2021年10月 101ch CNA総合　番組表

10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
6:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	6:00 躍動・JAPAN ＃15愛知・知多 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送）
6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組
6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション	6:50 インフォメーション
6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ	6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.2 7:10 おうちでフィットネス 「日常にひと手間加えてダイエット」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.3 7:10 おうちでフィットネス 「座りながら筋トレ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.4 7:10 おうちでフィットネス 「座りながらダイエット」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.5 7:10 おうちでフィットネス 「座りながら骨盤矯正」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.6 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま腰のエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃1 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.7 7:10 おうちでフィットネス 「寝たままお尻のエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.8 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座ってエアロビクス」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.9 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足腰エクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景
8:00 カンブレ45通信 Vol.1 「カンブレ45について」	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃19 吉松トシ子	8:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	8:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	8:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴	8:00 カンブレ45通信 Vol.2 「カンブレ45総監督登場」	8:00 私を動かすもの　さとう修三
9:00 し～なスクール 課外授業 81時間目 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	9:00 し～なスクール 課外授業 42時間目(再) 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006	9:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃22 佐藤和博		9:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2	9:00 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～ 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃008	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃17 順弘子	9:00 し～なスクール 課外授業 82時間目 9:30 人生のしまい方 ～終活講座～＃003
10:00 未来につながる秋田美人街道	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹	10:00 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1 10:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野織雄	10:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	10:15 暮らしの教室 ～シニアが楽しく 生き生き暮らすために～	10:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	
	11:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男		11:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃			11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃32 千葉良子
12:00 躍動・JAPAN ＃16三重・鈴鹿 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃3 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 躍動・JAPAN ＃18愛知・美浜 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃4 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃9愛知・常滑 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃10岡山・倉敷 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃15」	13:00 彩・JAPAN ＃11奈良 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃12三重・鳥羽 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ	13:00 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃3山口・下松 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ 「西部地区の別荘でのんびりと」	13:00 彩・JAPAN ＃4大阪 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
14:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃24 黒崎義雄	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵	14:00 釣り日記① 釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃21 栗谷秀美	14:00 カンブレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	14:00 地域の魅力発信 ～おらほの地域自慢～	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃22 畑澤富美夫
15:00 し～なスクール 課外授業 81時間目 15:30 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」～講師　西村修氏～	15:00 し～なスクール 課外授業 42時間目(再) 15:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！		15:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄			15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し～なスクール 課外授業 82時間目 15:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004
16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃18 平川千世 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	16:00 インフォマーシャル 16:30 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃25 佐々木義文 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃23 藤高幸三 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃23 工藤久志 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃20 矢野久子 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 おらほのサークル ローズ・サークル 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景
18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「おいしい給食」第1話	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃19愛知・知多 「走る赤　名鉄スカーレット」 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃20三重・伊勢 「奇跡の旭に魅せられて～夫婦岩～」	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)
	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	
19:30 神主と学ぶ 日本神話　第3回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:30 神主と学ぶ 日本神話　第4回 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送）	20:00 きみの一歩で 若き職人、花火の人生 20:15 ぴよ～んTEREBI 20:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃25秋田「金色（こんじき）の稲穂 思いは竿燈にのせて」	20:00 郷土菜発見 折戸（おりど）なす 20:15 郷土菜発見 長崎・大村「黒田五寸人参」 20:30 TDN Presents後半 「Channel Bay 情報局」	20:00 日本百菓の旅　塩のまちさかいでの 歴史を今に伝える銘菓「しほ所」 20:15 日本百菓の旅 徳島阿波和三盆 20:30 けーぶる情報局 Oh！date	20:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs レバンガ北海道」（9月20日の試合）	20:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs 仙台89ERS」（9月19日の試合）	20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)
21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	21:30 郷土菜発見　かぐら南蛮 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃9(再) 21:30 桜花爛漫 ～私の地域～	21:00 豊穣の海路 北前船の真価 ～北前船 と駆け抜けた高田屋嘉兵衛～(再) 21:30 桜花爛漫 ～私の地域～	21:00 豊穣の海路 北前船の真価 ～北前船 が阿波にもたらした繁栄～(再) 21:30 桜花爛漫 ～私の地域～			21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
22:00 あらぶんちょ散歩 ～南千住駅東南側～ 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃3 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「びっくり理一郎」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 あらぶんちょ散歩 ～南千住駅東南側～ 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃4 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 三沢メモリーズ　三沢基地航空祭		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 桜花爛漫 ～私の地域～ 23:30 爆旅道中記＃024 「世界遺産登録から3年！？ 津の今を調査する旅」【後編】	23:00 桜花爛漫 ～私の地域～ 23:30 ミシラジTV
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2021年10月 101ch CNA総合　番組表

10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
6:00 躍動・JAPAN ＃17長野・松本 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!	6:00 しへなチャン（月曜日　再放送）	6:00 しへなチャン（火曜日　再放送）	6:00 しへなチャン（水曜日　再放送）	6:00 しへなチャン（木曜日　再放送）	6:00 しへなチャン（金曜日　再放送）	6:00 躍動・JAPAN ＃19長野・下諏訪 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から
6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.10 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと上半身エクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.11 7:10 おうちでフィットネス「簡単エアロ と肩こりすっきりストレッチ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.12 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお腹引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃1 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.13 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお尻引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.14 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとウエスト引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.15 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.1 7:10 おうちでフィットネス 「自粛太り解消！ながらエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.2 7:10 おうちでフィットネス 「日常にひと手間加えてダイエット」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景
8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃31 山梨絵美子	8:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会	8:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	8:00 職人の手「銀線細工」進藤眷雄	8:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃008 8:45 おらほのサークル　秋田男声合唱団	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃23 藤高幸三	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃23 工藤久志	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃22 畑澤富美夫
9:00 し～なスクール 課外授業 43時間目(再) 9:30 みんな安心赤十字TV ～高齢者の 事故の予防と応急手当～	9:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃24 黒崎義雄		9:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃25 佐々木義文		9:00 カンプレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	9:00 し～なスクール 課外授業 83時間目 9:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	9:00 し～なスクール 課外授業 44時間目(再) 9:30 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」～講師　西村修氏～
10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃29 秋林泰樹	10:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵	10:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	10:30 私の中の心の風景＃2			10:00 講演会「人生100年時代を生き抜 くために～鍵はフレイル予防～」
11:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃18 平川千世	11:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007		11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃21 栗谷秀美	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃17 順弘子	
12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 躍動・JAPAN ＃20岩手・釜石 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃5	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!!
12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃6秋田 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃15」	13:00 彩・JAPAN ＃7京都 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃8愛知・名古屋 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ	13:00 彩・JAPAN ＃9愛知・常滑 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃10岡山・倉敷 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ 「西部地区の別荘でのんびりと」	13:00 彩・JAPAN ＃11奈良 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 彩・JAPAN ＃12三重・鳥羽 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃15」
14:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男	14:00 未来につながる秋田美人街道	14:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃19 吉松トシ子	14:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 おらほのサークル ローズ・サークル	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃20 矢野久子
15:00 し～なスクール 課外授業 43時間目(再) 15:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006		15:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	15:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野鐵雄	15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し～なスクール 課外授業 83時間目 15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃1	15:00 し～なスクール 課外授業 44時間目(再) 15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃2
16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	16:00 インフォマーシャル 16:30 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃22 佐藤和博 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 私を動かすもの　さとう修三 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃32 千葉良子 17:30 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再)	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃31 山梨絵美子 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）
18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「おいしい給食」第1話	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃21愛知・豊田 「三河花火　夜空を彩る大輪の花」 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃22富山・射水 「後世に守り継ぐ　富山湾の宝石」	18:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ トップイーストリーグ2021 「vs 富士フイルムビジネス イノベーション」（AWAY） 19:30 神主と学ぶ 日本神話　第5回	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）
19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送） 21:30 日本百菓の旅　西明寺栗渋皮煮 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	20:00 きみの一歩で 技～親から子へ～ 20:15 きみの一歩で 夢はアロマニケーション 20:30 壮観劇場＃4 「巨大橋梁が架かる瞬間！」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン ＃7【新】 21:30 雪と暮らす ～そして、春を待つ。～(再)	20:00 郷土菜発見 信州の伝統野菜　糸萱かぼちゃ 20:15 郷土菜発見 ひろっこ 20:30 TDN Presents後半 「Channel Bay 情報局」 21:00 戦争の爪痕 ～土崎空襲を伝える被爆倉庫～(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の春～(再)	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「茶の夢 ～宗箇（そうか）さぁ と私～」(再)	20:00 日本百菓の旅 カスドース 20:15 日本百菓の旅 香川県・名物かまど 20:30 ミシラジTV 21:00 豊穣の海路 北前船の真価 ～秋田三都物語～ 前編(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の夏～(再)	20:00 きみの一歩で SLの走る風景を絶やさぬように 20:15 きみの一歩で　胃袋全摘ランナー わが人生に悔いなし！ 20:30 けーぶる情報局 Oh！date 21:00 豊穣の海路 北前船の真価 ～秋田三都物語～ 後編(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域に生きる365日～(再)	20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送） 21:30 郷土菜発見　阿波晩茶 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ
22:00 わらび座ミュージカル劇場 「北前ザンブリコ」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 三沢メモリーズ　三沢基地航空祭	22:00 スポコンチャンネル Vol.106 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃5 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ 23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「わらび座創立70周年記念 特別公演」
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）