2021年10月 101ch CNA総合　番組表

10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
6:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 躍動・JAPAN ＃11三重・鳥羽 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.1 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロでリフレッシュ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃1 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.2 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足腰エクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.3 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと上半身エクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 水のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.4 7:10 おうちでフィットネス「簡単エアロと肩こりすっきりストレッチ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.5 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお腹引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.6 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとお尻引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.7 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロとウエスト引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.8 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロと足引き締め編」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃2 7:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 光のある風景
8:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃22 佐藤和博	8:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃23 工藤久志	8:00 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃008 8:45 暮らしの教室 〜シニアが楽しく生き生き暮らすために〜	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃32 千葉良子	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃29 秋林泰樹	8:00 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング〜アジ編〜」 8:30 人生のしまい方 〜終活講座〜＃003	8:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃25 岸本六蔵
9:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫	9:00 し〜なスクール 課外授業 79時間目 9:30 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング〜アジ編〜」	9:00 し〜なスクール 課外授業 40時間目(再) 9:30 講演会「シニアが生き生き暮らすために」〜講師　西村修氏〜		9:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	9:00 未来につながる秋田美人街道		9:00 釣り日記①　釣り好きの人たちがゆるーく釣りをします。「ホッケ」
10:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃28 近藤誠貴 11:00 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃007	10:00 地域の魅力発信 〜おらほの地域自慢〜	10:30 みんな安心赤十字TV　〜災害時における高齢者の生活支援〜 11:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃20 矢野久子	10:00 熱中時代 〜縮尺世界に魅せられた大人たち〜＃001 11:30 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング〜アジ編〜」	11:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃24 黒崎義雄	10:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃19 吉松トシ子 11:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」	11:00 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃25 佐々木義文
12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 躍動・JAPAN ＃12奈良・天理 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃1 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し〜なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 彩・JAPAN ＃6秋田 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃7京都 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃15」	13:00 彩・JAPAN ＃8愛知・名古屋 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぶちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃9愛知・常滑 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ（2021年9月）	13:00 彩・JAPAN ＃10岡山・倉敷 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃11奈良 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ	13:00 彩・JAPAN ＃12三重・鳥羽 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション
14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃27 小野鐵雄	14:00 人生のしまい方 〜終活講座〜＃002	14:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃26 三平俊悦	14:00 おらほのサークル ローズ・サークル	14:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組
15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し〜なスクール 課外授業 79時間目 15:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1	15:00 し〜なスクール 課外授業 40時間目(再) 15:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2	15:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃30 三浦晃	15:00 みんな安心赤十字TV　〜高齢者の事故の予防と応急手当〜 15:30 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃004	15:00 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃18 平川千世		15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－
16:00 インフォマーシャル 16:30 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング〜アジ編〜」 17:00 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！ 17:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 花のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 ザ・ロングインタビュー 〜地域で暮らす人々の声〜 ＃23 藤高幸三 17:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと遊んじゃお♪」(再)	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃17 順弘子 17:30 し〜なチャン（月曜日　再放送）	16:00 インフォマーシャル 16:30 私を動かすもの　さとう修三 17:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃22 畑澤富美夫 17:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 〜終活をはじめよう〜＃006 17:00 講演会「シニアが生き生き暮らすために」〜講師　西村修氏〜 17:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー 〜故郷 秋田への想い〜 ＃31 山梨絵美子 17:30 桜花爛漫 〜私の地域〜	16:00 インフォマーシャル 16:30 職人の手「漆芸」齋藤 國男 17:30 桜花爛漫 〜私の地域〜
18:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃13長崎 「描くこと＝生きること」 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃14兵庫・たつの 「城下町の醤油蔵元」	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array ＃92 18:15 し〜なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array ＃93 18:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「おいしい給食」第1話	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 ＃117	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」＃121 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」 ＃74	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 ＃168	18:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃15栃木 「老竹色が刻む時間　栃木の木樽」 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃16富山・南砺 「世界遺産 冬の五箇山の暮らし」
19:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:30 きみの一歩で　日新　生きて復興 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 日本百菓の旅 小布施町・モンブラン朱雀 20:15 日本百菓の旅 安倍川もち 20:30 壮観劇場＃1 「男女群島とクジラの寝姿」	20:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs レバンガ北海道」（9月20日の試合）	20:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し〜なチャン（金曜日　再放送）	20:00 きみの一歩で　木に息吹を 樹木医 久保田健一 20:15 きみの一歩で ぶんご色のハム 20:30 壮観劇場＃2 「ダリアの神様と秘密の花園」	20:00 郷土菜発見 いなべ大安桜米 20:15 郷土菜発見 静岡・沼津「皇室と大中寺芋」 20:30 TDN Presents前半 「私立釣竿学園 爆釣クラブ 2021シーズン ＃4」	20:00 日本百菓の旅 新潟県・長岡 大手饅頭 20:15 日本百菓の旅 鈴鹿の銘菓 小原木 20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第39回「倉田水穂と八幡神社」	20:00 きみの一歩で まちを元気に！ 高田正広さん 20:15 きみの一歩で 被災画家・村上暁「夢の始まり」 20:30 釣りバカZ 「ハゼリンピック2021」	20:00 郷土菜発見 呉羽梨 20:15 郷土菜発見 八町きゅうり 20:30 壮観劇場＃3 「消えた町と米子大瀑布」
21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃1(再) 21:30 なつかしい音が聞こえる 〜職人の街 五城目町〜(再)		21:30 神主と学ぶ 日本神話　第1回 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃3(再) 21:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃4(再) 21:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃4(再) 21:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃5(再) 21:30 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃6(再) 21:30 忠犬の古里で暮らすエンジェル(再)
22:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃1 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs 仙台89ERS」（9月19日の試合）	22:00 し〜なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し〜なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し〜なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し〜なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し〜なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 ゆりほんタイムウィークリー	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 土のある風景 23:30 爆旅道中記#023 「世界遺産登録から3年！？ 津の今を調査する旅」【前編】
24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC 27:55 さきがけデジタルニュース 28:00 QVC	24:00 QVC（〜翌6:00まで）	24:00 QVC（〜翌6:00まで）

2021年10月 101ch CNA総合　番組表

10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 躍動・JAPAN ＃13新潟・上越 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.9 7:10 おうちでフィットネス「自粛太り 解消！ながらエクササイズ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.10 7:10 おうちでフィットネス 「座りながらストレッチ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃4 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.11 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま姿勢改善」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃5 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.12 7:10 おうちでフィットネス 「寝たまま足腰強化」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃6 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.13 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って有酸素運動」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃7 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.14 7:10 おうちでフィットネス 「イスに座って簡単ヨガ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃1 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景	7:00 ブレイン博士の脳トレ研究所 vol.1 7:10 おうちでフィットネス 「簡単エアロでリフレッシュ」 7:20 GO！GO！東急線・東横線 各駅停車上り ＃3 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 建物のある風景
8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃21 栗谷秀美	8:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007	8:00 令和3年度 秋田スマートカレッジ＃1	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃	8:00 地域の魅力発信 ～おらほの地域自慢～	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃20 矢野久子	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦
9:00 し～なスクール 課外授業 80時間目 9:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	9:00 し～なスクール 課外授業 41時間目(再) 9:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野織雄	9:00 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2 9:30 おらほのサークル　秋田男声合唱団		9:00 おらほのサークル ローズ・サークル	9:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム
10:00 カンブレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃23 藤高幸三	10:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃23 工藤久志	11:15 終活講座 ～終活をはじめよう～＃008	10:00 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング～アジ編～」 10:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006 11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃22 畑澤富美夫	10:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃003 11:30 私の中の心の風景＃1	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃31 山梨絵美子
12:00 躍動・JAPAN ＃14長野・小布施 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 GO！GO！東急線・東横線 上り ＃2 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃3山口・下松 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル 旅チャンネル 「京都よろづ観光帖＃15」	13:00 彩・JAPAN ＃4大阪 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ（2021年9月）	13:00 彩・JAPAN ＃6秋田 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃7京都 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ	13:00 彩・JAPAN ＃8愛知・名古屋 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション
14:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会	14:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃22 佐藤和博	14:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りのタベ！	14:00 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング～アジ編～」 14:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	14:00 カンブレ45通信 Vol.2 「カンブレ45総監督登場」	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃32 千葉良子	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組
15:00 し～なスクール 課外授業 80時間目 15:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～	15:00 し～なスクール 課外授業 41時間目(再) 15:30 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング～アジ編～」			15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃17 順弘子	15:00 私を動かすもの　さとう修三	15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－
16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹 17:30 桜花爛漫 ～私の地域～	16:00 インフォマーシャル 16:30 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004 17:00 秋田バドラーズから子どもたちへ＃1 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 人生のしまい方 ～終活講座～＃002 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃29 秋林泰樹 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	16:00 インフォマーシャル 16:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～ 17:00 いちばチャンネル＃14 「市場deクッキング～アジ編～」 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景
18:00 激闘！秋田ノーザンプレッツ トップイースト リーグ2021 「vs 明治安田生命ホーリーズ」 19:30 きみの一歩　見えない障がいと共に 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array ＃94 18:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「おいしい給食」第1話 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 ＃118 19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」＃122 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」 ＃75 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 ＃169 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	18:00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃17岡山・吹屋 「大地が生んだ日本の赤」 18:30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN ＃18三重・菰野 「御在所岳の白鉄塔」 19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再) 21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送） 21:30 神主と学ぶ 日本神話　第2回 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	20:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs 仙台89ERS」（9月19日の試合）	20:00 第9回 TOHOKU CUP 2021 「秋田ノーザンハピネッツ vs レバンガ北海道」（9月20日の試合）	20:00 わらび座ミュージカル劇場 「どどぉ～ん！大曲花火物語」(再)	20:00 日本百菓の旅 平戸と百菓之図 20:15 日本百菓の旅 参宮街道の餅菓子 20:30 釣りバカZ 「ハゼリンピック2021」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃7(再) 21:30 「伝統」と「新」樺細工の今(再)	20:00 きみの一歩で　道なき道を切り拓く 岡山発プロデューサー 20:15 きみの一歩で 富士山に魅せられた女性 20:30 ヒロスケの長崎歴史さんぽ 第39回「倉田水穂と八幡神社」 21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃8(再) 21:30 Japan Quality 0.2 <秋田銀線細工>(再)
22:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 22:30 池袋ゲームクリエイター発掘学園＃2 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「新リキノスケ走る！」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 長野県ご当地○○対決！ お取り寄せグルメ編
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC 25:00 さきがけデジタルニュース （～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）