2023年1月 CNA総合 101ch　番組表

1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)	1月9日(月)	1月10日(火)
6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 6:30 GOGO東急 目黒線 各停下り＃3 6:40 GOGO東急 目黒線 各停下り＃4 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停下り＃1 6:40 GOGO東急 大井町線 各停下り＃2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停下り＃3 6:40 GOGO東急 大井町線 各停下り＃4 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停下り＃5 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停下り＃1 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第33回 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停下り＃2 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停下り＃3 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃6 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃7 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃8 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃9 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 第68期首都圏秋田県人会連合会 懇親会	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃50 高橋亜季（再）	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃51 塚本錦平 (再)	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃53 波島陽子（再）	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 9:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 9:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 社寺のある風景 9:30 いちばチャンネル＃9 タラのあったか洋風レシピ	9:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために～鍵はフレイル予防～」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 9:30 いちばチャンネル＃16 市場deクッキング～タラ編～
	10:00 わらび座ミュージカル劇場 「北斎マンガ」	10:00 わらび座ミュージカル劇場 「レディ・トラベラー ～イザベラ・ バードが出会った秋田～」	10:00 わらび座ミュージカル劇場 「だってあなたの娘ですから」	10:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	10:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再) 10:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	10:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおよ」(再) 10:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再) 11:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 11:50 神保シェフと茨城をたべよう	10:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム
11:00 首都圏秋田県人会連合会 第59回芸能大会				11:00 令和4年新春定期公演／ 秋田万歳継承会		11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵		11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦	
12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第24回 12:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃2 12:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃3 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第30回 12:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃4 12:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃5 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第31回 12:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃6 12:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃7 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第32回 12:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃8 12:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃9 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第40回 12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 12:30 ゴーゴー！のりものタウン＃392 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃44栃木・野木「黄色のひまわり」 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第20回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 壮観劇場＃15 「深夜の成田国際空港」 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第21回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 壮観劇場＃18 「佐賀関伝統漁一本釣り」 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第22回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第23回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第24回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第25回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第26回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第27回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第28回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第29回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 壮観劇場＃13 「雲海と天空の山城」 14:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ 「vs 釜石シーウェイブス」	14:00 壮観劇場＃16 「伊勢－熊野　魂の巡礼」 14:30 ICCスペシャル「尾州×かわいい」 （第48回 番組アワード） 14:45 FOR GOOD BAIT （第48回 番組アワード）	14:00 壮観劇場＃19 「九州最後の秘境　大崩山」 14:30 CNA★フェスタ 中村和雄さん×田口成浩選手 特別対談「プロスポーツ選手とは」 15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃52 田中正佳（再）	14:00 インフォマーシャル 14:30 CNA★フェスタ プラウブリッツ秋田トークショー 15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃54 辻純一（再）	14:00 インフォマーシャル 14:30 ミシラジTV 15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	14:00 インフォマーシャル 14:30 マルハニチロpresents 親子料理教室　おさかなキッチン 15:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV＃7」 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents前半「男鹿市立釣竿 学園 爆釣クラブ 2022シーズン＃6」 15:00 ただいま、ばあちゃん。おかえり、 サトシ。～僕がココ（伊万里）で やりたいこと～ （第42回 地方の時代 受賞作品）	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents後半 「津田麻莉奈のまり活！！」 15:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	14:00 インフォマーシャル 14:30 魚っちんぐ 15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩　～白山駅～	14:00 インフォマーシャル 14:30 てけてけおじゃマップ 「人気のバーガー＆サンドイッチ」 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
16:00 壮観劇場＃14 「夢の跡　炭鉱の島」 16:30 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃30」	16:00 壮観劇場＃17 「黒部峡谷に響く春の足音」 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 壮観劇場＃20 「その心意気　手筒花火」 16:30 おすすめ専門チャンネル AT-X「あにめすこ～ぶ」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル　ファミ劇 「おいしい給食 season2」第1話	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「ゴーゴー！のりものタウン＃361」 16:45 「ゴーゴー！のりものタウン＃362」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃30」	16:00 インフォマーシャル 16:30 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第40回	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル AT-X「あにめすこ～ぶ」
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
19:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃4 19:30 きみの一歩で＃35 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃5 19:30 きみの一歩で＃36 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃6 19:30 きみの一歩で＃37 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃7 19:30 きみの一歩で＃38 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 19:30 ROOTS THE MOVIE vol.05 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 土崎港曳山まつり 戻り曳山ダイジェスト（再）	20:00 秋田竿燈まつりダイジェスト（再） 21:00 なまはげ柴灯まつり2022 ダイジェスト（再）	20:00 秋田竿燈まつり 竿燈妙技大会決勝ダイジェスト（再）	20:00 秋田吹奏楽団 交響組曲「秋田」はまなすの章 21:00 マタギスナイパーズ！ ～秋田のデジタルシニアは 電気煙幕の夢を見る～	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃46 野呂田秀夫 (再) 21:00 釣りバカZ 「アイナメリベンジャーズ」 21:30 壮観劇場＃16 「伊勢－熊野　魂の巡礼」	20:00 ザ・ロングインタビュー ～語り継ぐ秋田と戦争～ ＃1 佐々木 良三（前編） 21:00 爆旅道中記＃053「栖本町に存在 する古墳を調査する旅」前編 21:30 壮観劇場＃17 「黒部峡谷に響く春の足音」	20:00 土崎空襲紙芝居の上演と、 3人の戦争体験を語る会	20:00 はじめよう、終活！ (再) 21:00 天下統一を支えた母 於大の方とめぐる知多半島　前編	20:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃8 (再) 20:30 カズの目指せ日本一 ～スポーツ 王国秋田の復活～ (再) 21:00 ゆりほんタイムウィークリー	20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ 入替戦「vs 丸和運輸機関 AZ-MOMOTARO'S」 21:30 壮観劇場＃18 「佐賀関伝統漁一本釣り」
22:00 栄冠はおじさんに輝く ～函館大有斗24年ぶりの甲子園～ （第48回 番組アワード） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 不思議なカエルに魅せられて （第48回 番組アワード） 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃7 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃8 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:15 島の未来を守るために 海のサムライの挑戦 （第48回 番組アワード） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第34回 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃9 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ
23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃25秋田「金色の稲穂」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃26宮崎・日之影「竹細工」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 地域発！ど・ろーかるNEWS 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 壮観劇場＃1 「男女群島とクジラの寝姿」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 壮観劇場＃2 「ダリアの神様と秘密の花園」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃27愛知・常滑「常滑焼」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃28愛知・半田「300万本の彼岸花」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 食のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃29静岡「静岡ソウルフード」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃30滋賀・近江八幡「赤こんにゃく」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃31長崎「アサギマダラ」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2023年1月 CNA総合 101ch　番組表

1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停上り＃1 6:40 GOGO東急 大井町線 各停上り＃2 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停上り＃3 6:40 GOGO東急 大井町線 各停上り＃4 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 9:30 旭北コミセンまつり	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004 10:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006 10:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再) 10:30 令和4年度秋田スマートカレッジ＃1	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景 9:30 あきた定点風景 10:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	9:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組 10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	9:00 未来につながる秋田美人街道	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 いちばチャンネル＃15 市場deクッキング～シメサバ編～ 10:00 公開学習会 「支え合う共生社会をめざして」 11:30 あきた定点風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 赤十字健康生活支援講習支援員講習 生活習慣病の予防 10:30 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃12 藤田勝	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 みんな安心赤十字TV ～高齢者の 事故の予防と応急手当～ 10:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 11:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃008	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 みんな安心赤十字TV ～災害時 における高齢者の生活支援～ 10:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再) 10:30 火災予防出前講座 「こんなところに火災の落とし穴」
11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃11 伊藤力夫	11:00 赤十字健康生活支援講習支援員 講習～自分のために・地域のため に・家族のために～		11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野鐵雄	11:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 11:50 神保シェフと茨城をたべよう	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴				
12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第41回 12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	12:00 しーな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 12:30 ゴーゴー！のりものタウン＃393 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第30回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第31回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第32回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第33回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第1回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第2回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第3回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第4回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第5回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第6回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 インフォマーシャル 14:30 こころーかる！＃28 新見駅周辺をぶらり	14:00 インフォマーシャル 14:30 ミシラジTV	14:00 インフォマーシャル 14:30 マルハニチロpresents 親子料理教室　おさかなキッチン 15:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Ola! マワリシオ TV＃8」 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents前半「男鹿市立釣竿 学園 爆釣クラブ 2022シーズン＃6」 15:00 横浜ミストリー特別編 「川崎大空襲～中原平和公園からの メッセージ～」 （第42回 地方の時代 受賞作品）	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents後半 「津田麻莉奈のまり活！！」 15:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	14:00 インフォマーシャル 14:30 魚っちんぐ 15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩　～白山駅～	14:00 インフォマーシャル 14:30 てけてけおじゃマップ 「人気のバーガー＆サンドイッチ」 15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	14:00 インフォマーシャル 14:30 こころーかる！＃28 新見駅周辺をぶらり 15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	14:00 インフォマーシャル 14:30 ミシラジTV 15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	14:00 インフォマーシャル 14:30 マルハニチロpresents 親子料理教室　おさかなキッチン 15:00 地域発！ど・ろーかるNEWS 15:25 インフォメーション 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん
16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル　ファミ劇 「おいしい給食 season2」第1話	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「ゴーゴー！のりものタウン＃363」 16:45 「ゴーゴー！のりものタウン＃364」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃30」	16:00 インフォマーシャル 16:30 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第41回	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル AT-X「あにめすご～ぶ」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル　ファミ劇 「おいしい給食 season2」第1話	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「ゴーゴー！のりものタウン＃356」 16:45 「ゴーゴー！のりものタウン＃358」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しー な3姉妹が行く！ んめものねぇが。 19:30 ROOTS THE MOVIE vol.05 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦「vs 仙台89ERS」	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 「アップル」は届かず ～日本最後 の空襲はなぜ決行されたか？～(再)	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃47 三浦芳博 (再)	20:00 ザ・ロングインタビュー ～語り継ぐ秋田と戦争～ ＃1 佐々木 良三（後編）	20:00 戦場の秋田美人 ～戦地に赴いた 芸者部隊と忘れられた「恤兵」 （じゅっぺい）～	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「新リキノスケ走る！」(再)	20:00 びよ～んTEREBI 20:15 ROOTS THE MOVIE vol.05 20:30 カズの目指せ日本一 ～スポーツ 王国秋田の復活～ (再)	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃56 進藤直樹		20:00 なまはげ柴灯まつり2022 ダイジェスト（再）	20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ 入替戦「vs 丸和運輸機関 AZ-MOMOTARO'S」(再) （12/24の試合）
21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第53回「眼鏡橋界隈」 21:30 壮観劇場＃19 「九州最後の秘境　大崩山」	21:00 釣りバカZ 「アイナメリベンジャーズ」 21:30 壮観劇場＃20 「その心意気　手筒花火」	21:00 爆旅道中記＃053「栖本町に存在 する古墳を調査する旅」前編 21:30 壮観劇場＃21 「日の立ち昇るところ、領内一」	21:00 秋田吹奏楽団 交響組曲「秋田」はまなすの章		21:00 天下統一を支えた母 於大の方とめぐる知多半島　後編	21:00 爆旅道中記＃052「有料道路から見 えるあのキャラクターを調査する旅」 21:30 けーぶる情報局 Oh！date		21:00 釣りバカZ 「アイナメリベンジャーズ」 21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃45山梨・甲府「オオムラサキ」	21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃37長崎・雲仙「鳥たちの雲仙」
22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第35回 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃3 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ
23:00 壮観劇場＃3 「消えた町と米子大瀑布」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 壮観劇場＃4 「巨大橋梁が架かる瞬間！」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃32愛知・岡崎「万年青（おもと）」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃33青森・八戸「八戸南部裂織」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 山のある風景	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃34岡山「スイートピー」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃35愛知・西尾「赤絵」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃36長野・飯山「カカオの結晶」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	23:00 壮観劇場＃5「天空への一本道！ 高さ20mの雪壁を築く」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	23:00 壮観劇場＃6「潜入！米軍厚木基地 －遺る昭和の面影」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府「武田の赤備え」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2023年1月 CNA総合 101ch　番組表

1月21日(土)	1月22日(日)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)
6:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 6:30 GOGO東急 大井町線 各停上り＃5 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃1 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃2 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃3 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃4 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃5 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 6:30 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃6 6:40 GOGO東急 田園都市線 各停上り＃7 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ	6:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:55 あきた犬だらけ
7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報	7:00 道路LIVE情報
9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 9:30 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集	9:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 釣り日記① 釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 9:30 あきた定点風景	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 9:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 9:30 いちばチャンネル＃16 市場deクッキング～タラ編～	9:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 9:50 インフォメーション 9:55 秋田市広報番組	9:00 令和4年度秋田スマートカレッジ＃1	9:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 技のある風景 9:30 いちばチャンネル＃9 タラのあったか洋風レシピ
10:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	10:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	10:00 地域の魅力発信 ～おらほの地域自慢～	10:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	10:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」(再) 10:30 令和4年度秋田スマート力レッジ＃2	10:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 10:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	10:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 10:30 あきた定点風景	10:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために～鍵はフレイル予防～」
11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #29 秋林泰樹 11:50 神保シェフと茨城をたべよう	11:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 11:50 神保シェフと茨城をたべよう	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #30 三浦晃	11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄	11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #13 築地芳子	11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #31 山梨絵美子	11:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 11:50 神保シェフと茨城をたべよう	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #32 千葉良子
12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第42回 12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 12:30 ゴーゴー！のりものタウン＃394 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第43回 12:30 伊勢 美し国から 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 12:30 ゴーゴー！のりものタウン＃395 12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ	12:00 しべなチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:55 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第7回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第8回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第9回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第10回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第11回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第12回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第13回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第14回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第15回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第16回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組	13:00 インフォマーシャル 13:30 神主と学ぶ 日本神話　第17回 13:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:50 秋田県広報番組 13:55 秋田市広報番組
14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents前半「男鹿市立釣竿 学園 燦釣クラブ 2022シーズン＃6」	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents後半 「津田麻莉奈のまり活！！」	14:00 インフォマーシャル 14:30 魚っちんぐ	14:00 インフォマーシャル 14:30 てけてけおじゃマップ 「人気のバーガー＆サンドイッチ」	14:00 インフォマーシャル 14:30 こころーかる！＃28 新見駅周辺をぶらり	14:00 インフォマーシャル 14:30 ミシラジTV	14:00 インフォマーシャル 14:30 マルハニチロpresents 親子料理教室　おさかなキッチン	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents前半「男鹿市立釣竿 学園 燦釣クラブ 2022シーズン＃6」	14:00 インフォマーシャル 14:30 TDN Presents後半 「津田麻莉奈のまり活！！」	14:00 インフォマーシャル 14:30 魚っちんぐ	14:00 インフォマーシャル 14:30 てけてけおじゃマップ 「人気のバーガー＆サンドイッチ」
15:00 須坂のタカラビト ～文化を守り、繋ぐ人～ （第48回 番組アワード） 15:45 ICCスペシャル「尾州×かわいい」 （第48回 番組アワード）	15:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩　～白山駅～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	15:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 15:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	15:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	15:00 地域発！ど・ろーかるNEWS 15:25 インフォメーション 15:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	15:00 Lady Action!! 女性が活躍するあきたの企業 15:30 ROOTS THE MOVIE vol.05 15:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 15:50 インフォメーション 15:55 あきた犬だらけ	15:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 15:50 インフォメーション 15:55 秋田県広報番組	15:00 FMはなび 「NESIAD FREEDOM」 15:30 あらぶんちょ散歩　～白山駅～	15:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃30」	16:00 インフォマーシャル 16:30 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第42回	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル AT-X「あにめすこ～ぶ」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル　ファミ劇 「おいしい給食 season2」第1話	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「ゴーゴー！のりものタウン＃359」 16:45 「ゴーゴー！のりものタウン＃396」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃30」	16:00 インフォマーシャル 16:30 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第43回	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル AT-X「あにめすこ～ぶ」
17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報 17:30 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦 「vs 富山グラウジーズ」	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報	17:00 道路LIVE情報
19:00 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 19:30 ROOTS THE MOVIE vol.05 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ	19:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:55 あきた犬だらけ
20:00 まず一杯やるっすべ！	20:00 （再放送）秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦「vs 仙台89ERS」	20:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃9 (再) 20:30 カズの目指せ日本一 ～スポーツ 王国秋田の復活～ (再) 21:00 ゆりほんタイムウィークリー	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #49 黄璧裕 (再)	20:00 はじめよう、終活！ (再) 21:00 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第53回「眼鏡橋界隈」 21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃38愛知・東海「トマト」	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #56 進藤直樹 (再) 21:00 釣りバカZ 「アイナメリベンジャーズ」 21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃39三重・伊勢志摩「伊勢志摩の春」	20:00 マタギスナイパーズ！ ～秋田のデジタルシニアは 電気煙幕の夢を見る～ 21:15 ROOTS THE MOVIE vol.05 21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃40静岡・島田「緑茶を愛する街」	20:30 しべな3姉妹が行く！ んめものねぇが。 21:00 スポコンチャンネル　Vol.121 21:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃41宮崎・高千穂「神に捧ぐ」	20:00 まず一杯やるっすべ！ (再)	20:00 男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 2022シーズン ＃1 (再) 20:30 カズの目指せ日本一 ～スポーツ 王国秋田の復活～ (再) 21:00 ゆりほんタイムウィークリー	20:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #55 鈴木信公（再） 21:00 爆旅道中記＃052「有料道路から見 えるあのキャラクターを調査する旅」 21:30 けーぶる情報局 Oh！date
22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第36回 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃4 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃3山口・下松「墨で彩れ！」 23:25 インフォメーション 23:30 桜花爛漫 ～私の地域～	22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃5 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃4大阪「マルーンカラー」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里「鍋島焼」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 地域発！ど・ろーかるNEWS 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場＃7 「筒座仏　千年の時を越えて」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 壮観劇場＃8 「水の中で今、命が紡がれる」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃6秋田「伝統漆器」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 第37回 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 シーズン2　＃6 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃7京都「京を彩る“赤”の流儀」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	22:00 しべなチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃8愛知・名古屋「藍が風に揺れる」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	22:00 しべなチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃9愛知・常滑「常滑テロワール」 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	22:00 しべなチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:55 あきた犬だらけ 23:00 地域発！ど・ろーかるNEWS 23:25 インフォメーション 23:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）