# 2021年11月 101ch CNA総合　番組表

| 11月1日(月) | 11月2日(火) | 11月3日(水) | 11月4日(木) | 11月5日(金) | 11月6日(土) | 11月7日(日) | 11月8日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00 ちぇすと越前APが行く！<br>あなたの街でシニアとDO!! | 6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） | 6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） | 6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） | 6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） | 6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） | 6:00 躍動！JAPAN ＃21秋田<br>6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－<br>6:30 伊勢 美し国から | 6:00 ちぇすと越前APが行く！<br>あなたの街でシニアとDO!! |
| 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 |
| 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション |
| 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ |
| 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.3 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.4 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.5 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.6 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.7 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.8 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.9 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.10 |
| 7:10 おうちでフィットネス<br>「座りながらストレッチ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「座りながら筋トレ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「座りながらダイエット」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「座りながら骨盤矯正」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「寝たまま腰のエクササイズ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「寝たままお尻のエクササイズ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「寝たまま姿勢改善」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「寝たまま足腰強化」 |
| 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃1 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃2 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃3 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃4 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃6 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃7 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃1 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃2 |
| 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>光のある風景 | 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>建物のある風景 |
| 8:00 地域の魅力発信<br>～おらほの地域自慢～ | 8:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1 | 8:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#24 佐藤茂樹 | 8:00 未来につながる秋田美人街道 | 8:00 暮らしの教室 ～シニアが楽しく<br>生き生き暮らすために～ | 8:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#21 栗谷秀美 | 8:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#27 小野鐵雄 | 8:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ<br>上新城・歌と踊りの夕べ！ |
| | 9:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#18 平川千世 | 9:00 カンプレ45通信 Vol.2<br>「カンプレ45総監督登場」 | | | 9:00 し～なスクール 課外授業<br>84時間目 | 9:00 し～なスクール 課外授業<br>45時間目(再) | |
| | | | | 9:45 終活講座<br>～終活をはじめよう～＃008 | 9:30 私の中の心の風景＃1 | 9:30 私の中の心の風景＃2 | |
| 10:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#26 三平俊悦 | 10:00 おらほのサークル<br>御野場友和会軽スポーツ友の会 | 10:00 講演会「シニアが生き生き暮らす<br>ために」～講師　西村修氏～ | 10:00 ザ・ロングインタビュー<br>～地域で暮らす人々の声～<br>＃22 佐藤和博 | | 10:00 人生のしまい方<br>～終活講座～＃002 | 10:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが<br>ゆるーく釣りをします。「ホッケ」 | 10:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#30 三浦晃 |
| | | 10:30 人生のしまい方<br>～終活講座～＃003 | | 10:30 熱中時代 ～縮尺世界に<br>魅せられた大人たち～＃002 | | | |
| 11:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男 | 11:00 ザ・ロングインタビュー<br>～地域で暮らす人々の声～<br>＃24 黒崎義雄 | | 11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 | | 11:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#19 吉松トシ子 | | 11:00 おらほのサークル<br>ローズ・サークル |
| 12:00 し～なチャン【生放送】 | 12:00 し～なチャン【生放送】 | 12:00 し～なチャン【生放送】 | 12:00 し～なチャン【生放送】 | 12:00 し～なチャン【生放送】 | 12:00 躍動・JAPAN ＃22茨城・日立<br>12:25 神保シェフと茨城をたべよう<br>12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃6 | 12:00 ちぇすと越前APが行く！<br>あなたの街でシニアとDO!! | 12:00 し～なチャン【生放送】 |
| 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 |
| 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション |
| 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ |
| 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル |
| 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん | 13:30 魚っちんぐ（2021年10月） | 13:30 合田道人のこしの都神社の謎 | 13:30 てけてけおじゃマップ | 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>13:55 インフォメーション | 13:30 おすすめ専門チャンネル<br>スペースシャワーTV「SSTV<br>MUSIC VIDEO SELECTION」 | 13:30 おすすめ専門チャンネル<br>旅チャンネル<br>「京都よろづ観光帖＃16」 | 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん |
| 14:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#29 秋林泰樹 | 14:00 体験の風をおこそう<br>体験活動ネットワークフォーラム | 14:00 令和2年度秋田スマートカレッジ<br>北条常久特別企画講座<br>川端康成と三島由紀夫 | 14:00 ザ・ロングインタビュー<br>～地域で暮らす人々の声～<br>＃25 佐々木義文 | 14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>14:15 秋田県広報番組<br>14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>14:50 インフォメーション<br>14:55 秋田市広報番組 | 14:00 私を動かすもの　さとう修三 | 14:00 ザ・ロングインタビュー<br>～地域で暮らす人々の声～<br>＃23 藤高幸三 | 14:00 H&A MOVEMENT Studio×CNA！<br>お家でルーシーダットン！！<br>14:30 熱中時代 ～縮尺世界に<br>魅せられた大人たち～＃001 |
| 15:00 カンプレ45通信 Vol.1<br>「カンプレ45について」 | | 15:00 県外ロングインタビュー<br>～故郷 秋田への想い～<br>#25 岸本六蔵 | 15:00 終活講座<br>～終活をはじめよう～＃007 | 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 15:00 し～なスクール 課外授業<br>84時間目<br>15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃1 | 15:00 し～なスクール 課外授業<br>45時間目(再)<br>15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃2 | |
| 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル |
| 16:30 私の中の心の風景＃1 | 16:30 私の中の心の風景＃2 | 16:30 みんな安心赤十字TV　～災害時<br>における高齢者の生活支援～ | 16:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の<br>事故の予防と応急手当～ | 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！<br>お家でルーシーダットン！！ | 16:30 終活講座<br>～終活をはじめよう～＃004 | 16:30 終活講座<br>～終活をはじめよう～＃006 | 16:30 講演会「シニアが生き生き暮らす<br>ために」～講師　西村修氏～ |
| 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル |
| 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～ | 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送） | 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>水のある風景 |
| 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array | 18:00 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」 | 18:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopia<br>ゲストと遊んじゃお♪」 | 18:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」 | 18:00 酒都に響き渡る伝統 ～オペラ<br>「白壁の街」第40代の軌跡～<br>【第47回 番組アワード 受賞作品】 | 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array(再) | 18:15 し～なチャン（火曜日　再放送） | 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array |
| 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN<br>＃23佐賀・伊万里<br>「スーパーフード 川内野の黒米」 | | 18:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」 | | | 18:30 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」(再) | | 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN<br>＃24長野・箕輪「蚕が紡ぐ純白」 |
| 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） | 19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） | 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） | 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） | 19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） | 19:30 神主と学ぶ 日本神話　第6回 | 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） | 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） |
| 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 |
| 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション |
| 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ |
| 20:00 きみの一歩で<br>右手のフルーティスト | 20:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ<br>トップイーストリーグ2021<br>「vs BIG BLUES」(再) | 20:00 郷土菜発見<br>黒滝白きゅうり | 20:00 日本百菓の旅<br>掘野町 ちんころ | 20:00 きみの一歩で<br>闘将 中村和雄 | 20:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopiaゲストと | 20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） | 20:00 郷土菜発見<br>村山ニンジン |
| 20:15 きみの一歩で<br>森の守り人 | | 20:15 郷土菜発見　オレンジの宝石<br>「八ヶ岳食用ほおずき」 | 20:15 日本百菓の旅<br>うさぎ餅 | 20:15 きみの一歩で<br>とんばんさん | 遊んじゃお♪」(再) | | 20:15 郷土菜発見<br>村山早生ごぼう |
| 20:30 爆旅道中記 #025<br>「藤田家大庄屋跡を調査する旅」<br>【前編】 | | 20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ<br>第40回「光源寺と幽霊井戸」 | 20:30 釣りバカZ<br>「投げ釣りでサケを狙え」 | 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN<br>＃26宮崎・日之影<br>「竹細工　カルイにかけたオモイ」 | 20:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」(再) | 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送） | 20:30 爆旅道中記 #025<br>「藤田家大庄屋跡を調査する旅」<br>【前編】 |
| 21:00 なつかしい音が聞こえる<br>～職人の街 五城目町～(再) | | 21:00 「伝統」と「新」樺細工の今(再) | 21:00 Japan Quality 0.2<br><秋田銀線細工>(再) | 21:00 明日を照らす希望のひかり<br>～日本の花火 花火師<br>そして大曲の矜持～(再) | 21:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」(再) | | 21:00 戦争の爪痕<br>～土崎空襲を伝える被爆倉庫～(再) |
| 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | | | 21:30 きみの一歩で　koujiのある暮らし<br>21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－<br>21:50 インフォメーション<br>21:54 あきた犬だらけ | 21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ<br>2021シーズン ＃7(再) |
| 22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） | 22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） | 22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） | 22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） | 22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） | 22:00 TDN Presents前半<br>「三田りょうのラララで行こう」<br>22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃6 | 22:00 わらび座ミュージカル劇場<br>「俺はサムライ・ドラマー！<br>～浜田謹吾ものがたり～」(再) | 22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） |
| 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ | | 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ |
| 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | | 22:50 インフォメーション |
| 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | | 22:54 あきた犬だらけ |
| 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array(再) | 23:00 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」(再) | 23:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopia<br>ゲストと遊んじゃお♪」(再) | 23:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」(再) | 23:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | 23:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～<br>土のある風景 | | 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array(再) |
| 23:30 おすすめ専門チャンネル<br>スペースシャワーTV「SSTV<br>MUSIC VIDEO SELECTION」 | | 23:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」(再) | | 23:30 成東駅列車爆破<br>～終戦2日前の惨事～<br>【第47回 番組アワード 受賞作品】 | 23:30 おすすめ専門チャンネル<br>「Little Glee Monster<br>Precious Live ダイジェスト版」 | | 23:30 おすすめ専門チャンネル<br>スペースシャワーTV「SSTV<br>MUSIC VIDEO SELECTION」 |
| 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） | 24:00 QVC（～翌6:00まで） |

# 2021年11月 101ch CNA総合　番組表

| 11月9日(火) | 11月10日(水) | 11月11日(木) | 11月12日(金) | 11月13日(土) | 11月14日(日) | 11月15日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） | 6:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） | 6:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） | 6:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） | 6:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） | 6:00 躍動・JAPAN ＃23富山・南砺<br>6:25 あきた 空歩記 −そらあるき−<br>6:30 伊勢 美し国から | 6:00 ちぇすと越前APが行く！<br>あなたの街でシニアとDO!! |
| 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 | 6:45 秋田県広報番組 |
| 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション | 6:50 インフォメーション |
| 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ | 6:54 あきた犬だらけ |
| 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.11 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.12 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.13 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.14 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.15 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.1 | 7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.2 |
| 7:10 おうちでフィットネス<br>「イスに座って有酸素運動」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「イスに座って簡単ヨガ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「イスに座ってエアロビクス」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「簡単エアロでリフレッシュ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「簡単エアロと足腰エクササイズ」 | 7:10 おうちでフィットネス<br>「簡単エアロと上半身エクササイズ」 | 7:10 おうちでフィットネス「簡単エアロ<br>と肩こりすっきりストレッチ」 |
| 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃3 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃4 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃5 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃7 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃1 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃2 | 7:20 GO！GO！東急線・東横線<br>各駅停車上り ＃3 |
| 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>建物のある風景 | 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>花のある風景 |
| 8:00 おらほのサークル<br>御野場友和会軽スポーツ友の会 | 8:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃17 順弘子 | 8:00 令和2年度秋田スマートカレッジ<br>北条常久特別企画講座<br>川端康成と三島由紀夫 | 8:00 体験の風をおこそう<br>体験活動ネットワークフォーラム | 8:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 | 8:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃29 秋林泰樹 | 8:00 熱中時代 〜縮尺世界に<br>魅せられた大人たち〜＃002 |
| 9:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃32 千葉良子 | 9:00 カンプレ45通信 Vol.1<br>「カンプレ45について」 | 9:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃31 山梨絵美子 | | 9:00 し〜なスクール 課外授業<br>85時間目<br>9:30 みんな安心赤十字TV　〜災害時<br>における高齢者の生活支援〜 | 9:00 し〜なスクール 課外授業<br>46時間目(再)<br>9:30 みんな安心赤十字TV　〜高齢者の<br>事故の予防と応急手当〜 | 9:30 おらほのサークル　秋田男声合唱団 |
| 10:00 カンプレ45通信 Vol.3<br>「絆のコンサート」 | 10:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃23 工藤久志 | 10:00 地域の魅力発信<br>〜おらほの地域自慢〜 | 10:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃22 畑澤富美夫 | 10:00 終活講座<br>〜終活をはじめよう〜＃007 | 10:00 未来につながる秋田美人街道 | |
| | 11:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1 | | 11:00 カンプレ45通信 Vol.2<br>「カンプレ45総監督登場」 | 11:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃20 矢野久子 | | 11:15 終活講座<br>〜終活をはじめよう〜＃008 |
| 12:00 し〜なチャン【生放送】 | 12:00 し〜なチャン【生放送】 | 12:00 し〜なチャン【生放送】 | 12:00 し〜なチャン【生放送】 | 12:00 躍動・JAPAN ＃24新潟・長岡<br>12:25 神保シェフと茨城をたべよう<br>12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃7 | 12:00 ちぇすと越前APが行く！<br>あなたの街でシニアとDO!! | 12:00 し〜なチャン【生放送】 |
| 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 | 12:45 秋田市広報番組 |
| 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション | 12:50 インフォメーション |
| 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ | 12:54 あきた犬だらけ |
| 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル | 13:00 インフォマーシャル |
| 13:30 魚っちんぐ（2021年10月） | 13:30 合田道人のこしの都神社の謎 | 13:30 てけてけおじゃマップ | 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>13:55 インフォメーション | 13:30 おすすめ専門チャンネル<br>スペースシャワーTV「SSTV<br>MUSIC VIDEO SELECTION」 | 13:30 おすすめ専門チャンネル<br>旅チャンネル<br>「京都よろづ観光帖＃16」 | 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん |
| 14:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃28 近藤誠貴 | 14:00 講演会「人生100年時代を生き抜<br>くために〜鍵はフレイル予防〜」 | 14:00 私の中の心の風景＃3<br>14:30 人生のしまい方<br>〜終活講座〜＃003 | 14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>14:15 秋田県広報番組<br>14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>14:50 インフォメーション<br>14:55 秋田市広報番組 | 14:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃26 三平俊悦 | 14:00 ザ・ロングインタビュー<br>〜地域で暮らす人々の声〜<br>＃24 黒崎義雄 | 14:00 おらほのサークル<br>ローズ・サークル |
| 15:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男 | | | 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」<br>15:55 あきた 空歩記 −そらあるき− | 15:00 し〜なスクール 課外授業<br>85時間目<br>15:30 講演会「シニアが生き生き暮らす<br>ために」〜講師　西村修氏〜 | 15:00 し〜なスクール 課外授業<br>46時間目(再)<br>15:30 終活講座<br>〜終活をはじめよう〜＃004 | 15:00 県外ロングインタビュー<br>〜故郷 秋田への想い〜<br>＃18 平川千世 |
| 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル | 16:00 インフォマーシャル |
| 16:30 みんな安心赤十字TV　〜災害時<br>における高齢者の生活支援〜 | 16:30 みんな安心赤十字TV　〜高齢者の<br>事故の予防と応急手当〜 | 16:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1 | 16:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2 | 16:30 私の中の心の風景＃1 | 16:30 私の中の心の風景＃2 | 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！<br>お家でルーシーダットン！！ |
| 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル | 17:00 インフォマーシャル |
| 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>水のある風景 | 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>水のある風景 | 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>水のある風景 | 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>水のある風景 | 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>水のある風景 | 17:30 し〜なチャン（月曜日　再放送） | 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜<br>光のある風景 |
| 18:00 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」 | 18:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopia<br>ゲストと遊んじゃお♪」<br>18:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」 | 18:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」 | 18:00 佐藤浩信の10年 〜福島から伊那市<br>に移住した果樹農家の記録〜<br>【第47回 番組アワード 受賞作品】<br>18:30 時を越え続く祈り 大分の宝塔崖仏<br>【第47回 番組アワード 受賞作品】 | 18:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ<br>トップイーストリーグ2021<br>「vs 日立製作所Sun Nexus」 | 18:15 し〜なチャン（火曜日　再放送） | 18:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array<br>18:30 おすすめ専門チャンネル<br>「Little Glee Monster<br>Precious Live ダイジェスト版」 |
| 19:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） | 19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） | 19:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） | 19:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） | 19:30 神主と学ぶ 日本神話　第7回 | 19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） | 19:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） |
| 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 | 19:45 秋田県広報番組 |
| 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション | 19:50 インフォメーション |
| 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ | 19:54 あきた犬だらけ |
| 20:00 講演会「語り継ぐ戦争と平和」と<br>紙芝居「空白の遺書」(再) | 20:00 日本百菓の旅<br>須坂市・お殿様が愛したカステラ<br>20:15 日本百菓の旅<br>松阪 老伴<br>20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ<br>第40回「光源寺と幽霊井戸」 | 20:00 きみの一歩で<br>若き職人、花火の人生<br>20:15 きみの一歩で<br>森岡隆三 DREAM NOTE<br>20:30 釣りバカZ<br>「投げ釣りでサケを狙え」 | 20:00 郷土菜発見<br>備前黒皮かぼちゃ<br>20:15 郷土菜発見　鳴門れんこん<br>〜大地の力がみなぎるれんこん〜<br>20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN<br>＃25秋田「金色（こんじき）の稲穂<br>思いは竿燈にのせて」 | 20:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopiaゲストと<br>遊んじゃお♪」(再)<br>20:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」(再) | 20:00 し〜なチャン（木曜日　再放送）<br>20:45 し〜なチャン（金曜日　再放送） | 20:00 きみの一歩で<br>岩田商店ギャラリー<br>20:15 びよ〜んTEREBI<br>20:30 爆旅道中記 #026<br>「藤田家大庄屋跡を調査する旅」<br>【後編】 |
| | 21:00 忠犬の古里で暮らすエンジェル(再) | 21:00 豊穣の海路 北前船の真価 〜北前船<br>と駆け抜けた高田屋嘉兵衛〜(再) | 21:00 豊穣の海路 北前船の真価 〜北前船<br>が阿波にもたらした繁栄〜(再) | 21:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」(再) | 21:30 郷土菜発見　鶴海なす | 21:00 秋田を救った少年藩士「浜田謹吾」<br>〜150年の時を経てわらび座が<br>伝えたい思い〜(再) |
| 21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ<br>2021シーズン ＃6(再) | 21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ<br>2021シーズン ＃5(再) | 21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ<br>2021シーズン ＃4(再) | 21:30 私立釣竿学園 爆釣クラブ<br>2021シーズン ＃3(再) | | 21:45 あきた 空歩記 −そらあるき−<br>21:50 インフォメーション<br>21:54 あきた犬だらけ | 21:30 桜花爛漫 〜私の地域〜 |
| 22:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） | 22:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） | 22:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） | 22:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） | 22:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array(再)<br>22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃7 | 22:00 わらび座ミュージカル劇場<br>「Run！与次郎！<br>−秋田国造り外伝−」(再) | 22:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） |
| 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− | 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− | 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− | 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− | 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− | | 22:45 あきた 空歩記 −そらあるき− |
| 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | | 22:50 インフォメーション |
| 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | 22:54 あきた犬だらけ | | 22:54 あきた犬だらけ |
| 23:00 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」(再) | 23:00 エフエムゆーとぴあ<br>「Fun@Yutopia<br>ゲストと遊んじゃお♪」(再)<br>23:30 横手かまくらエフエム<br>「あこちゃんの春風ライブ」(再) | 23:00 エフエム椿台<br>「ばんげだい椿台」(再) | 23:00 ゆりほんタイムウィークリー | 23:00 鹿角きりたんぽFM<br>「ニコニコ吹奏楽」(再) | | 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組<br>NAKAICHI Upcomer Array(再)<br>23:30 おすすめ専門チャンネル<br>スペースシャワーTV「SSTV<br>MUSIC VIDEO SELECTION」 |
| 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） | 24:00 QVC（〜翌6:00まで） |