2022年1月 101ch CNA総合　番組表

1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
6:00 からくり人形師 【第47回 番組アワード 受賞作品】	6:00 友チャリ　佐伯市編 【第47回 番組アワード 受賞作品】	6:00 時を越え続く祈り 大分の宝暦座仏 【第47回 番組アワード 受賞作品】	6:00 土の中から宝を探せ！【アワード】 ～伊那市地蜂愛好会の1年～	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） ※12/28放送分	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送）
	6:30 きみの一歩で＃30 koujiのある暮らし	6:30 きみの一歩で＃29 花火の人生	6:30 きみの一歩で＃28 森岡隆三				
	6:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	6:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	6:45 あきた 空歩記 －そらあるき－				
6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション
6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.1	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.2	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.3	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.4	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.5	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.6	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.7	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.8
7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと上半身エクササイズ」	7:10 おうちでフィットネス「簡単エアロ と肩こりすっきりストレッチ」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお尻引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお尻引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとウエスト引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「自粛太り解消！ながらエクササイズ」	7:10 おうちでフィットネス 「日常にひと手間加えてダイエット」
7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃1	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃2	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃3	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃4	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃5	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃6	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃1	7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃2
7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景
8:00 し～なスクール 課外授業 72時間目(再)	8:00 し～なスクール 課外授業 76時間目(再)	8:00 し～なスクール 課外授業 80時間目(再)	8:00 し～なスクール 課外授業 84時間目(再)	8:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃36 畠山昇	8:00 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴
8:30 し～なスクール 課外授業 73時間目(再)	8:30 し～なスクール 課外授業 77時間目(再)	8:30 し～なスクール 課外授業 81時間目(再)	8:30 し～なスクール 課外授業 85時間目(再)			8:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2	
9:00 我ら、わらびの根っこ ～劇団わらび座創立70周年の挑戦～	9:00 大曲の花火～冬の章～ 新作花火コレクション2021	9:00 秋田竿燈まつり2021～今だからこそ 知る竿燈の素晴らしき世界～	9:00 花火愛は止まらない！ ～大曲花火5社勢ぞろい対談番組～	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃35 遠藤徳家志	9:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃003	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃	9:00 し～なスクール 課外授業 92時間目
							9:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～
10:00 わらび座ミュージカル劇場 「わらび座創立70周年記念 特別公演」	10:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 入替戦 「vs クリーンファイターズ山梨」	10:00 CNA★フェスタ 中村和雄氏＆佐竹敬久秋田県知事 対談企画「チャレンジ！秋田」	10:00 県内4大学連携協力事業「秋田は なぜだか凄くなる！」最終審査会	10:00 私の中の心の風景＃1	10:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦	10:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	10:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム
		11:00 CNA★フェスタ 「し～なチャン」スペシャルライブ		10:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002		11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃38 若狭秀已	
11:30 スポコンチャンネル Vol.104					11:30 私の中の心の風景＃6		
12:00 スポコンチャンネル Vol.103	12:00 スポコンチャンネル Vol.105	12:00 スポコンチャンネル Vol.106	12:00 スポコンチャンネル Vol.107	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃18」
12:30 湯めぐり旅気分「湯瀬ホテル」(再)	12:30 湯めぐり旅気分「鷹の湯温泉」(再)	12:30 湯めぐり旅気分「フォレスタ鳥海」(再)	12:30 湯めぐり旅気分「黒湯温泉」(再)				12:30 伊勢 美し国から
12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	12:45 あきた 空歩記 －そらあるき－				12:45 秋田市広報番組
12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション
12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ
13:00 私の中の心の風景＃4	13:00 私の中の心の風景＃5	13:00 私の中の心の風景＃6	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル
13:30 百菓の旅　松阪 老伴	13:30 百菓の旅　須坂･カステラ	13:30 百菓の旅　うさぎ餅	13:30 百菓の旅　龍野町ちんころ	13:30 日本百菓の旅　香川・名物かまど	13:30 日本百菓の旅　カスドース		13:30 日本百菓の旅　西明寺栗渋皮煮
13:45 秋田県広報番組	13:45 秋田県広報番組	13:45 秋田県広報番組	13:45 秋田県広報番組	13:45 秋田県広報番組	13:45 秋田県広報番組	13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」	13:45 秋田県広報番組
13:50 秋田市広報番組	13:50 秋田市広報番組	13:50 秋田市広報番組	13:50 秋田市広報番組	13:50 秋田市広報番組	13:50 秋田市広報番組		13:50 秋田市広報番組
13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション	13:55 インフォメーション
14:00 し～なスクール 課外授業 74時間目(再)	14:00 し～なスクール 課外授業 78時間目(再)	14:00 し～なスクール 課外授業 82時間目(再)	14:00 し～なスクール 課外授業 86時間目(再)	14:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために～鍵はフレイル予防～」	14:00 令和3年度 秋田スマート カレッジ＃1	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃29 秋林泰樹
14:30 し～なスクール 課外授業 75時間目(再)	14:30 し～なスクール 課外授業 79時間目(再)	14:30 し～なスクール 課外授業 83時間目(再)	14:30 し～なスクール 課外授業 87時間目(再)				
15:00 彩・JAPAN　＃15栃木 「栃木の木樽」	15:00 彩・JAPAN　＃25秋田 「金色（こんじき）の稲穂」	15:00 彩・JAPAN　＃27愛知・常滑 「常滑焼」	15:00 彩・JAPAN　＃29静岡 「静岡ソウルフード」		15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃37 小西逸雄	15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」	15:00 し～なスクール 課外授業 92時間目
15:25 あきた 空歩記 －そらあるき－							
15:30 彩・JAPAN　＃16富山・南砺 「冬の五箇山」◇55インフォメーション	15:30 彩・JAPAN　＃26宮崎・日之影 「竹細工」	15:30 彩・JAPAN　＃28愛知・半田 「300万本の彼岸花」	15:30 彩・JAPAN　＃30滋賀・近江八幡 「赤こんにゃく」			15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004
16:00 壮観劇場＃4 「巨大橋梁が架かる瞬間！」	16:00 壮観劇場＃5「天空への一本道！ 高さ20mの雪壁を築く」	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル
16:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 道のある風景	16:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	16:30 桜花爛漫 ～私の地域～	16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#408」	16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#410」	16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#411」	16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV＃1」
17:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 日立製作所Sun Nexus」(再)	17:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 富士フイルムビジネス イノベーション」(再)	17:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs BIG BLUES」（AWAY）(再)	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル
			17:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 明治安田生命ホーリーズ」 （AWAY）(再)	17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景
18:30 花火愛は止まらない！ ～大曲花火5社勢ぞろい対談番組～	18:30 なまはげ柴灯まつり2021 ダイジェスト	18:30 ハチとバルマの物語 ～秋田犬が繋ぐ絆～		18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再)	18:00 【生中継】秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦 「vs 富山グラウジーズ」
		19:15 湯めぐり旅気分「ハタハタ館」(再)	19:00 壮観劇場＃2 「ダリアの神様と秘密の花園」	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	
19:30 湯めぐり旅気分「黒湯温泉」(再)	19:30 湯めぐり旅気分「マタギの湯」(再)	19:30 湯めぐり旅気分「日景温泉」(再)	19:30 湯めぐり旅気分「岡部荘」(再)				
19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－				
19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	
19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	
20:00 県内4大学連携協力事業「秋田は なぜだか凄くなる！」最終審査会	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「竿燈物語 ～天の川に稲穂輝け～」	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「養助さんの夢 ～心を手綯う 稲庭うどん～」	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「わらび座創立70周年記念 特別公演」	20:00 きみの一歩で　道なき道を切り拓く 岡山発プロデューサー 20:15 きみの一歩で 富士山に魅せられた女性 20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第41回「禅林寺と偉人たちの墓」	20:00 郷土菜発見 村山ニンジン 20:15 郷土菜発見 村山早生ごぼう 20:30 釣りバカZ 「ガヤでパッツァ」	20:00 きみの一歩で 技～親から子へ～ 20:15 きみの一歩で 夢はアロマニケーション 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃28愛知・半田「300万本の彼岸花」	20:00 きみの一歩で 技～親から子へ～ 20:15 きみの一歩で 夢はアロマニケーション 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃28愛知・半田「300万本の彼岸花」
				21:00 豊穣の海路　北前船の真価 ～秋田三都物語～　前編(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	21:00 豊穣の海路　北前船の真価 ～秋田三都物語～　後編(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	21:00 明日を照らす希望のひかり ～日本の花火 花火師 そして大曲の矜持～(再)	21:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)
22:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃17岡山・吹屋「日本の赤」	22:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃19愛知・知多「名鉄スカーレット」	22:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃21愛知・豊田「三河花火」	22:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃23佐賀・伊万里「川内野の黒米」	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	22:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)
22:25 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃18三重・菰野「白鉄塔」	22:25 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃20三重・伊勢「夫婦岩」	22:25 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃22富山・射水「富山湾の宝石」	22:25 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃24長野・箕輪「蚕が紡ぐ純白」				22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃6 22:45 秋田市広報番組
22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション
22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ
23:00 長岡花火応援特別番組 花火解説編 ～これぞ、長岡花火だ！～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 松本良順～医学を追求し続けた男が 導き出した公衆衛生～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 酒都に響き渡る伝統 ～オペラ 「白壁の街」第40代の軌跡～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 【熊本地震復興祈念特別番組】 つなぐ ～いま私たちにできること～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 23:30 TDN Presents前半　仙台、ひと、 まちの中へ「仙ぶら」(30分)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2022年1月 101ch CNA総合　番組表

1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
6:00 魚っちんぐ 6:30 神保シェフと茨城をたべよう 6:40 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃5 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APの あなたの街をもりあげYO！ 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.9 7:10 おうちでフィットネス 「座りながらストレッチ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃3 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.10 7:10 おうちでフィットネス 「座りながら筋トレ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃4 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.11 7:10 おうちでフィットネス 「座りながらダイエット」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃5 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.12 7:10 おうちでフィットネス 「座りながら骨盤矯正」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃6 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.13 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま腰のエクササイズ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃7 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.14 7:10 おうちでフィットネス 「寝たままお尻のエクササイズ」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃2 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所　vol.15 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま姿勢改善」 7:20 GO! GO! 東急線 各駅停車上り＃3 7:30 桜花爛漫 〜私の地域〜
8:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	8:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄	8:00 未来につながる秋田美人街道	8:00 私を動かすもの　さとう修三	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃23 工藤久志	8:00 人生のしまい方 〜終活講座〜＃002	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃38 若狭秀已
9:00 し〜なスクール 課外授業 53時間目(再) 9:30 みんな安心赤十字TV　〜高齢者の 事故の予防と応急手当〜	9:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃34 渡部洋三		9:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃25 佐々木義文	9:00 公開学習会 「支え合う共生社会をめざして」	9:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃37 小西逸雄	9:00 し〜なスクール 課外授業 93時間目 9:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1
10:00 インフォマーシャル 10:30 あきた定点風景 10:50 【生放送】令和3年度 秋田市 「新成人のつどい」午前の部	10:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃27 小野織雄 11:00 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」〜講師　西村修氏〜 11:30 さきがけ運動ワンポイント	10:00 私の中の心の風景＃4 10:30 旭北コミセンまつり	10:30 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃24 佐藤茂樹 11:30 私の中の心の風景＃7	10:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1 11:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃22 畑澤富美夫	10:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために〜鍵はフレイル予防〜」
12:00 ちぇすと越前APの あなたの街をもりあげYO！ 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 おすすめ専門チャンネル 「京都よろづ観光帖＃18」 12:30 伊勢 美し国から 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　徳島阿波和三盆 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　銘菓 しほ所 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　参宮街道の餅菓子 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　平戸と百菓之図 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　鈴鹿の銘菓 小原木 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　新潟県・長岡 大手饅頭 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション
14:00 し〜なスクール 課外授業 53時間目(再) 14:30 あきた定点風景 14:50 【生放送】令和3年度 秋田市 「新成人のつどい」午後の部	14:00 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃007 15:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃32 千葉良子	14:00 熱中時代 〜縮尺世界に 魅せられた大人たち〜＃001 15:30 私の中の心の風景＃2	14:00 地域の魅力発信 〜おらほの地域自慢〜	14:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男 15:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃31 山梨絵美子	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃35 遠藤德家志 15:00 し〜なスクール 課外授業 93時間目 15:30 私の中の心の風景＃5
16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#412」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#413」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#416」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション「ハピクラ タイム Olá! マウリシオ TV＃2」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#431」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#432」	16:00 インフォマーシャル 16:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「ゴーゴー! のりものタウン#434」
17:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 17:50 し〜なチャン（火曜日　再放送） 18:40 し〜なチャン（水曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃22富山・射水「富山湾の宝石」 18:55 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:00 し〜なチャン（月曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 19:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」 19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 19:00 し〜なチャン（木曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 19:00 し〜なチャン（金曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景 18:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 19:30 神主と学ぶ 日本神話　第19回 19:45 秋田県広報番組
19:30 神主と学ぶ 日本神話　第18回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 20:50 し〜なチャン（金曜日　再放送） 21:40 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:45 秋田市広報番組 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	20:00 きみの一歩で SLの走る風景を絶やさぬように 20:15 きみの一歩で　胃袋全摘ランナー わが人生に悔いなし！ 20:30 爆旅道中記＃029　リベンジ カブトムシGET&天草の夏を満喫【前編】 21:00 戦争の爪痕 〜土崎空襲を伝える被爆倉庫〜(再) 21:30 「伝統」と「新」樺細工の今(再)	20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 入替戦 「vs クリーンファイターズ山梨」(再) 21:30 雪と暮らす 〜そして、春を待つ。〜(再)	20:00 きみの一歩で　右手のフルーティスト 新たなステージへ 20:15 きみの一歩で 森の守り人 20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第41回「禅林寺と偉人たちの墓」 21:00 Japan Quality 0.2 <秋田銀線細工>(再) 21:30 ふるさとの暮らし 〜豪雪地域 狙半内の春〜(再)	20:00 郷土菜発見 備前黒皮かぼちゃ 20:15 郷土菜発見　鳴門れんこん 〜大地の力がみなぎるれんこん〜 20:30 釣りバカZ 「ガヤでパッツァ」 21:00 豊穣の海路　北前船の真価 〜北前船 と駆け抜けた高田屋嘉兵衛〜(再) 21:30 ふるさとの暮らし 〜豪雪地域 狙半内の夏〜(再)	20:00 きみの一歩で 闘将中村和雄 20:15 きみの一歩で とんばんさん 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃30滋賀・近江八幡「赤こんにゃく」 21:00 豊穣の海路　北前船の真価 〜北前船 が阿波にもたらした繁栄〜(再) 21:30 ふるさとの暮らし 〜豪雪地域に生きる365日〜(再)	20:00 （再放送）秋田ノーザンハピネッツ アウェー戦「vs 富山グラウジーズ」
22:00 わらび座ミュージカル劇場 「稲穂堂物語 あなたと生きる街」(再)	22:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	22:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	22:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	22:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	22:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 ゆりほんタイムウィークリー	22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃7 22:45 秋田市広報番組 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）