半年 ～目指せ！一流のホースマン～ 【第51回番組アワード受賞作品】 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション あきた大だらけ 19:45 19:50 19:55 20:00	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた大だらけ 20:00	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた大だらけ 20:00	19:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO！ ROOTS THE MOVIE あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション あきた大だらけ 20:00
21:00 赤坂で激曲 東京三可子「名人の花入れ」／ 立川談幸独演会「阿武松」	21:00 女子プロレスの輪#10  21:30 増刊！バトル☆メン#44	21:00 KART on TV #8  21:30 いけや賢二のイケいけファーム！ #1	21:00 東京WORLDくるくるぐるめ おかわりスペシャル-アジア編- (2)	21:00 激闘！第50回全日本オセロ選手権	21:00 激闘！第50回全日本オセロ選手権	21:00 てけておじゃマップ 「本通におじゃマップ！」	21:30 ヒロスクの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 KART on TV #9	21:30 MOKUストーリー～森の木霊～ 22:15 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:25 あきた大だらけ 22:30 青い海の伝説#21、#22
22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第147回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #3 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#65	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第148回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #4 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#66	22:00 MOKUストーリー～森の木霊～ 22:15 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:25 あきた大だらけ 22:30 青い海の伝説#19、#20	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第169回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #5 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 【satonokaセレクト】 田倉で暮らそう#12静岡県浜松より	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第170回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #6 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#67	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第171回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #7 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#68	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第172回 22:30 池袋ゲームクリエイター S5 #8 22:45 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:50 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#69	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)  22:50 インフォメーション 22:55 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#70	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)  22:50 インフォメーション 22:55 あきた大だらけ 23:00 赤い靴#71	22:00 MOKUストーリー～森の木霊～ 22:15 あきた 空歩記 -そらあるき- インフォメーション 22:25 あきた大だらけ 22:30 青い海の伝説#21、#22
24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)

## 2026年1月 CNA総合 101ch 番組表

1月11日(日)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)
6:00 [satonokaセレクト] ふるさと #47滋賀県 秋のライトアップ GO!GO!東急 田園都市線 急行#1 6:30 GO!GO!東急 田園都市線 急行#2 6:40 インフォメーション 6:50 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 [satonokaセレクト] ふるさと #48津津 みずの森に咲く花たち GO!GO!東急 田園都市線 急行#3 6:30 GO!GO!東急 田園都市線 急行#4 6:40 インフォメーション 6:50 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (火曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (水曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (木曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 [satonokaセレクト] ふるさと #49 滋賀県近江八幡 紅葉の風景1 GO!GO!東急 田園都市線 急行#5 6:30 GO!GO!東急 田園都市線 急行#6 6:40 インフォメーション 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 [satonokaセレクト] ふるさと #50 滋賀県近江八幡 紅葉の風景2 GO!GO!東急 大井町線 急行#1 6:30 GO!GO!東急 大井町線 急行#2 6:40 GO!GO!東急 大井町線 急行#2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報	6:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)   6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ 7:00 道路LIVE情報
9:00 ふるさと 秋田県男鹿市 〜なまはげの里〜  9:30 歌い継げ！下津井 〜風待ちの港に吹く新風〜 【第51回番組アワード受賞作品】 10:00 エフエム槽台 「ばんげだい槽台」(再)	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ニコニコさんぽ」 10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #45 山形俊男	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム 10:00 金太郎劇場TV#13  10:30 いちばチャンネル#16 市場deクッキング〜タラ編〜	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ニコニコ吹奏楽」(再)  10:30 いちばチャンネル#16 市場deクッキング〜タラ編〜	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)  10:30 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #46 野呂田秀夫	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)  10:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 #12 藤田勝	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再) 10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてかん」(再)  10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 10:55 インフォメーション 11:00 山梨くるりん散歩#1	9:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)  9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム槽台 「ばんげだい槽台」(再)	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ニコニコさんぽ」 10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #47 三浦芳博	9:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景 9:30 いちばチャンネル#16 市場deクッキング〜タラ編〜  10:00 防災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」
11:00 鉄道温泉うまい飯 山形鉄道 フラワー長井線の旅 カミタビ#20 二上神社 11:30 空歩記◇50 インフォメーション 11:45 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:00 ぶらたま#33  11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 し〜なちゃん (火曜日 再放送)  11:50 インフォメーション 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:30 あきた定点風景 11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
12:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #19栃木・塩原渓谷 伊勢 美し国から 12:30 あきた 空歩記 −そらあるき− 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO！ 12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル	12:00 し〜なちゃん【生放送】  12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ 13:00 インフォーマーシャル
13:30 [satonoka] 歴史街道#40 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第194回	13:30 おまつりニッポン#51 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#72	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#73	13:30 NAGASAKI水中散歩#48 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#74	13:30 おまつりニッポン#52 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#75	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#12 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#76	13:30 NAGASAKI水中散歩#47 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 青い海の伝説#23、#24	13:30 [satonoka] 歴史街道#41 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第195回	13:30 おまつりニッポン#53 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#77	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 −そらあるき− 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組 14:00 赤い靴#78
14:30 てくてくこころ散歩 〜おしえて！区の自慢！〜#28							14:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 14:55 インフォメーション 15:00 し〜なちゃん (水曜日 再放送)	14:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 14:55 インフォメーション 15:00 し〜なちゃん (水曜日 再放送)	
15:00 金太郎劇場TV#13  15:30 桐原冬夜の生線大自然の旅#46 15:45 宮坂七郎のいいところ道り#53	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちよ散歩 〜文京区春日〜・二丁目〜	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 15:30 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてかん」	15:00 エフエム槽台 「ばんげだい槽台」 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:00 エフエム槽台 「ばんげだい槽台」 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:00 横浜ミストリー 終戦80年特別版 横浜と戦争 〜残された記録から〜 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:00 横浜ミストリー 終戦80年特別版 横浜と戦争 〜残された記録から〜 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:00 横浜ミストリー 終戦80年特別版 横浜と戦争 〜残された記録から〜 15:30 魚っちゃん 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちよ散歩 〜文京区春日〜・二丁目〜	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
16:00 東京WORLDぐるぐるくめ おかわりスペシャルアジア編- (2)	16:00 懐メロドライブミュージック 〜ミッドナイトハイウェイ編〜#16 16:30 HYPER DASH基地#231・232 16:45 手話で話そう#653・#654	16:00 女子プロレス超爆血戦#22 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 手話で話そう#653・#654	16:00 ゴーゴー！のりものタウン#369 16:15 池袋ゲームグリイーター発掘学園 シーズン4 #11 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	16:00 ZERO1アーカイブス#22 16:15 池袋ゲームグリイーター発掘学園 シーズン4 #11 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	16:00 絶景!魂境物 落着1000RE #83 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼<GARO> ハガネを継ぐ者」第1話 16:55 インフォメーション	16:00 絶景!魂境物 落着1000RE #83 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼<GARO> ハガネを継ぐ者」第1話 16:55 インフォメーション	16:00 東京WORLDぐるぐるくめ おかわりスペシャルアジア編- (2) 16:30 CNAドキュメント15 移住者 人口減少の秋田で考える課題と価値 イッア建ワールド #2 江戸蕎麦 16:55 秋田県広報番組	16:00 懐メロドライブミュージック 〜ミッドナイトハイウェイ編〜#16 16:30 HYPER DASH基地#231・232 16:45 手話で話そう#653・#654	16:00 女子プロレス超爆血戦#22 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 16:30 手話で話そう#653・#654
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し〜なちゃん (木曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 人と犬がいなくなる街で イッア建ワールド #1 長崎ちゃんぽん 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #1沖縄・西表島 バラス島	19:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 「物」の聲を聴け 〜65年、ただひたすら集めて〜 イッア建ワールド #1 長崎ちゃんぽん 20:30 田中律子の旅するSUP シーズン4 #1沖縄・西表島 バラス島	19:00 し〜なちゃん (火曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 〜故郷への想い〜 #5 浦野明子	19:00 し〜なちゃん (水曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーク2025 「vs 横河武蔵野アストラスターズ」 (ビクター)	19:00 し〜なちゃん (木曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 〜故郷への想い〜 #6 鈴木知佐子	19:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 マタギスナイパーズ2 〜秋田のデジタルシニア・ 幼年期の終わり〜	19:00 し〜なちゃん (土曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 し〜なちゃんカラオケカーニバル 総集編#6	19:00 し〜なちゃん (日曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 CNAドキュメント15 移住者 人口減少の秋田で考える課題と価値 イッア建ワールド #2 江戸蕎麦 20:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーク2025入替戦 「vs 明治安田ホーリーズ」(再)	19:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーク2025入替戦 「vs 明治安田ホーリーズ」(再)	19:00 し〜なちゃん (火曜日 再放送)  19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ 20:00 アキタ、きみの物語 〜故郷への想い〜 #21 20:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーク2025入替戦 「vs 明治安田ホーリーズ」(再)
21:00 [satonokaセレクト] 田舎で暮らそう#13 鳥取県鳥取・岩美より	21:00 ゆりほんタイムウィークリー 12/27 ゆりほんO.A	21:00 爆旅道中記#119「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【前編】 21:30 激闘！第50回全日本オセロ選手権	21:00 爆旅道中記#119「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【前編】 21:30 ROOTS THE MOVIE	21:00 釣りバカ 「サモエント2025」 21:30 てくてくおじゃマップ 「本通におじゃマップ！」	21:00 爆旅道中記#120「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【後編】 21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 「本通におじゃマップ」その3」	21:00 爆旅道中記#120「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【後編】 21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 「本通におじゃマップ」その3」	21:00 爆旅道中記#120「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【後編】 21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 「本通におじゃマップ」その3」	21:00 ゆりほんタイムウィークリー 1/10 ゆりほんO.A	21:00 爆旅道中記#119「牛深のおにきん 夕陽ヶ丘を調査する旅」【前編】 21:30 激闘！第50回全日本オセロ選手権
22:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (火曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し〜なちゃん (火曜日 再放送)
22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#33 「魂樹さぶる！播州の秋祭り」  23:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#72	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#73	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#74	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#75	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#76	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#76	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場#34 「難島の巨樹古木」  23:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 旅のある風景	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#77	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#78
24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)	24:00 QVC (〜翌6:00まで)

## 2026年1月 CNA総合 101ch 番組表

1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)	
6:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #47荻賀県 秋のライトアップ GO!GO!東急 大井町線 急行#3 GO!GO!東急 大井町線 急行#4	6:00 【satonokaセレクト】ふるさと #48墨津 みずの森に咲く花たち GO!GO!東急 池上線 各停#1 GO!GO!東急 池上線 各停#2	6:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	6:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	
6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 雫のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 雫のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 雫のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 雫のある風景	9:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 甘味のある風景	
9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ユネスコエコパーク紀行」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 前半「ニコニコさんぽ」	9:30 講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は“フレイル予防”～生きがいを持 って住民間でも助け合えるまち を目指して～」	9:30 まるっと全国！ケーブルテレビ 後半「ユネスコエコパーク紀行」	9:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:30 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再)	9:30 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再)	
10:00 金太郎劇場TV#13	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #48 武石鉄朗	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #13 築地芳子	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてみかん」(再)	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #49 眞壁裕		10:00 金太郎劇場TV#13	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #50 高橋亜季	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #14 渡辺芳勝	10:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてみかん」(再)	
10:30 いちばチャンネル#9 タラのあったか洋風レシビ		10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS	10:55 インフォメーション	10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS	10:55 インフォメーション		10:30 いちばチャンネル#10 寒い季節に 食べたい！アノコウのおうちレシビ		10:30 地域発！ど・ろーかるNEWS	10:55 インフォメーション	
11:00 企業のカチカラ#89		11:00 いちばチャンネル#10 寒い季節に 食べたい！アノコウのおうちレシビ	11:00 山梨ぐるりん散歩#1	11:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	11:00 ぶらたま#33		11:00 企業のカチカラ#89		11:00 いちばチャンネル#16 市場deクッキング～タラ編～	11:00 山梨ぐるりん散歩#1	
11:30 あきた定点風景		11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景		11:30 あきた定点風景		11:30 あきた定点風景	11:30 あきた定点風景	
11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	11:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	
12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #21 神奈川・平瀬湾	12:00 ちえすと越前APの 秋田から世界へDO！	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 し～なちゃん【生放送】	12:00 田中律子の旅するSUP シーズン4 #15 高知県・吉野川	
12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:30 県議会広報番組 12:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	
13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	13:00 インフォーマーシャル	
13:30 NAGASAKI水中散歩#50 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#54 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#13 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩#49 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 【satonoka】歴史街道#42 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#55 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 ソラシドが行く！ 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩#47 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 おまつりニッポン#56 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 Cook AYT朝に野菜を食べよう#14 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:30 NAGASAKI水中散歩#48 13:45 あきた 空歩記 – そらあるき – 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	
14:00 赤い靴#79	14:00 赤い靴#80	14:00 赤い靴#81	14:00 青い海の伝説#25、#26	14:00 又吉・せきしるのなにもしない散歩 第196回	14:00 赤い靴#82	14:00 赤い靴#83	14:00 赤い靴#84	14:00 赤い靴#85	14:00 赤い靴#86	14:00 青い海の伝説#27、#28	
15:00 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 今日は釣り吉 特別編	15:30 魚っちゃんぐ	14:30 地域発！ど・ろーかるNEWS 14:55 インフォメーション	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちふ散歩 ～文京区春日～・二丁目～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆうとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのことについてみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 横浜ミストリー 終戦80年特別版 横浜と戦争 ～残された記録から～ 15:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	15:30 魚っちゃんぐ	
16:00 ゴーゴー！のりものタウン#375 16:15 池袋ゲームグリイーター発掘学園 シーズン4 #12 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	16:00 ZERO1アーカイブス#22	16:00 絶景！滝見物 落差1000RE #84 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼<GARO> ハガネを継ぐ者」第1話		16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラジTV 16:55 インフォメーション	16:00 東京WORLDでぐるぐるめ おかわりスペシャル<アジア編> (2) 16:30 HYPER DASH基地#231・232 16:45 手話で話そう#655・#656	16:00 懐メロトドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～#16 16:30 HYPER DASH基地#231・232 16:45 手話で話そう#655・#656	16:00 女子プロレス超嬢血戦#22 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 ゴーゴー！のりものタウン#378 16:15 池袋ゲームグリイーター発掘学園 シーズン5 #8 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	16:00 ZERO1アーカイブス#22	16:00 絶景！滝見物 落差1000RE #84 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼<GARO> ハガネを継ぐ者」第1話	16:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラジTV 16:55 インフォメーション
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報		17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊		18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊	18:55 秋田犬たれみみだいちゃん キャラバン隊
19:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (日曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	19:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	
19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	
20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリング2025 「vs ライオンファンクス」 (ピジター)	20:00 アキタ、きみの物語 ～故郷への想い～ #7 米屋正和	20:00 ハチ公100年絆物語 ～秋田犬が引き合わせる人と街～	20:00 八丁公100年絆物語 「ジャングル大帝レオ」(再)	20:00 CNAドキュメント15 「民権王秋田」の継承 おまつりニッポン#66 放送生津八幡宮 秋季祭礼 田中律子の旅するSUP シーズン4 #2沖縄・西表島 うなり崎	20:00 懐メロトドライブミュージック ～ミッドナイト ハイウェイ編～#16 16:30 HYPER DASH基地#231・232 16:45 手話で話そう#655・#656	20:00 女子プロレス超嬢血戦#22 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	20:00 ゴーゴー！のりものタウン#378 16:15 池袋ゲームグリイーター発掘学園 シーズン5 #8 16:30 大沢樹生のOH！ SAWAGI！前編	20:00 ZERO1アーカイブス#22	20:00 絶景！滝見物 落差1000RE #84 16:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「牙狼<GARO> ハガネを継ぐ者」第1話	20:00 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 ミシラジTV 16:55 インフォメーション	
21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	21:00 道路LIVE情報	
21:30 ROOTS THE MOVIE	21:30 てけてけおじゃマップ 「本通におじゃマップ！」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	21:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第88回「諏訪神社 その3」	
22:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (日曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (月曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (火曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (水曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (木曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (金曜日 再放送)	22:00 し～なちゃん (土曜日 再放送)	
22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#79	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#80	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#81	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#82	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#83	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#84	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#85	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#86	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#87	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#88	22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 赤い靴#89	
24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	24:00 QVC (～翌6:00まで)	