2020年11月 101ch CNA総合　番組表

11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でアナタとDO!!	6:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	6:00 秋田犬びと－AKITA INU BITO プロジェクト－ 週間ダイジェスト	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でアナタとDO!!
6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:45 秋田県広報番組	6:25 インフォメーション	6:45 秋田県広報番組
6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	6:30 魚っちんぐ	6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－
6:55 インフォメーション	6:55 インフォメーション	6:55 インフォメーション	6:55 インフォメーション	6:55 インフォメーション	6:55 インフォメーション		6:55 インフォメーション
7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景
7:30 THE MAKING　楊枝ができるまで	7:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	7:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「STU48 イ申テレビ シーズン7」＃9	7:30 THE MAKING　焼売ができるまで	7:30 おすすめ専門チャンネル ザ・シネマ「町山智浩のVIDEO SHOP UFO」	7:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃222」	7:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃224」	7:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
7:45 THE MAKING　玉子料理が できるまで			7:45 THE MAKING　肉まんが できるまで				
8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃11 伊藤力夫	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃4 藤原賢一	8:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃3 進藤征喜	8:00 みんなの実家・門脇寮プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃15 中村翠笙	8:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃2 田口貞子
9:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	9:00 私を動かすもの　さとう修三		9:30 脳と体の健康体操3		9:00 し～なスクール 課外授業 42時間目	9:00 し～なスクール 課外授業 12時間目(再)	9:00 秋田万歳
9:30 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集		9:30 みんな安心赤十字TV　～災害時 における高齢者の生活支援～			9:30 おらほのサークル フロアカーリングFC同好会	9:30 人生のしまい方 ～終活講座～＃003	
10:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃5 佐々木喜久男	10:00 カンプレ45通信 Vol.3 「絆のコンサート」	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃21 菅原梯祐		10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃20 植木進			10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃5 高橋重道
11:00 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃5		11:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃2 成田竜也	11:00 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃3 鎌田定治	11:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃1 高澤博彦	11:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄
11:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！				11:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006			
12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 し～なチャン【生放送】	12:00 秋田犬びと－AKITA INU BITO プロジェクト－ 週間ダイジェスト	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でアナタとDO!!	12:00 し～なチャン【生放送】
12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組	12:25 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN ＃9兵庫・西宮「日本海大遠泳」	12:45 秋田市広報番組	12:45 秋田市広報番組
12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田市広報番組	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－
12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション	12:55 インフォメーション
13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル	13:00 インフォマーシャル
13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃232」	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃233」	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃234」	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃235」	13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃225」	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃226」	13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃227」
14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃6 後藤清	14:00 秋田万歳	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃8 野口枝美子	14:00 おらほのサークル ローズ・サークル	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組	14:00 ALL-A主催公開講座 「健康長寿と認知症について」	14:00 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集 14:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃6	14:00 釣り日記① 釣り好きの人たちが ゆるーく釣りをします。「ホッケ」
15:00 脳と体の健康体操2	15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃7 松浦善忠	15:00 講演会「シニアが生き生き暮らす ために」～講師　西村修氏～ 15:30 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集	15:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃16 水野鉄也	15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	15:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃4 工藤政志	15:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃17 米川喬	
	16:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃003	16:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃9 一ノ関勝義　後編	16:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	16:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃14 渡辺芳勝	16:00 し～なスクール 課外授業 42時間目	16:00 し～なスクール 課外授業 12時間目(再)	16:00 ザ・ロングインタビュー プレミアム 北都銀行会長・斉藤永吉
16:30 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃12 藤田勝					16:30 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002	16:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ オータムツアー ＃3　vs 清水建設ブルーシャークス	16:45 さきがけ運動ワンポイント
	17:30 さきがけ運動ワンポイント	17:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007	17:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃19 長谷川酔月	17:00 旭北＆明徳地区 フロアカーリング大会 17:30 みんな安心赤十字TV　～高齢者の 事故の予防と応急手当～			17:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002
18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array	18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」	18:00 エフエム秋田 「ハナキン桜庭編集部」	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再)	18:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array
18:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃221」		18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」		18:55 インフォメーション	18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	18:45 し～なチャン（火曜日　再放送）	18:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃223」
19:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（火曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	19:00 し～なチャン（金曜日　再放送）			19:00 し～なチャン（月曜日　再放送）
19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－			19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－
19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	19:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと 遊んじゃお♪」(再)	19:30 し～なチャン（水曜日　再放送）	19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－
19:55 インフォメーション	19:55 インフォメーション	19:55 インフォメーション	19:55 インフォメーション	19:55 インフォメーション			19:55 インフォメーション
20:00 のんびりし～な　美郷町編 第5話 「とんちは人をダメにする」(再)	20:00 日本百菓の旅 小布施町・モンブラン朱雀	20:00 きみの一歩で リスザルひかり 成長記	20:00 郷土菓発見　鳴門れんこん ～大地の力がみなぎるれんこん～	20:00 日本百菓の旅 新潟県・長岡 大手饅頭	20:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)		20:00 ナガマツ＆ヨネタナ輝く！ 北都銀行バドミントン部
20:15 びよ～んTEREBI	20:15 日本百菓の旅 安倍川もち	20:15 きみの一歩で　被災画家・村上暁 「夢の始まり」	20:15 郷土菓発見 明治ごんぼう	20:15 日本百菓の旅 鈴鹿の銘菓 小原木		20:15 し～なチャン（木曜日　再放送）	～栄光への軌跡～
20:30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅　#6 栃木	20:30 けーぶるにっぽん　彩・JAPAN ＃2山梨・甲府「武田の赤備え 五百年続く信玄の色」	20:30 けーぶる情報局 Oh！date	20:30 ミシラジTV	20:30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅　#7 石川	20:30 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)		
21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃6【新】	21:00 秋田を救った少年藩士「浜田謹吾」 ～150年の時を経てわらび座が 伝えたい思い～(再)	21:00 「アップル」は届かず ～日本最後 の空襲はなぜ決行されたか？～(再)	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃1 (再)	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃2 (再)		21:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃3 (再)
21:30 雪と暮らす ～そして、春を待つ。～(再)	21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の春～(再)		21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域 狙半内の夏～(再)	21:30 ふるさとの暮らし ～豪雪地域に生きる365日～(再)	21:30 TDN Presents後半「リリマリの キラリニイガタウン 地域活性化編」	21:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 21:55 インフォメーション	21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景
22:00 し～なチャン（月曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（火曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送）	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送）	22:00 第6回 発掘！おもしろ東北人！ 2020決勝大会	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「新リキノスケ走る！」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送）
22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－	22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－			22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－
22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－	22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－			22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－
22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション			22:55 インフォメーション
23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再)	23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 NAGASAKI水中散歩 ～総集編～			23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再)
23:30 クロスロード ～人生と車の交差点 「#5 愛しのマイ・フェアレディ」		23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)					23:30 おすすめ専門チャンネル ザ・シネマ「町山智浩のVIDEO SHOP UFO」
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）

2020年11月 101ch CNA総合　番組表

11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
6:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション	6:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション	6:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション	6:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション	6:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション	6:00 秋田犬びと－AKITA INU BITO プロジェクト－ 週間ダイジェスト 6:25 インフォメーション 6:30 魚っちんぐ	6:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でアナタとDO!! 6:45 秋田県広報番組 6:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 6:55 インフォメーション
7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 THE MAKING　春雨・葛きりができるまで 7:45 THE MAKING　実験用ガラス器具ができるまで	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 おすすめ専門チャンネル ザ・シネマ「町山智浩のVIDEO SHOP UFO」	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 THE MAKING　おでん種ができるまで 7:45 THE MAKING　冷凍そうざいができるまで	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃234」	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃235」	7:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 7:30 おすすめ専門チャンネル スペースシャワーTV「SSTV MUSIC VIDEO SELECTION」
8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃6 後藤清	8:00 カンプレ45通信 Vol.2 「カンプレ45総監督登場」	8:00 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集 8:30 旭北＆明徳地区 フロアカーリング大会	8:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃4 工藤政志	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃19 長谷川酔月	8:00 ALL-A主催公開講座 「健康長寿と認知症について」	8:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃14 渡辺芳勝
9:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃7 松浦善忠	9:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃8 野口枝美子	9:00 人生のしまい方 ～終活講座～＃002	9:00 し～なスクール 課外授業 43時間目 9:30 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集	9:00 し～なスクール 課外授業 13時間目(再) 9:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃006	9:00 おらほのサークル ローズ・サークル
10:00 おらほのサークル　秋田男声合唱団 11:45 さきがけ運動ワンポイント	10:00 終活講座 ～終活をはじめよう～＃007 11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃13 築地芳子	10:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃002 11:30 終活講座 ～終活をはじめよう～＃004	10:00 脳と体の健康体操2 11:30 みんな安心赤十字TV ～高齢者の事故の予防と応急手当～	10:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001 11:30 さきがけ運動ワンポイント	10:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃17 米川喬 11:00 秋田万歳	10:00 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃6 10:30 さきがけ運動ワンポイント 11:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃15 中村翠笙
12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション	12:00 秋田犬びと－AKITA INU BITO プロジェクト－ 週間ダイジェスト 12:25 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN ＃10岡山・倉敷「つなぐ」 12:50 秋田市広報番組 12:55 インフォメーション	12:00 ちぇすと越前APが行く！ あなたの街でアナタとDO!! 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション	12:00 し～なチャン【生放送】 12:45 秋田市広報番組 12:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 12:55 インフォメーション
13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃228」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃229」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃230」	13:00 インフォマーシャル 13:30 エフエム秋田「気分屋食堂」 13:55 インフォメーション	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃231」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃232」	13:00 インフォマーシャル 13:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃233」
14:00 熱中時代 ～縮尺世界に 魅せられた大人たち～＃001 15:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃5	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃5 佐々木喜久男 15:00 おらほのサークル 御野場友和会軽スポーツ友の会	14:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃21 菅原梯祐 15:00 みんな安心赤十字TV　～災害時における高齢者の生活支援～ 15:30 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃6	14:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:15 あきた 空歩記 －そらあるき－ 14:20 エフエム秋田「気分屋食堂」 14:50 インフォメーション 14:55 秋田市広報番組 15:00 エフエム秋田「気分屋食堂」 15:55 あきた 空歩記 －そらあるき－	14:00 みんなの実家・門脇家プレゼンツ 上新城・歌と踊りの夕べ！	14:00 まんま、けぇ ～お母さんの秋田料理～＃5 14:30 おらほのサークル フロアカーリングFC同好会	14:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃3 鎌田定治 15:00 カンプレ45通信 Vol.1 「カンプレ45について」
16:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃6 相川元 17:00 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集 17:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！	16:00 脳と体の健康体操3 17:30 講演会「シニアが生き生き暮らすために」～講師　西村修氏～	16:00 県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～ ＃2 成田竜也 17:00 おらほのサークル ローズ・サークル	16:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃1 船水キワ 17:00 職人の手「銀線細工」進藤春雄	16:00 し～なスクール 課外授業 43時間目 16:30 旭北＆明徳地区 フロアカーリング大会 17:00 ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～ ＃20 植木進	16:00 し～なスクール 課外授業 13時間目(再) 16:30 激闘！秋田ノーザンブレッツ オータムツアー ＃4　vs 釜石シーウェイブス	16:00 いちばチャンネル＃7 りんごで健康！ 秋田紅あかり特集 16:30 H&A MOVEMENT Studio×CNA！ お家でルーシーダットン！！ 17:00 職人の手「漆芸」齋藤 國男
18:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」 19:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 19:55 インフォメーション	18:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」 18:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」 19:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 19:55 インフォメーション	18:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」 19:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 19:55 インフォメーション	18:00 エフエム秋田 「ハナキン桜庭編集部」 18:55 インフォメーション 19:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 19:55 インフォメーション	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 18:30 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再) 19:30 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopiaゲストと遊んじゃお♪」(再)	18:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 18:45 し～なチャン（火曜日　再放送） 19:30 し～なチャン（水曜日　再放送）	18:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array 18:30 おすすめ専門チャンネル キッズステーション 「子育てTV ハピクラ＃220」 19:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 19:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 19:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 19:55 インフォメーション
20:00 きみの一歩で 見えない障がいと共に 20:15 きみの一歩で　道なき道を 切り拓く　岡山発プロデューサー 20:30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅　＃3 富山	20:00 郷土菜発見 いなべ大安桜米 20:15 郷土菜発見 静岡・沼津「皇室と大中寺芋」 20:30 けーぶる情報局 Oh！date	20:00 日本百菓の旅 平戸と百菓之図 20:15 日本百菓の旅 参宮街道の餅菓子 20:30 ミシラジTV	20:00 きみの一歩で 富士山に魅せられた女性 20:15 きみの一歩で 技～親から子へ～ 20:30 けーぶるにっぽん　彩・JAPAN ＃2山梨・甲府「武田の赤備え 五百年続く信玄の色」	20:00 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再) 20:30 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	20:15 し～なチャン（木曜日　再放送）	20:00 のんびりし～な　美郷町編 第6話 「とんちデザイン事務所」(再) 20:15 郷土菜発見 じゅんさい 20:30 けーぶるにっぽん　彩・JAPAN ＃1岡山「万成石 神秘とロマン 満ちる桜色」
21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃4 (再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃5 (再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃6 (再) 21:30 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景	21:00 おすすめ専門チャンネル 「SPACE SHOWER TV 高橋 優 Precious Live ダイジェスト版」 21:30 柳ケ瀬再開発 ～街が消えるまでの1年間～	21:30 スポコンチャンネル Vol.95	21:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 21:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 21:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 21:55 インフォメーション	21:00 私立釣竿学園 爆釣クラブ 2020シーズン ＃7【新】 21:30 切れた堤防 ～宮崎県延岡市に見る霞堤～
22:00 し～なチャン（火曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 22:55 インフォメーション	22:00 し～なチャン（水曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 22:55 インフォメーション	22:00 し～なチャン（木曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 22:55 インフォメーション	22:00 し～なチャン（金曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 22:55 インフォメーション	22:00 Music Festival in DAISEN 2020 「大喜郷TV」	22:00 わらび座ミュージカル劇場 「びっくり理一郎」(再)	22:00 し～なチャン（月曜日　再放送） 22:45 あきた 空歩記 －そらあるき－ 22:50 秋田犬びと －AKITA INU BITO プロジェクト－ 22:55 インフォメーション
23:00 鹿角きりたんぽFM 「ニコニコ吹奏楽」(再)	23:00 エフエムゆーとぴあ 「Fun@Yutopia ゲストと遊んじゃお♪」(再) 23:30 横手かまくらエフエム 「あこちゃんのこたつでみかん」(再)	23:00 エフエム椿台 「ばんげだい椿台」(再)	23:00 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 光のある風景 23:30 おすすめ専門チャンネル ファミリー劇場「STU48 イ申テレビ シーズン7」＃9			23:00 FMはなび×CNA共同制作番組 NAKAICHI Upcomer Array(再) 23:30 おすすめ専門チャンネル ザ・シネマ「町山智浩のVIDEO SHOP UFO」
24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）	24:00 QVC（～翌6:00まで）