2021年7月 101ch CNA総合　番組表

7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 躍動！JAPAN ＃10岡山・倉敷 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃259」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃260」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃261」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃262」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃263」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃264」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃265」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃245」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景
8:00 未来につながる秋田美人街道	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃23 藤高幸三 9:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃18 平川千世 9:00 しゃなスクール 課外授業 66時間目 9:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～	8:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫 9:00 しゃなスクール 課外授業 27時間目(再) 9:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～	8:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007 9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵	8:00 暮らしの教室 ～シニアが楽しく 生き生き暮らすために～ 9:45 さきがけ運動ワンポイント	8:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄 9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃17 順弘子	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃27 小野鐵雄 9:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」
10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃25 佐々木義文		10:00 地域の魅力発信 ～おらほの地域自慢～	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹	10:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦	10:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	10:00 おらほのサークル　秋田男声合唱団
11:00 おらほのサークル ローズ・サークル	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃		11:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	11:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃8	11:00 私を動かすもの　さとう修三	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃20 矢野久子	11:45 さきがけ運動ワンポイント
12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 躍動！JAPAN ＃9兵庫・西宮 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 しばれる 配信動画部門 受賞作品 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ 「函館西部地区キニナル！ ごはんどころプロジェクト」	13:00 彩・JAPAN ＃3山口・下松 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 彩・JAPAN ＃4大阪 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「AKB48　ネ申テレビ　S36」Vol.2	13:00 彩・JAPAN ＃6秋田 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃7京都 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ（2021年6月）	13:00 彩・JAPAN ＃8愛知・名古屋 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃9愛知・常滑 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ 「函館西部地区キニナル！ ごはんどころプロジェクト」
14:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002 15:30 さきがけ運動ワンポイント	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃22 畑澤富美夫 15:00 しゃなスクール 課外授業 66時間目 15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃1	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃19 吉松トシ子 15:00 しゃなスクール 課外授業 27時間目(再) 15:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃2	14:00 みんなの実家・門脇寮プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	14:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男 15:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃24 黒崎義雄	14:00 釣り日記①　釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃23 工藤久志 15:00 令和2年度秋田スマートカレッジ 北条常久特別企画講座 川端康成と三島由紀夫
16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006	16:00 インフォマーシャル 16:30 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」～講師　西村修氏～	16:00 インフォマーシャル 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	16:00 インフォマーシャル 16:30 さきがけ運動ワンポイント	16:00 インフォマーシャル 16:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～	16:00 インフォマーシャル 16:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～	16:00 インフォマーシャル 16:30 秋田パドラーズから子どもたちへ＃1
17:00 のんびりし～な　大館市編 第1話 17:15 のんびりし～な　大館市編 第2話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	17:00 のんびりし～な　大館市編 第3話 17:15 のんびりし～な　大館市編 第4話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	17:00 のんびりし～な　秋田市編 第1話 17:15 のんびりし～な　秋田市編 第2話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	17:00 のんびりし～な　秋田市編 第3話 17:15 のんびりし～な　秋田市編 第4話 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	17:00 のんびりし～な　秋田市編 第5話 17:15 のんびりし～な　羽後町編 第1話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 のんびりし～な　羽後町編 第2話 17:15 のんびりし～な　羽後町編 第3話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 のんびりし～な　羽後町編 第4話 17:15 のんびりし～な　井川町編 第1話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 のんびりし～な　井川町編 第2話 17:15 のんびりし～な　井川町編 第3話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景
18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 おすすめ専門チャンネル ヒストリーチャンネル 「古代の宇宙人 決定的証拠を探せ！ ＃1ナスカの地上絵を解く」	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 富山を釣る ～ホタルイカパターン～	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」
19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:30 郷土菜発見　村山早生ごぼう 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 郷土菜発見　オレンジの宝石 「八ヶ岳食用ほおずき」 20:15 郷土菜発見 村山ニンジン 20:30 釣りバカZ 「ザ・カレイバトル 後編」	20:00 きみの一歩で 日本伝統　畳 20:15 きみの一歩で 竹口亭ホワイトボードと申します 20:30 函館図鑑　旧戸井線を訪ねて 【第2回しばれるアワード 受賞作品】	20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送）	20:00 のんびりし～な　仙北市編② 第1話「ドナドナし～な」 20:15 郷土菜発見 備前黒皮かぼちゃ 20:30 壮観劇場＃6 「潜入！米軍厚木基地 －遺る昭和の面影」	20:00 日本百菓の旅 香川県・名物かまど 20:15 日本百菓の旅 菰野町 ちんころ 20:30 TDN Presents特別番組 「コロナ禍を乗り越える！ 列島リレー！」PART1	20:00 郷土菜発見　鳴門れんこん ～大地の力がみなぎるれんこん～ 20:15 郷土菜発見 鶴海なす 20:30 横浜ミストリー「川崎大空襲」	20:00 きみの一歩で　行きたい場所へ 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター 20:15 きみの一歩で 宮大工として生きる 20:30 釣りバカZ 「ザ・カレイバトル 後編」
21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃3(再) 21:30 桜花爛漫 ～私の地域～	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃4(再) 21:30 忠犬の古里で暮らすエンジェル(再)	21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	21:30 きみの一歩で　障がい者野球チーム 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃5(再) 21:30 雪と暮らす ～そして、春を待つ。～(再)	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃6(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の春～(再)	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃7(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の夏～(再)	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃8(再) 21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域に生きる365日～(再)
22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 シリーズ「体験！りんごと生きる」 総集編 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「びっくり理一郎」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 桜花爛漫 ～私の地域～ 23:30 クイズ遠野ふしぎ再発見！＃1 【第2回しばれるアワード受賞作品】	23:00 桜花爛漫 ～私の地域～ 23:30 まちなかの音楽の火は消さない。 活性の火'20 【しばれるアワード受賞作品】		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんの春風ライブ」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2021年7月 101ch CNA総合　番組表

7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 躍動！JAPAN ＃12奈良・天理 6:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 6:30 伊勢 美し国から 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 インフォメーション 6:54 あきた犬だらけ
7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃246」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃247」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃248」 7:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 土のある風景	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃249」 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃250」 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃251」 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～	7:00 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃254」 7:30 桜花爛漫 ～私の地域～
8:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃29 秋林泰樹	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃30 三浦晃	8:00 体験の風をおこそう 体験活動ネットワークフォーラム	8:00 私を動かすもの　さとう修三	8:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	8:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」
9:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃22 佐藤和博	9:00 し～なスクール 課外授業 67時間目 9:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	9:00 し～なスクール 課外授業 28時間目(再) 9:30 講演会「シニアが生き生き暮らすために」～講師　西村修氏～		9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃22 畑澤富美夫	9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	9:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃24 黒崎義雄
10:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会		10:00 カンプレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃23 藤高幸三	10:00 未来につながる秋田美人街道	10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃18 平川千世	10:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007
11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃28 近藤誠貴	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃21 栗谷秀美		11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄		11:00 職人の手「漆芸」齊藤 國男	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃25 岸本六蔵
12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 躍動！JAPAN ＃11三重・鳥羽 12:25 神保シェフと茨城をたべよう 12:35 しばれる 配信動画部門 受賞作品 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でシニアとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 インフォメーション 12:54 あきた犬だらけ
13:00 彩・JAPAN ＃10岡山・倉敷 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 彩・JAPAN ＃11奈良 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	13:00 彩・JAPAN ＃12三重・鳥羽 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場 「AKB48　ネ申テレビ　S36」Vol.2	13:00 彩・JAPAN ＃2山梨・甲府 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 レッツゴー！まちっぷちゃん	13:00 彩・JAPAN ＃3山口・下松 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 魚っちんぐ（2021年6月）	13:00 彩・JAPAN ＃4大阪 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 合田道人のこしの都神社の謎	13:00 彩・JAPAN ＃5佐賀・伊万里 13:25 あきた 空歩記 －そらあるき－ 13:30 てけてけおじゃマップ 「函館西部地区キニナル！ ごはんどころプロジェクト」
14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 秋田県広報番組 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 おらほのサークル ローズ・サークル	14:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃25 佐々木義文	14:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」	14:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃003	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃26 三平俊悦	14:00 地域の魅力発信 ～おらほの地域自慢～
15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 し～なスクール 課外授業 67時間目 15:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～	15:00 し～なスクール 課外授業 28時間目(再) 15:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～	15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃24 佐藤茂樹	15:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃8	15:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会	
16:00 インフォマーシャル 16:30 秋田バドラーズから子どもたちへ＃2	16:00 インフォマーシャル 16:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃8	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	16:00 インフォマーシャル 16:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006	16:00 インフォマーシャル 16:30 講演会「シニアが生き生き暮らすために」～講師　西村修氏～	16:00 インフォマーシャル 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	16:00 インフォマーシャル 16:30 さきがけ運動ワンポイント
17:00 のんびりし～な　井川町編 第4話 17:15 のんびりし～な　井川町編 第5話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 のんびりし～な　井川町編 第6話 17:15 のんびりし～な　井川町編 第7話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 花のある風景	17:00 のんびりし～な　美郷町編 第1話 17:15 のんびりし～な　美郷町編 第2話 17:30 し～なチャン（月曜日　再放送）	17:00 のんびりし～な　美郷町編 第3話 17:15 のんびりし～な　美郷町編 第4話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	17:00 のんびりし～な　美郷町編 第5話 17:15 のんびりし～な　美郷町編 第6話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	17:00 のんびりし～な　美郷町編 第7話 17:15 のんびりし～な　鹿角市編 第1話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	17:00 のんびりし～な　鹿角市編 第2話 17:15 のんびりし～な　鹿角市編 第3話 17:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景
18:00 子どもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	18:00 激闘！秋田ノーザンブレッツ 「vs 日立製作所Sun Nexus」	18:15 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 よくばりな人生 ～報道写真家・笹本恒子～	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あごちゃんの春風ライブ」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」
19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:30 きみの一歩で　ミラクル和尚 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 秋田県広報番組 19:50 インフォメーション 19:54 あきた犬だらけ
20:00 日本百菓の旅 うさぎ餅 20:15 日本百菓の旅 須坂市・お殿様が愛したカステラ 20:30 拝見出羽テレビんだず！ 【第2回しばれるアワード受賞作品】	20:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再) 20:30 横手かまくらエフエム 「あごちゃんの春風ライブ」(再)	20:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 20:45 し～なチャン（金曜日　再放送）	20:00 イオンモール秋田TV	20:00 郷土菓発見 石樽茶 20:15 郷土菓発見 たかしまフルーティトマト 20:30 TDN Presents特別番組 「コロナ禍を乗り越える！ 列島リレー！」PART1	20:00 きみの一歩で リスザルひかり 成長記 20:15 きみの一歩で　男鹿と出会い 移住を決めた女性船長 20:30 横浜ミストリー「川崎大空襲」	20:00 日本百菓の旅 松阪 老伴 20:15 日本百菓の旅 ザボン漬け 20:30 釣りバカZ 「ザ・カレイバトル 後編」
21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃9(再) 21:30 秋田を救った少年藩士「浜田謹吾」 ～150年の時を経てわらび座が 伝えたい思い～(再)	21:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	21:30 きみの一歩で　サッカーとともに 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 インフォメーション 21:54 あきた犬だらけ	21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	21:00 Japan Quality 0.2 <秋田銀線細工>(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	21:00 豊穣の海路　北前船の真価 ～秋田三都物語～　前編(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景	21:00 豊穣の海路　北前船の真価 ～秋田三都物語～　後編(再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 水のある風景
22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 22:30 郷土菓発見　じゅんさい 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「北前ザンブリコ」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 インフォメーション 22:54 あきた犬だらけ
23:00 ゆりほんタイムウィークリー	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)		23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あごちゃんの春風ライブ」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）