

## 2022年1月 101ch CNA総合 番組表

1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
6:00 魚っちゃんぐ 6:30 神保シェフと茨城をたべよう 6:40 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #7 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 ちえすと越前APの あなたの街をもりあげYO! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン (月曜日 再放送) 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン (火曜日 再放送) 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン (水曜日 再放送) 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン (木曜日 再放送) 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン (金曜日 再放送) 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ	6:00 魚っちゃんぐ 6:30 神保シェフと茨城をたべよう 6:40 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #1 6:50 インフォメーション あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.16 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま足腰強化」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #1 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.17 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って有酸素運動」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #2 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.18 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って簡単ヨガ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #3 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.19 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座ってエアロピクス」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #4 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.20 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って脚力強化」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #5 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.21 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って頭と体の体操」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.22 7:10 おうちでフィットネス 「イスを使って引き締めヨガ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.23 7:10 おうちでフィットネス 「エアロピクスで全身運動」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車下り #2 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景
8:00 終活講座 ～終活をはじめよう～ #007 9:00 し〜なスクール 課外授業 54時間目(再) 9:30 秋田パドラーズから子どもたちへ #2 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #29 秋林泰樹 11:00 インフォマーシャル 11:30 私の中の心の風景 #1	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #25 岸本六蔵 9:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム 11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #30 三浦晃 12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 日本百菓の旅 安倍川ももち 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション 14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #36 畠山昇 15:00 し〜なスクール 課外授業 54時間目(再) 15:30 みんな安心赤十字TV ～災害時 における高齢者の生活支援～ インフォマーシャル 16:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV #3」 17:00 し〜なチャン (月曜日 再放送) 17:50 し〜なチャン (火曜日 再放送) 18:40 し〜なチャン (水曜日 再放送) 19:30 神主と学ぶ 日本神話 第20回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ 20:00 し〜なチャン (木曜日 再放送) 20:15 きみの一歩で 手描き看板の職人として 20:30 爆旅道中記 #029 リベンジ カブト ムシGET & 天草の夏を満喫【前編】 21:40 あきた 空歩記 -そらあるき- 21:45 秋田市広報番組 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ 22:00 わらび座ミュージカル劇場 「新リキノズケ走る!」(再) 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」 24:00 QVC (～翌6:00まで)	8:00 釣り日記① 釣り好きの人たちが ゆる〜く釣りをします。「ホック」 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #28 近藤誠貴 11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 日本百菓の旅 きびだんご 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション 14:00 熱中時代～縮尺世界に 魅せられた大人たち～ #002 15:30 みんな安心赤十字TV ～高齢者 の事故の予防と応急手当～ インフォマーシャル 16:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ゴゴゴ! のりもの タウン#442」 17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN #23佐賀・伊万里「川内野の黒米」 あきた 空歩記 -そらあるき- 19:00 し〜なチャン (月曜日 再放送) 19:30 し〜なチャン (火曜日 再放送) 19:50 インフォメーション あきた犬だらけ 20:00 郷土菜発見 鶴海なす 20:15 きみの一歩で きみの一歩で 倉敷チーズは いかが? 酪農女子の挑戦! 郷土菜発見 20:30 じゃんさい てけておじゃマップ 「注目のスポーツを体験!」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン #2(再) 21:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 22:00 し〜なチャン (月曜日 再放送) 22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「アサギマダラ」 24:00 QVC (～翌6:00まで)	8:00 熱中時代～縮尺世界に 魅せられた大人たち～ #001 9:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #32 千葉良子 10:30 人生のしまい方 ～終活講座～ #003 11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 日本百菓の旅 旗ポン酒け 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション 14:00 未来につながる秋田美人街道 15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #33 細田辰雄 16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ゴゴゴ! のりもの タウン#449」 17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 18:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」 19:00 し〜なチャン (水曜日 再放送) 19:30 し〜なチャン (火曜日 再放送) 19:50 インフォメーション あきた犬だらけ 20:00 きみの一歩で 倉敷チーズは いかが? 酪農女子の挑戦! 20:15 きみの一歩で きみの一歩で 倉敷チーズは いかが? 酪農女子の挑戦! 郷土菜発見 石樽茶 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN #31長崎「アサギマダラ」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン #3(再) 21:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 22:00 し〜なチャン (水曜日 再放送) 22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃおう」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 24:00 QVC (～翌6:00まで)	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #27 小野謙雄 9:00 旭北コミセンまつり 9:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #31 山梨絵美子 10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #34 渡部洋三 11:30 いちばチャンネル#16 「市場deクッキング～タラ編～」 15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #33 細田辰雄 16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ゴゴゴ! のりもの タウン#408」 17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 18:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」 19:00 し〜なチャン (木曜日 再放送) 19:30 し〜なチャン (水曜日 再放送) 19:50 インフォメーション あきた犬だらけ 20:00 郷土菜発見 伊豆わさび 豊石式栽培発祥 20:15 きみの一歩で 森岡隆三 DREAM NOTE 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN #31長崎「アサギマダラ」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン #4(再) 21:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 22:00 し〜なチャン (木曜日 再放送) 22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」(再) 23:30 ほくを生きる～病弱になつたら やめないかん!?～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】 24:00 QVC (～翌6:00まで)	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #22 畑澤富美夫 9:00 し〜なスクール 課外授業 57時間目(再) 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～ #004 10:00 いちばチャンネル#16 「市場deクッキング～タラ編～」 11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ #25 佐々木義文 12:00 し〜なチャン【生放送】 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル エフエム秋田「気分屋食堂」 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 -そらあるき- 16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV #1」 17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 18:00 ながさき原爆記録全集 映画「広島・長崎における原子 爆弾の影響」検証編 【地方の時代41 映像祭 受賞作品】 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 19:00 し〜なチャン (金曜日 再放送) 19:30 神主と学ぶ 日本神話 第21回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション あきた犬だらけ 20:00 エフエムゆーとびあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃおう」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 21:00 エフエム橋台 「ばんげだい橋台」(再) 21:40 あきた 空歩記 -そらあるき- 21:45 秋田市広報番組 21:50 インフォメーション あきた犬だらけ 22:00 TDN Presents後半「リリマリの キラリ☆ニイガタウン」 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園#10 22:45 秋田市広報番組 22:50 インフォメーション あきた犬だらけ 23:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景 23:30 土の中から宝を探せ! ～伊那市地蜂愛好会の1年～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】 24:00 QVC (～翌6:00まで)	8:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男 10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #37 小西逸雄 11:00 インフォマーシャル 11:30 終活講座 ～終活をはじめよう～ #006 12:00 ちえすと越前APの あなたの街をもりあげYO! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション あきた犬だらけ 13:00 インフォマーシャル 日本百菓の旅 須坂市・カステラ 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション 14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ #23 工藤久志 15:00 し〜なスクール 課外授業 94時間目 15:30 いちばチャンネル#16 「市場deクッキング～タラ編～」 16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV #1」 17:00 し〜なチャン (月曜日 再放送) 17:50 し〜なチャン (火曜日 再放送) 18:40 し〜なチャン (水曜日 再放送) 19:30 神主と学ぶ 日本神話 第1回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション あきた犬だらけ 20:00 し〜なチャン (木曜日 再放送) 20:50 し〜なチャン (金曜日 再放送) 21:40 あきた 空歩記 -そらあるき- 21:45 秋田市広報番組 21:50 インフォメーション あきた犬だらけ 22:00 わらび座ミュージカル劇場 「どおへん! 大曲花火物語」(再) 24:00 QVC (～翌6:00まで)	

2022年1月 101ch CNA総合 番組表

Table with 8 columns (1月24日(月) to 1月31日(月)) and multiple rows (6:00 to 24:00). Each cell contains program details like 'ちえすと越前APのあなたの街をもりあげYO!', 'インフォメーション', '私の地域 ~OMNIBUS JAPAN~', etc.