2021年11月 101ch CNA総合　番組表

11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
6:00 し〜なチャン（月曜日　再放送）	6:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）	6:00 し〜なチャン（水曜日　再放送）	6:00 し〜なチャン（木曜日　再放送）	6:00 し〜なチャン（金曜日　再放送）	6:00 躍動・JAPAN ＃2佐賀・伊万里 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から	6:00 ちゃすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!	6:00 し〜なチャン（月曜日　再放送）
6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組
6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション
6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.3	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.4	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.5	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.6	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.7	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.8	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.9	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.10
7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお腹引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお尻引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとウエスト引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足引き締め編」	7:10 おうちでフィットネス「自粛太り 解消！ながらエクササイズ」	7:10 おうちでフィットネス 「日常にひと手間加えてダイエット」	7:10 おうちでフィットネス 「座りながらストレッチ」	7:10 おうちでフィットネス 「座りながら筋トレ」
7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃1	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4	7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5
7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景
8:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃22 佐藤和博	8:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #19 吉松トシ子	8:00 カンプレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #30 三浦晃	8:00 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃007	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #22 畑澤富美夫	8:00 人生のしまい方 〜終活講座〜＃003
9:00 私を動かすもの　さとう修三	9:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃25 佐々木義文	9:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1		9:00 し〜なスクール 課外授業 86時間目 9:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング〜シメサバ編〜	9:00 し〜なスクール 課外授業 47時間目(再) 9:30 さきがけ運動ワンポイント(30分)	9:00 私の中の心の風景＃1 9:30 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃008 10:15 暮らしの教室 〜シニアが楽しく 生き生き暮らすために〜	9:30 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」〜講師　西村修氏〜
10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #25 岸本六蔵	10:00 熱中時代 〜縮尺世界に 魅せられた大人たち〜＃001	10:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃23 藤高幸三	10:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	10:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために〜鍵はフレイル予防〜」	10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #28 近藤誠貴		10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #17 順弘子
11:00 人生のしまい方 〜終活講座〜＃002	11:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング〜シメサバ編〜	11:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」	11:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #21 栗谷秀美		11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄		11:00 おらほのサークル ローズ・サークル
12:00 し〜なチャン【生放送】	12:00 し〜なチャン【生放送】	12:00 し〜なチャン【生放送】	12:00 し〜なチャン【生放送】	12:00 躍動・JAPAN ＃1栃木 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃1	12:00 ちゃすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!	12:00 し〜なチャン【生放送】	12:00 し〜なチャン【生放送】
12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組
12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:50 インフォメーション
12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ	12:54 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル
13:30 魚っちんぐ	13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:30 てけてけおじゃマップ 「ハコビバで占ってもらいました」	13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃16」	13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:30 魚っちんぐ
14:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #24 佐藤茂樹	14:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りのタベ！	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #27 小野鐵雄	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #23 工藤久志	14:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	14:00 地域の魅力発信 〜おらほの地域自慢〜
	15:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会		15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し〜なスクール 課外授業 86時間目 15:30 みんな安心赤十字TV　〜災害時 における高齢者の生活支援〜	15:00 し〜なスクール 課外授業 47時間目(再) 15:30 みんな安心赤十字TV　〜高齢者の 事故の予防と応急手当〜	15:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 #32 千葉良子	
16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル	16:00 インフォマーシャル
16:30 さきがけ運動ワンポイント(30分)	16:30 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃004	16:30 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃006	16:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング〜シメサバ編〜	16:30 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」〜講師　西村修氏〜	16:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃1	16:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃2	16:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング〜シメサバ編〜
17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル	17:00 インフォマーシャル
17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	17:30 し〜なチャン（月曜日　再放送）	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 建物のある風景	17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 建物のある風景
18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 からくり人形師 【第47回 番組アワード 受賞作品】 18:50 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	18:15 し〜なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃13長崎「描くこと＝生きること」	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
19:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）	19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し〜なチャン（木曜日　再放送）	19:00 し〜なチャン（金曜日　再放送）	19:30 神主と学ぶ 日本神話　第8回	19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し〜なチャン（月曜日　再放送）	19:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）
19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組	19:45 秋田県広報番組
19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション	19:50 インフォメーション
19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ	19:54 あきた犬だらけ
20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 明治安田生命ホーリーズ」(再)	20:00 日本百菓の旅 ザボン漬け 20:15 日本百菓の旅 岡山・きびだんご 20:30 けーぶる情報局 Oh！date	20:00 きみの一歩で　日々を彩る草花 魅力伝えるフラワーショップ 20:15 きみの一歩で 日本伝統　畳 20:30 ミシラジTV	20:00 郷土菜発見 じゅんさい 20:15 郷土菜発見 伊豆わさび 畳石式栽培発祥 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃26宮崎・日之影 「竹細工　カルイにかけたオモイ」	20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	20:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し〜なチャン（金曜日　再放送）	20:00 日本百菓の旅 小布施町・モンブラン朱雀 20:15 日本百菓の旅 安倍川もち 20:30 爆旅道中記 #026「藤田家大庄屋跡 を調査する旅」【後編】	20:00 きみの一歩で　障がい者野球チーム 結成を目指す山中達也さん 20:15 きみの一歩で　行きたい場所へ 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃27愛知・常滑 「あくなき学びと色の追究〜常滑焼」
	21:00 豊穣の海路 北前船の真価 〜秋田三都物語〜 前編(再)	21:00 豊穣の海路 北前船の真価 〜秋田三都物語〜 後編(再)	21:00 「アップル」は届かず 〜日本最後 の空襲はなぜ決行されたか？〜(再)	21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)		21:00 雪と暮らす 〜そして、春を待つ。〜(再)	21:00 ふるさとの暮らし 〜豪雪地域 狙半内の春〜(再)
21:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	21:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	21:30 桜花爛漫 〜私の地域〜			21:30 きみの一歩で 竹口亭ホワイトボード 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン ＃2(再)	21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン ＃1(再)
22:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）	22:00 し〜なチャン（水曜日　再放送）	22:00 し〜なチャン（木曜日　再放送）	22:00 し〜なチャン（金曜日　再放送）	22:00 TDN Presents後半 「アスピト」 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃1	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「いつだって青空 －ブルマー先生の夢－」(再)	22:00 し〜なチャン（月曜日　再放送）	22:00 し〜なチャン（火曜日　再放送）
22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－		22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－
22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション		22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション
22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ		22:54 あきた犬だらけ	22:54 あきた犬だらけ
23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 桜花爛漫 〜私の地域〜 23:30 ぼくを生きる〜病気になったら やめないかんと？〜 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 桜花爛漫 〜私の地域〜 23:30 おすすめ専門チャンネル 「Little Glee Monster Precious Live ダイジェスト版」		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)
24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）

2021年11月 101ch CNA総合　番組表

11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 土の中から宝を探せ！ 【第47回 番組アワード 受賞作品】 6:30 日本百菓の旅　モンブラン朱雀 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 シリーズ吹屋の燈 スーパーマン がっちゃん 【第47回 番組アワード 受賞作品】 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 躍動・JAPAN ＃4長崎 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.11 7:10 おうちでフィットネス 「座りながらダイエット」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.12 7:10 おうちでフィットネス 「座りながら骨盤矯正」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.13 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま腰のエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.14 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま お尻のエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.15 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま姿勢改善」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.1 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま足腰強化」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.2 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って有酸素運動」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～
8:00 私を動かすもの　さとう修三	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃20 矢野久子	8:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃24 黒崎義雄	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵	8:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために～鍵はフレイル予防～」	8:00 おらほのサークル　秋田男声合唱団
9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦	9:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会		9:00 し～なスクール 課外授業 87時間目 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	9:00 し～なスクール 課外授業 48時間目(再) 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006		9:45 終活講座 ～終活をはじめよう～＃008
10:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃29 秋林泰樹	10:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男	10:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	10:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹	10:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング～シメサバ編～
	11:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃18 平川千世		11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃25 佐々木義文	11:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野鐵雄
12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃14兵庫・たつの「醤油蔵元」 12:30 郷土菜発見　備前黒皮かぼちゃ 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃16富山・南砺「冬の五箇山」 12:30 郷土菜発見　じゅんさい 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 躍動・JAPAN ＃3愛知・一宮 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃2 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 インフォマーシャル 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 インフォマーシャル 13:30 てけてけおじゃマップ 「ハコビバで占ってもらいました」	13:00 インフォマーシャル 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃16」	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　＃1カスドース 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 日本百菓の旅　＃2西明寺栗渋皮煮 13:45 秋田県広報番組 13:50 秋田市広報番組 13:55 インフォメーション
14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃31 山梨絵美子	14:00 未来につながる秋田美人街道	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃22 佐藤和博	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃19 吉松トシ子	14:00 いちばチャンネル#15 市場deクッキング～シメサバ編～ 14:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	14:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄
15:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002		15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し～なスクール 課外授業 87時間目 15:30 いちばチャンネル#15 市場deクッキング～シメサバ編～	15:00 し～なスクール 課外授業 48時間目(再) 15:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！		15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃
16:00 インフォマーシャル 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	16:00 インフォマーシャル 16:30 私の中の心の風景＃4	16:00 インフォマーシャル 16:30 ささがけ運動ワンポイント(30分)	16:00 インフォマーシャル 16:30 私の中の心の風景＃1	16:00 インフォマーシャル 16:30 私の中の心の風景＃2	16:00 インフォマーシャル 16:30 私の中の心の風景＃3	16:00 インフォマーシャル 16:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1
17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	17:00 インフォマーシャル 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 インフォマーシャル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景
18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 松本良順～医学を追求し続けた男が 導き出した公衆衛生～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	18:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 富士フイルムビジネス イノベーション」	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 おすすめ専門チャンネル 「Little Glee Monster Precious Live ダイジェスト版」	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」
19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃15栃木「栃木の木樽」 19:30 きみの一歩で　女性船長 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃17岡山・吹屋「日本の赤」 19:30 きみの一歩で　若き花火職人 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:30 神主と学ぶ 日本神話　第9回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 郷土菜発見 石樽茶 20:15 郷土菜発見 たかしまフルーティトマト 20:30 けーぶる情報局 Oh！date	20:00 日本百菓の旅 新潟県・長岡 大手饅頭 20:15 日本百菓の旅 鈴鹿の銘菓 小原木 20:30 ミシラジTV	20:00 ウインターカップ2021 令和3年度 第74回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 秋田県予選会【女子決勝】	20:00 ウインターカップ2021 令和3年度 第74回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 秋田県予選会【男子決勝】	20:00 明日を照らす希望のひかり ～日本の花火 花火師 そして大曲の矜持～(再)	20:00 きみの一歩で 宮大工として生きる 20:15 きみの一歩で 笑顔を作る！ミラクル和尚 20:30 爆旅道中記 #026「藤田家大庄屋跡 を調査する旅」【後編】	20:00 郷土菜発見 明治ごんぼう 20:15 郷土菜発見 いなべ大安桜米 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃25秋田「金色（こんじき）の稲穂 思いは竿燈にのせて」
21:00 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の夏～(再) 21:30 Japan Quality 0.2 <秋田銀線細工>(再)	21:00 ふるさとの暮らし ～豪雪地域に生きる365日～(再) 21:30 「伝統」と「新」樺細工の今(再)			21:00 佐藤浩信の10年 ～福島から伊那市 に移住した果樹農家の記録～ 21:30 郷土菜発見　三宝柑 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン ＃8【新】 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	21:00 なつかしい音が聞こえる ～職人の街 五城目町～(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景
22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 地域を元気に「北信濃の祭り」 【第47回 番組アワード 受賞作品】 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 英語で語る93歳の被爆体験 22:30 そこにあった命 【第47回 番組アワード 受賞作品】 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 スポコンチャンネル Vol.107 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃2 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 わらび座ミュージカル劇場【新】 「竿燈物語 ～天の川に稲穂輝け～」	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 長岡花火応援特別番組 花火解説編 ～これぞ、長岡花火だ！～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】	23:00 【熊本地震復興祈念特別番組】 つなぐ ～いま私たちにできること～ 【第47回 番組アワード 受賞作品】		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）